

10月			
日付	大会名称	人数	施設名
2(水)	群馬県年受給者協会 第17回グラウンド・ゴルフ県大会	1,800	ふれあいグラウンド
4(金)	前橋市内特別支援学級 特別支援学校合同運動会 あおぞら総社運動会 年金友の会グラウンド・ゴルフ大会	1,150 1,200 1,000	ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ふれあいグラウンド
5(土)	第30回群馬県私立大学 スポーツ大会(6日)	5,200	ぐんまアリーナ サブアリーナ テニスコート
	県高等学校弓道地区大会 中毛地区	850	弓道場
	群馬県剣道連盟秋季本部 審査講習会・審査会(6日)	640	ぐんま武道館
6(日)	県柔道連盟指導者資格 更新・養成講習会	420	ぐんま武道館
10(木)	無 料 開 放 日		
11(金)	第13回関東日本学生 フィギュアスケート選手権大会 (12日、13日)	500	アイスアリーナ
12(土)	リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2019ぐんま(13日)	6,700	サブアリーナ ふれあいグラウンド
	県高体連 新人テニス大会 (団体戦)(20日)	300	テニスコート
	県中体連卓球 新人卓球大会(13日)	2,200	ぐんまアリーナ
	県中学校新人大会(剣道)(13日)	2,800	ぐんま武道館
	関東高校柔道練成強化 大会(13日、14日)	2,650	ぐんま武道館
13(日)	県中学校新人大会 ソフトテニス	2,400	テニスコート
14(月)	群馬県太極拳協会 涼風の講習会 第34回県スポーツ少年団 ソフトテニス交流大会	500 2,100	ぐんま武道館 テニスコート
17(木)	県JA年金友の会親睦 グラウンド・ゴルフ大会	980	ふれあいグラウンド
18(金)	第15回上毛新聞社杯 グラウンド・ゴルフ交歓大会	1,600	ふれあいグラウンド
19(土)	県高等学校弓道新人大会 兼 全国高校弓道選拔大会 県予選会(20日)	1,150	弓道場
	県高体連新人ソフトテニス 大会(20日、26日)	1,000	テニスコート
	関東近隣中学生卓球大会(20日)	2,000	ぐんまアリーナ
	県高体連新人大会 ／空手道(20日)	1,500	ぐんま武道館
20(日)	関東甲信越競技ダンス大会 県実業団大会／柔道	1,500 660	サブアリーナ、本館 ぐんま武道館
22(火)	第22回伊香保オープン テニス大会(23日)	400	テニスコート
	雷電錬成会／剣道	800	ぐんま武道館
24(木)	第36回県民スポーツ祭 くまねりんピック 2019	5,200	ぐんまアリーナ、サブアリーナ ぐんま武道館、弓道場 テニスコート、本館 ふれあいグラウンド
26(土)	上毛新聞社旗争奪高校 剣道大会(27日)	4,300	ぐんまアリーナ、サブアリーナ ぐんま武道館
	郵便局長会主催親睦 グラウンド・ゴルフ大会	700	ふれあいグラウンド
27(日)	県ジュニアナートメント／テニス 第15回関東ブロックバウンド テニス選手権大会選考 アマチュアキックボクシング 関東選手権大会	850 200 550	テニスコート サブアリーナ サブアリーナ
28(月)	群 馬 県 民 の 日 ／ 無 料 開 放 日		
31(水)	ダンロップレディース ／テニス	500	テニスコート

10月の休館日 7日(月) 15日(火) 21日(月) 29日(火)

