

# ALSOK ぐんまアイスアリーナのご案内

## 開館期間及び時間

- 通常開館日  
・ 10月1日～翌年3月31日  
・ 午前9時～午後9時  
(受付時間/午前8時45分～午後8時)

## 無料開放日

- 10月1日 アイスアリーナオープンの日
- 10月28日 県民の日
- 毎月第2・第4土曜日(県内小中学生対象)

## 個人使用料金

午前9時以降入場1回につき		午後5時以降入場1回につき	
一般	1100円	一般	800円
高校生以下	600円	高校生以下	400円

幼児(未就学)・見学の方は無料です。

購入された滑走券の払い戻しは原則としてできません。

特にプリペイドカードで購入された滑走券は、払い戻しできませんのでご注意ください。

※小・中学生の午後5時以降の利用は保護者同伴をお願いします。

## 休館日

- 毎週月曜日(月曜が祝日・10日にあたる場合は、その翌日)
  - 年末年始 12月29日～1月3日
- 開館期間・時間・休館日等については変動がありますので、受付又は電話でご確認ください。



## 貸靴

- 1日 1足 310円
- 種類とサイズ

フィギュア	15cm～30cm
ホッケー	23cm～29cm
ハーフスピード	23cm～29.5cm

- ・ 普段、はいている靴と同じサイズの靴を使用してください。(普段、はいている靴が大きめの時は1サイズ下のサイズを選ぶようにしましょう。)
- ・ 薄手の靴下を1枚だけはいてください。

## 専用使用(貸切)

区分		午前		午後		夜間	
		9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00
		11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	21:00
アマチュアスポーツに使用	入場料を徴収しない場合	1区分	2時間につき	13,900円			
	入場料を徴収する場合	1区分	2時間につき	84,100円			
その他の場合	入場料を徴収しない場合	1区分	2時間につき	27,800円			
	入場料を徴収する場合	1区分	2時間につき	84,100円			

## 服装

- ①動きやすい服装をしてください。
- ②帽子を着用してください。
- ③暑さ、寒さに応じて調整できる服装をしてください。  
(脱ぎやすいジャンパーなどが便利です)
- ④手袋は必ず着用してください。
- ⑤ヘルメット・膝・肘パットの無料貸出があります。



## ロッカー

- 1ボックス 1回100円

## レストラン

- 現在営業しておりません。

## 利用上の注意事項

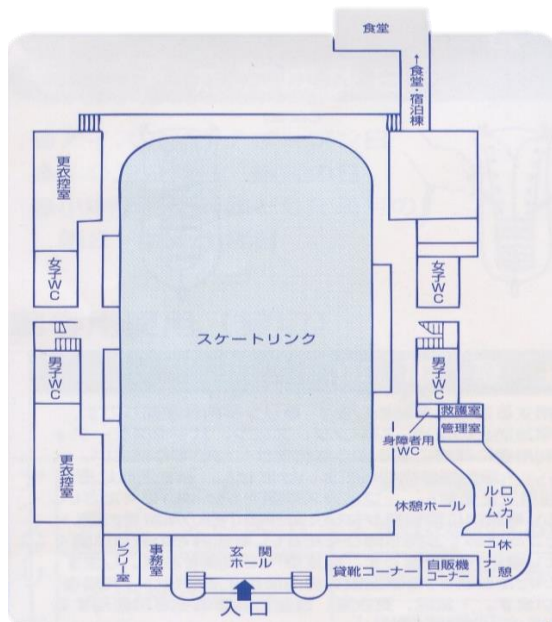
- 小さなお子様、初心者の方は、安全のためヘルメットや膝、肘パットを着用することをお勧めします。
- リンク内は左まわりです。逆回り、ジグザグ滑走、スピード滑走、集団滑走はお止めください。接触事故防止のため、ジャンプ、スピン、バックスケーティングの練習はご遠慮ください。転倒やケガにつながる危険な行為や、他の利用者に迷惑になるような行為はしないでください。お子様を抱きかかえたり、背負っての滑走は、危険ですのでお止めください。滑走路は横切ってははいけません。必ず流れにそって移動してください。氷上は特別の場合を除き、スケート靴以外の靴では利用できません。フェンスに腰をかけないでください。
- 盗難防止のため、お荷物や貴重品はロッカーに入れ必ず鍵をかけてください。館内に両替機がないため予め小銭の用意をお願いします。
- 飲食物はリンク内には持ち込まないでください。お持ち込みになったゴミは必ずお持ち帰りください。
- 飲酒されている方は危険ですので滑走はお止めください。
- 館内は禁煙です。指定場所での喫煙をお願いします。その他係員の指示に従ってください。従っていただけない場合は退館していただきます。
- 本施設を専用使用する場合は「利用者登録」が必要です。（窓口までご相談ください。）使用時間には準備と後片付け及び整氷時間が含まれています。

