

アスレティックトレーナー養成講習会内容・講師一覧

時間	1日目 11月17日(木) ※基本講義のみ		2日目 11月18日(金) ※基本実技のみ	
	内容	講師	内容	講師
8:45	オリエンテーション	群ス協職員		
9:00	「アスレティックトレーナー概論(講義)」 (1.5 時間) ・アスレティックトレーナーの活動、任務と役割 ・アスレティックトレーナーの業務	(公財) 日本スポーツ協会公認 AT ()	「評価と測定(講義・実技)」 (1 時間) ・評価・測定の意義 ・評価・測定の実際	(公財) 日本スポーツ協会公認 AT ()
10:00	・組織運営と管理 ・ドーピングコントロール ・健康管理 (重篤な外傷、年齢・性別による特徴、内科的疾患)		「コンディショニングの実際」 (2 時間) ・ストレッチ ・テーピング ・アイシング等 (実際のプログラムの作成、および実技)	(公財) 日本スポーツ協会公認 AT ()
10:30	「スポーツと食事総論(講義)」 (1.5 時間) ・スポーツ選手の食事の摂り方 ・水分補給 ・サプリメント	(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士 (木村 典代)		
12:00	休憩(1 時間)		休憩(1 時間)	
13:00	「予防とコンディショニング概論(講義)」 (1 時間) ・スポーツ選手のコンディショニングの把握と管理 ・コンディショニングの方法 ・コンディショニングプログラムの作成	(公財) 日本スポーツ協会公認 AT ()	「シミュレーション実習(実技)」 (3.5 時間) ・評価と測定 ・スポーツ現場における救急処置 ・アスレティックリハビリテーション ・各部位、疾患、競技別における対応の実際	(公財) 日本スポーツ協会公認 AT ()
14:00	「各競技における動作特性と評価およびトレーニング(講義)」 (1.5 時間) ・各競技種目 (野球、サッカー、バスケットボール、ラグビー、水泳等) ・各動作特性 (走動作、ストップ動作、方向転換動作等) ・トレーニング (筋力、持久力、アジリティ、代謝系等)	(公財) 日本スポーツ協会公認 AT ()	※実際の現場を想定しての実技中心	アシスタント (公財) 日本スポーツ協会公認 AT () () () () ()
15:30	「運動器の機能解剖とスポーツ外傷・障害(講義)」 (1.5 時間) ・上肢の機能・解剖と代表的なスポーツ外傷・障害 ・下肢の機能・解剖と代表的なスポーツ外傷・障害 ・体幹の機能・解剖と代表的なスポーツ外傷・障害	(公財) 日本スポーツ協会公認スポーツクター (田鹿 毅)		
16:30			【修了式】	
17:00				