

令和8年度 群馬県健康スポーツ 指導者バンク養成講習会

群馬県スポーツ協会では、県民総スポーツをより一層推進するため、健康スポーツ指導者を養成し、併せてすでに携わっている指導者の資質向上を図ることを目的として毎年養成講習会を開催しています。

参加料
5500円

対 象

- ・ 18歳以上で健康スポーツ指導者を志す者
 - ・ 健康スポーツ指導者バンク登録者
- ※バンク登録者は更新研修対象の講習です。

令和8年12月12日（土） 8:30～17:00
12月13日（日） 8:30～18:30

日 程

8:30		8:45		9:00		12:00		13:00		14:00		17:00		
12 日	受付	開 講 式	講義 (3h)		昼 休 憩	実技 (1h)		講義・実技 (3h)						
			『高齢者向けの 実践』			『救急法』		『運動がもたら す身体的効果』						
13 日	受付	講義 (3h)		昼 休 憩	講義・実技 (3h)		講義 (2.5h)		閉 講 式					
		『生活習慣と食事』			『楽しい健康運動』		『指導実践』							
8:30		8:45		11:45		12:45		15:45		18:15			18:30	

8:30 8:45

11:45 12:45

15:45

18:15 18:30

2日間の講習です

申込先は
こちら



(公財)群馬県スポーツ協会

TEL : 027-234-5555

mail : s-bank@gunma-sports.or.jp



こちらのフォーム
からもお申込みで
きます！