## 靴のはき方

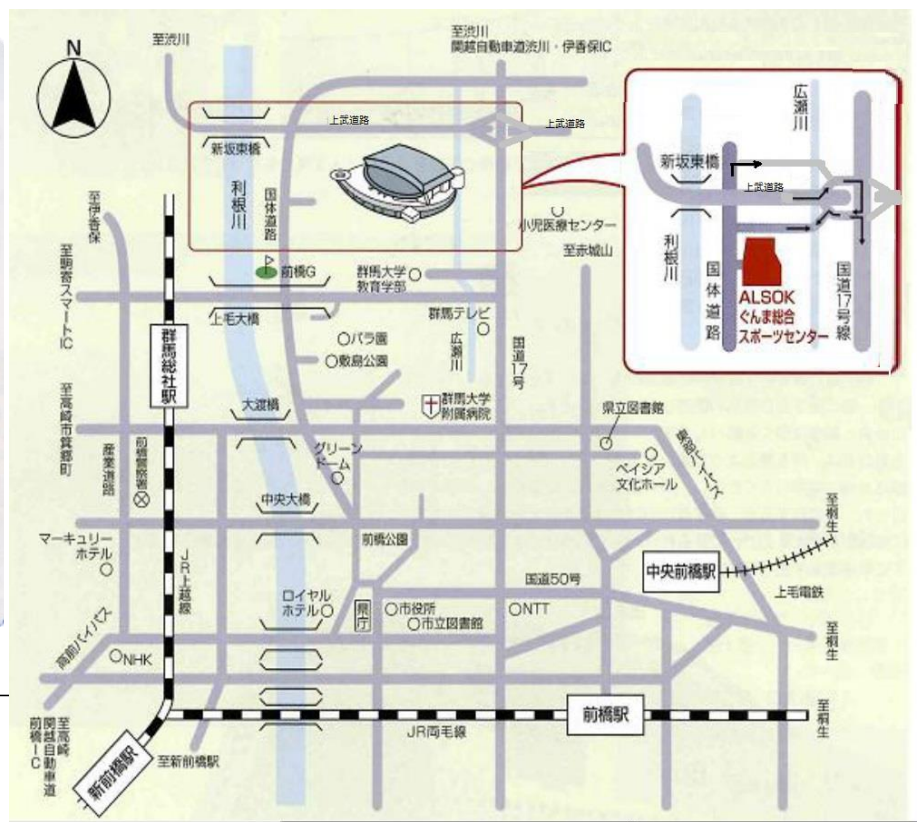
1. 靴のひもをゆるめて内靴を引張り出す。
2. 足を靴にキチッと入れる。
3. ひもは靴の先からしっかりと締める。
4. ひもが長すぎる時は上まで締めた後重ねて下に締めていき、しっかりとしぼる。



## 館内図



## 周辺地図



- お問い合わせ先  
ALSOK ぐんま総合スポーツセンター  
前橋市関根町800番地  
(公財) 群馬県スポーツ協会  
Tel 027-234-1200