

平成29年度「生涯スポーツ講習会」開催要項

- 1 趣 旨 健康・体力づくりスポーツ指導者や、生涯スポーツを愛好する県民の方を対象に、地域や職域に役立つ生涯スポーツを専門的な観点から学びます。
- 2 主 催 公益財団法人群馬県スポーツ協会
群馬県健康スポーツ指導者協議会
群馬県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 3 共 催 群馬県レクリエーション協会
- 4 日 時 平成29年8月27日(日)
9時30分から11時30分まで(受付:9時00分から9時20分)
- 5 会 場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター 本館3階第1研修室
- 6 参 加 料 1,000円

7 日程及び内容

9:00	9:20	9:30		11:30	11:40
受付	開講式	講演「1日8000歩・早歩き20分」が健康のカギ! ガンや認知症など生活習慣病全般を防ぐ 奇跡のウォーキング		閉講式	

- 8 講 師 東京都健康長寿医療センター研究所 講師 青柳幸利 氏
- 9 参加対象者及び定員 一般県民、健康スポーツ指導者・体力づくり指導者及び愛好者 等
定員は先着100名とします。
- 10 申込方法及び問合せ先 参加希望者は、下記申込書に必要事項をご記入の上、8月18日(金)までに郵送またはFAXによりお申し込みください。
定員になり次第締め切らせていただきます。
なお、定員オーバーのため受け付けられない場合のみ、こちらからご連絡いたします。
〒371-0047
前橋市関根町800番地 ALSOKぐんま総合スポーツセンター内
公益財団法人群馬県スポーツ協会 『平成29年度生涯スポーツ講習会』係
TEL:027-234-5555 FAX:027-234-5926
※ この申込により得た個人情報は、本講習会実施のみに利用し、それ以外の目的では使用しません。
- 11 そ の 他 (1) 参加料は当日徴収いたします。
(2) 飲み物、筆記用具をご持参ください。

----- キ リ ト リ -----
FAX:027-234-5926

『平成29年度生涯スポーツ講習会』参加申込書

氏名		性別	男	女	年齢		職業	
住所	〒				電話番号			
団体名	バンク登録の有無			有	無		(登録者番号)	