11月			
日付	大会名称	人数	施設名
1(金)	ダンロップレディース／テニス	500	テニスコート
2(土)	県ジュニアトーナメント／テニス(4日)	550	テニスコート
	県中学校新人大会／柔道	2,400	ぐんま武道館
	全日本バレーボール高等学校選手権大会群馬県予選	1,400	ぐんまアリーナ
	第10回群馬県交通安全高齢者自転車大会	500	サブアリーナ本館
3(日)	第29回ぐんまマラソン	5,000	全館
4(月)	県弓道連盟 第三次地方審査	370	弓道場
	第43回群馬県小学生総体剣道大会	2,000	ぐんま武道館
7(木)	第12回県レディースグラウンド・ゴルフ大会 兼 第14回全国予選会	1,600	ふれあいグラウンド
8(金)	第28回関東高等学校女子サッカー選手権大会 兼 関東予選(開会式)	730	サブアリーナ本館
9(土)	群馬県レディースソフトテニス団体戦大会	300	テニスコート
	群馬県女子新体操選手権大会	900	ぐんま武道館
	県高等学校新人バドミントン選手権大会	1,550	ぐんまアリーナ
	高等学校柔道新人大会	700	ぐんま武道館
	群馬県小学生総体関東大会県予選／バスケットボール(16日)	1,860	サブアリーナ
	群馬県剣道連盟 高齢剣大会	320	ぐんま武道館
	群馬音楽教育の会	1,000	ふれあいグラウンド
10(日)	第57回群馬県民体育大会 秋季大会	5,000	ぐんまアリーナ、サブアリーナ、ぐんま武道館、弓道場、テニスコート
14(木)	無 料 開 放 日		
14(木)	第7回日本協会登録会員グラウンド・ゴルフ交流大会	1,600	ふれあいグラウンド
16(土)	第17回群馬県会長杯アイスホッケー大会	1,300	アイスアリーナ
	群馬県体操競技選手権大会(17日)	1,300	ぐんまアリーナ
	第19回東日本高校弓道大会県予選会	1,150	弓道場
	ぐんま武道フェスティバル	500	ぐんま武道館
	群馬県武術太極拳連盟 初2段技能検定(17日)	200	ぐんま武道館
17(日)	第10回群馬県警察少年柔道剣道大会	2,200	ぐんま武道館
	第1回インドア大会／アーチェリー	250	サブアリーナ
	第17回群馬県身障連グラウンド・ゴルフ大会	660	ふれあいグラウンド本館
21(木)	前橋市昇級審査会／空手道	200	ぐんま武道館
23(土)	全日本中学生大会群馬県2次選考会／ソフトテニス	1,500	テニスコート
	目指せ!未来のアスリートわくわく運動プロジェクト(24日)	2,000	ぐんまアリーナ、サブアリーナ、ぐんま武道館
30(土)	合同練習会・中体連強化練習会／柔道	850	ぐんま武道館
	ミニニバスケットボール大会	2,630	サブアリーナ
	居合道段位審査会	200	ぐんま武道館
	第7回全国ベテランオープン卓球ぐんま大会	2,100	ぐんまアリーナ
	関東UJボクシング大会	550	サブアリーナ
	ぐんまオープンジュニアトーナメント／テニス	1,600	テニスコート

11月の休館日 5日(火) 11日(月) 18日(月) 25日(月)

12月				
日付	大会名称	人数	施設名	
1(日)	第7回全国ベテランオープン卓球ぐんま大会	2,100	ぐんまアリーナ	
	関東U18ボクシング大会	550	サブアリーナ	
	ぐんまオープンジュニアトーナメント/テニス(7日、8日、14日、15日)	1,600	テニスコート	
	群馬県小学生総体体育大会/柔道	1,850	ぐんま武道館	
	ミニミナバスケボール大会	2,000	サブアリーナ	
	第3回昇段審査会/空手道	1,300	ぐんま武道館	
	群馬県ゲートボール協会3級審判員資格試験	300	ふれあいグラウンド本館	
	県小学生総体フィギュアスケート競技会、県高校総体・中学総体フィギュアスケート競技会	200	アイスアリーナ	
	7(土)	県高校連弓道専門部リーダー養成研修会(14日)	300	弓道場
		関東甲信越中学生柔道錬成会(8日)	1,400	ぐんま武道館
2019GUNMAオープン大会/ドッジボールスポーツセミナー		6,500	ぐんまアリーナ	
健康スポーツ指導者養成講習会(8日)		300	ぐんま武道館	
第75回国民体育大会冬季大会フィギュア競技予選会(8日)		120	本館	
500		アイスアリーナ		
8(日)		群馬県弓道連盟射野会	300	弓道場
	野球検診	6,300	ぐんま武道館	
	県中体連卓球部ぐんまチャレンジャーズ2019	2,200	ぐんまアリーナ	
	第2回インドア大会/アーチェリー	250	サブアリーナ	
10(火)	無 料 開 放 日			
11(水)	クリスマスカップ/テニス(12月)	400	テニスコート	
14(土)	第14回前橋市長杯ミニバスケボール大会(15日)	2,600	ぐんまアリーナ	
	群馬県総合型地域スポーツクラブわくわく交流フェスタ2019	700	サブアリーナ	
	群馬県総合型地域スポーツクラブわくわく交流フェスタ2019	700	ぐんま武道館	
	関東小学生強化合宿/柔道(15日)	500	ぐんま武道館	
15(日)	強化選手選考会/空手道	420	ぐんま武道館	
	群馬県剣道連盟総合合同稽古会	160	ぐんま武道館	
	第14回全国中学生空手道選抜大会	1,200	ぐんま武道館	
	県選抜大会県予選会			
17(火)	シュートラック国体予選/スケート	100	アイスアリーナ	
	第1回初心者スケート教室(18日、19日、20日)	180	アイスアリーナ	
21(土)	アイスアリーナ			
	県高校インドア大会/アーチェリー(22日)	350	サブアリーナ	
22(日)	スパーキッズ強化練習会/空手道(22日)	400	ぐんま武道館	
	県中学生強化練習会/ソフトテニス	900	テニスコート	
23(月)	第38回全国高等学校弓道選抜大会(24日、25日)	3,300	ぐんまアリーナ	
26(木)	ぐんま武道館、弓道場			
	高体連柔道専門部リーダー養成研修会(27日、28日)	750	ぐんま武道館	
28(土)	県中学生ダブルス強化大会/卓球	800	ぐんまアリーナ	

