

スポーツで地域活性化！  
SPORTSFESTIVAL

SHOW TIME

3×3

エキシビジョンマッチ

開催！！

プロの迫力を  
生で体感！！

チアダンス  
ステージショー  
同日開催！

北毛ブロックフェス  
2024

3X3EXE  
10TH ANNIVERSARY

DANCE  
SHOW

- エアロビック
- よさこい
- トランポビクス
- チアダンス 他

体験  
ブース

- リズムトレーニング
- ノルディックウォーキング
- 3×3バスケット
- ボッチャ

健康  
ブース

- パーソナルトレーナーによる癒し処
- 食とこころの専門家レシピセラピストによる健康相談

キッチンカー出店♪



- Yujuカンパニー
- mameshiba(レモネード)
- ぶっちょびkitchen

12.1



OPEN/11:00 END/15:00  
10:30受付start

PLACE

ZACROSアリーナ沼田  
群馬県沼田市東原新町1801-1

2024  
12.1 SUN

# 群馬県総合型地域スポーツクラブ 北毛ブロックフェス TIME TABLE

11:00 START



1F  
ステージ

1F  
体験エリア

2F  
体験エリア



10:30

OPEN  
(受付開始)

10:30

11:00

開会式  
全体レクリエーション  
(スローエアロビック)

11:00

11:30

DANCE SHOW  
エアロビック・よさこい  
トランポピクス

11:30

SHOW  
TIME

チアダンスステージ

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内用運動靴 等

12:15

SHOW  
TIME

MINAKAMI TOWN.EXE  
3×3  
エキシビジョンマッチ

12:15

12:30

健康ブース

パーソナル トレーナー による 癒し処	レシピ セラピスト による 健康相談
------------------------------	-----------------------------

12:30

体験ブース

リズム トレー ニング	3×3 バスケット
-------------------	--------------

体験ブース

ノルディック ウォーキ ング	ボッチャ
----------------------	------

14:50

閉会式

14:50

15:00 END

主催：群馬県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会北毛ブロック  
共催：(公財)群馬県スポーツ協会 沼田市 群馬県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会  
協力：(一社)群馬県パラスポーツ協会  
後援：群馬県 昭和村 みなかみ町  
協賛：ミズノ株式会社 群馬ヤクルト販売株式会社

お問合せ

昭和SC 藤井 ☎ 090-3231-5823  
川場SC 星野 ☎ 090-9323-2084

※内容は予告なく変更される場合がございます。ご了承ください。