チャレンジスポーツ教室
小学生「鉄棒・マット・跳び箱」教室要項（案）

目　　的　器械運動（鉄棒・マット・跳び箱）全般の基本を学び、体験を通し、スポーツの楽しさ・有意性を知り、スポーツ活動への取り組み・継続を促し、スポーツ活動を通じた子どもの健全育成を図る。

主　　催　公益財団法人群馬県スポーツ協会
桐生市体育協会
公益財団法人桐生市スポーツ文化事業団

共　　催　桐生市

日　　時　令和4年　調整中　全3回
午後2時30分～4時00分

会　　場　桐生ガススポーツセンター（桐生市民体育館）

内　　容　器械運動の基本的な動きや技能を練習する。
・鉄棒運動　基本的な上がり技や下り技の練習（例：逆上がり等）
・マット運動　基本的な回転技や倒立技の練習（例：前転・後転等）
・跳び箱運動　基本的な支持跳び越し技の練習（例：開脚跳び等）

講　　師　日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー・公認指導員

対　　象　市内に居住または通学している小学校低学年（1～3年生）

募集人数　20名（定員になり次第締め切る）

参 加 料　一人1，500円（スポーツ傷害保険料含む）

広　　報　募集記事掲載　広報きりゅう7/1号・スポーツ文化事業団及び桐生市HP
桐生タイムス社
チラシ配布　市内小学校児童（1～3年生）
チラシ掲示　市内各公民館・桐生市民体育館・桐生市市民文化会館
桐生が岡遊園地・市内スポーツ店

申込方法　7月　　日（）から　　調整中
桐生ガススポーツセンター（桐生市民体育館）にて受付。
桐生市相生町3丁目300　TEL　0277－52－2362

そ の 他　動きやすい服装でお越し下さい。
上履き・タオルを用意して下さい。
体育施設使用上の規則を守って下さい。
送迎は保護者が責任を持って行って下さい。
保護者の承諾が必要になります。

チャレンジスポーツ教室
小学生初心者水泳教室要項（案）

1 目　　的　　水泳初心者の小学生を対象に楽しく遊びながら水に慣れ、正しい姿勢など水泳の基本を中心に練習し、プールの楽しさを覚える。

2 主　　催　**公益財団法人群馬県スポーツ協会**
桐生市体育協会
公益財団法人桐生市スポーツ文化事業団

3 共　　催　桐生市

4 協　　力　桐生水泳協会

5 日　　程　令和４年７月２１・２２・２５・２６日（予備日７月２７・２８日）　全４回

天候不良等でプール閉場により実施が４回に満たなくても返金はいたしません。

6 時　　間　午前１０時００分～１１時３０分（受付９時３０分より）

7 会　　場　桐生市民プール

8 内　　容　水が苦手、あるいは泳ぐことができない小学生を対象に無理なく安全にかつ楽しくプールに慣れることを指導します。
桐生市泳力到達目標（面かぶりバタ足泳ぎが5m以上できること）を目指します。

9 講　　師　スウィンあざみスイミングスクール指導員（株式会社イナホスポーツ）

10 対　　象　市内に居住または通学している水泳の苦手な小学校１～３年生（低学年）

11 募集人数　２０人（先着順　定員になり次第締め切る）

12 参 加 料　１人　３，０００円（保険料含む）

13 広　　報　募集記事掲載　広報きりゅう7/1号・事業団ＨＰ
チラシ掲示　　市内各公民館・市内スポーツ店
チラシ配布　　市内小学校児童（１～３年生）

14 申込方法　７月８日（金）
桐生ガススポーツセンター（市民体育館内）にて受付（電話可）
桐生市相生町３丁目３００　℡５２－２３６２

15 そ の 他　・水着、ゴーグル、タオル、Ｔシャツ等（休憩時の保温）を用意する。
・水着に名札をつけること。
・時間を守ること。
・講師の指示に従うこと。
・保護者が責任を持って送迎をすること。
・保護者の承諾が必要。
・悪天候の場合午前９時に判断をして中止の場合には予備日に振り替えます。