

令和8年度スポーツ体験事業

チャレンジスポーツ体験大会（少林寺拳法）開催要項

1. 目的

県内の小学生と中学生を対象に、少林寺拳法を体験する機会を提供し、体を動かすことの爽快感、楽しさ、礼儀や相手を大事にする思いやりを体験することで、本県スポーツ人口の低年齢層の拡大を図るとともに、2029年に本県で開催される国民スポーツ大会に向けての選手育成に繋げる。

2. 主催 公益財団法人群馬県スポーツ協会 群馬県少林寺拳法連盟

3. 後援 群馬県 群馬県教育委員会 群馬県小学校体育研究会 前橋市少林寺拳法協会

4. 参加者 群馬県内の小学生（4～6年生）、中学生（1～2年生）

5. 開催日・場所

第1回 2026年11月1日（日） ヤマト市民体育館前橋（前橋市民体育館）

第2回 2027年2月7日（日） K'BIX まえばし福祉会館（前橋市総合福祉会館）

6. 参加料 無料

7. 日程（第1回、第2回共通）

9時30分～受付	12時00分～昼休み
10時00分～開会式	13時00分～体験③・発表
10時10分～体験①・基本	13時50分～休憩
11時00分～休憩	14時00分～法話・まとめ・振り返り
11時10分～体験②・技術	14時50分～閉会式

8. 定員 各回20名

9. 申込

群馬県少林寺拳法連盟 担当：佐藤靖宜

問合せ先 〒371-0055 前橋市北代田町755-4

TEL：090-7283-6990 e-mail：maebashi.tachibana@gmail.com

10. 申込方法 電話・メールにて

11. その他

(1) 傷害保険は県スポーツ協会で一括加入いたします。

(2) スポーツができる服装で、タオルと水筒を用意して下さい。