年末年始の休館日

12月29日(日)～1月3日(金)
※アイスアリーナは12/29(日)、30(月)、1/2(木)、3(金)の午前10時～午後5時まで開館します。

12月の休館日 2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月)

※主催者の都合で中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

〒371-0047 前橋市関根町 800 番地
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9:00~21:00

受付時間 8:45~20:00

休 館 日 毎週月曜日

(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、
月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。)

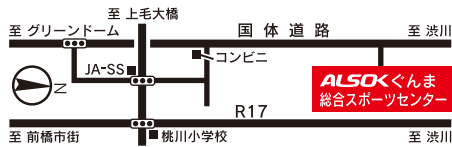
お問合せ 027-234-1200



①ぐんまアリーナ／②ぐんま武道館／③ぐんま武道館
弓道場／④本館／⑤サブアリーナ／⑥アイスアリーナ
／⑦テニスコート／⑧ふれあいグラウンド／⑨宿泊棟
／⑩スポーツ資料館／⑪仮設アーチェリー場

アクセス

バス		タクシー	
JR前橋駅	群大荒牧線由渋川市内行 JR正門前下車徒歩10分	JR毛毛線	前橋駅下車 所要時間 25 分
JR前橋駅	渋川市内 又は小児医療センター行 関根町下車徒歩10分	JR毛毛線 JR上越線	新前橋駅下車 所要時間 25 分
JR前橋駅	総合スポーツセンター行	JR上越線	馬場総社駅下車 所要時間 15 分
JR群馬社会福祉	総合スポーツセンター行		



Sports Season

子どもの未来総合スポーツセンター施設ナビ「スポーツシーズン」秋号 二〇一九年十月一日発行 第三十四号発行 公益財団法人群馬県スポーツ協会

7371-0047

総合スポーツセンター内

ALSOぐんま総合スポーツセンター 施設ナビ

2019 **10-12** No.34

秋号

イメージキャラクター
ある太くん

イメー
ジキャ
ラクタ
ー
ありな
ちゃん

特集 スポーツ少年団ってなんだろう？

エンジョイ健康教室参加者募集中!!

群馬のスポーツを季節ごとにナビゲート
 秋季（10月～12月）施設利用スケジュール



● スポーツ少年団とは？

スポーツ少年団は、財団法人日本体育協会が創立50周年の記念事業として「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを!」「スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる組織を地域社会の中に!」と願い、1962年(昭和37年)に創設されました。

群馬県でも、翌年(昭和38年)4月に大間々町が3団体を結成以来、55年を経た昨年(平成30年)度は、956団、団員約19,000人、指導者約5,000人が登録し、各事業を実施しています。

● 目的(活動分野)



● 活動のタイプ

スポーツ少年団活動には3つのタイプがあります。

単一種目型 年間を通して野球、剣道、サッカー、バレーボールなど、ひとつの種目を行います。

併行種目型 数種目を指導者や会場の都合、季節や性別、年齢別などに分けて行います。

複合種目型 年間を通していろいろな種目を行います。

*「併行種目型」と「複合種目型」を合わせて「多種目型」と呼んでいます。

群馬県で一番多いタイプだよ!

活動を通して多くのことを学びます

POINT 礼儀やあいさつの大切さを知る

指導者や保護者をはじめとした大人や年齢のちがう友達と交わることで敬う態度、感謝のこころ、あいさつの大切さを学ぶことができます。

POINT コミュニケーション能力や思いやりのこころを養う

学習活動や単位団の活動を通して、仲間や指導者との意思疎通の取り方や年下の団員の面倒の見方などを学んでいきます。

POINT 協調性や自主性が育つ

スポーツ活動だけではなく、社会活動、文化活動、レクリエーション活動などさまざまな活動を通して、多くの経験をつみ、協調性や積極性を養うことができます。また、交流試合などで新しい人と出会うことで、自らの意見を主張する自主性や価値観が育ちます。

