

ぐんまプレキッズ2023選考会 測定項目について

- ①反復横とび・・・20秒×2回実施。
- ②立ち幅とび・・・2回実施。
- ③30m走・・・1回のみ。
- ④複合サーキット・・・1回のみ。
※ラダー、跳んでくぐって、ジグザグドリブル、
バック走

選考会実施種目の欄に、動画を掲載予定。