● スポーツ少年団の登録、入るには？

スポーツ少年団はメンバーシップ制をとっていて、単位団は年度ごとに団員、指導者の登録が必要です。単位団の登録には、団員10名以上と指導者2名以上とし、団員は登録する年の4月1日現在満3歳以上、指導者は登録する年の4月1日現在満20歳以上と定めています。なお、指導者は2名以上を有資格者としなければなりません。男女を問わず運動の苦手な子どもでも大歓迎です。中学生・高校生の登録も可能です。

地域でどのような単位スポーツ少年団が活動しているかについては、お住まいの市区町村スポーツ少年団事務局までお問い合わせいただくか、スポーツ少年団のホームページをご覧ください。

日本スポーツ少年団ホームページ

<https://www.japan-sports.or.jp/club/tabid66.html>

第38回関東ブロック スポーツ少年団競技別交流大会

2019年7月26日(金)～28日(日)

関東1都7県、5競技67チームが集まり、群馬県では8年ぶりの開催となる関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会が行われました。ALSOKぐんま総合スポーツセンターでは、ミニバスケットボールと空手道の競技がとり行われ、白熱した試合展開に大きな盛り上がりを見せ、会場からは歓声が巻き起こりました。



TOPICS (公財)群馬県スポーツ協会自主事業

お問い合わせ／☎027-234-5555

(公財)群馬県スポーツ協会スポーツ施設課

エンジョイ健康教室 参加者募集!!

スポーツの楽しさと汗をかく爽やかさを味わいながら、仲間の輪を広げましょう!!

時間 午前の部(9時より受付) 午後の部(13時より受付)
9:30～11:00 13:30～15:00

■会場／ALSOKぐんまアリーナ Aコート
(前橋市関根町800番地)

■講師／群馬県健康スポーツ指導者協議会

■定員／各教室1回30人程度

■対象者／一般県民

- エクササイズボール(園城朋子先生)
- バドミントン(桑原三枝子先生)
- スローエアロビクス(須田浩子先生)
- ヨガ(丹羽道子先生)

日程	10月	2(水)/9(水)/11(金)/16(水)/23(水)/25(金)/30(水)
	11月	1(金)/6(水)/8(金)/13(水)/15(金)/20(水)/22(金)/27(水)/29(金)
	12月	4(水)/6(金)/11(水)/13(金)/18(水)

- ◆参加料／1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)
- ◆申込受付／当日時間までに会場にお越しいただき、参加料を会場受付でお支払いください。
- ◆その他／上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。
教室で使用する用具は全て協会が用意します。

スタンプラリー

参加するともらえるスタンプを、10個集めると1回無料!



10/1(火)前橋アイスアリーナOPEN!

皆様お待ちかねの、一足早い冬季スポーツシーズンがスタートします。氷の上を滑る楽しさを体感できるアイススケートは、バランス感覚を養うこともできます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

■開館期間

10月1日(火)から翌年4月5日(日)まで
午前9時から午後9時
一般滑走の時間帯については、お問い合わせください。
※12/29日・30日、1/2日・3日、4/1日～5日の開館時間は午前10時から午後5時まで

■休館日

毎週月曜日(月曜日が祝日・振替休日に当たる場合はその翌日)
12月31日、1月1日

※10月1日(火)オープン日と10月28日(月)県民の日は無料開放日です。

■個人使用料金

午前9時以降入場 1回につき	午後5時以降入場 1回につき
一般 1,100円	一般 800円
高校生以下 600円	高校生以下 400円
幼児(未就学)・見学の方は無料です。	

※中学生以下の午後5時以降の利用は保護者同伴をお願いします。

■貸靴 1足 310円(共通)

フィギュア ホッケー ハーフスピード
15cm～30cm 23cm～29cm 23cm～29.5cm

お問い合わせ／ALSOKぐんま総合スポーツセンター
前橋市関根町800番地 TEL.027-234-1200

群馬県総合スポーツセンター 伊香保リンク 11/1(金)屋外400mリンクOPEN!

■開館期間

400mリンク 11月1日(金)から翌年2月29日(土)まで

屋内リンク営業中

屋内リンク 9月1日(日)から翌年3月31日(火)まで

※屋内リンクは10月28日(月)の県民の日は無料開放日です。

午前9時から午後5時

大会等で専用利用がある場合は、一般滑走ができない場合がありますのでお電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

■休館日

毎週月曜日(月曜日が祝日及び10日にあたる場合はその翌日)
年末年始 12月31日～1月1日

■貸靴 1足 310円(共通)

フィギュア ホッケー ハーフスピード
15cm～30cm 23cm～29cm 19cm～28cm

■個人使用料金

午前9時以降入場 1回につき	午後5時以降入場 1回につき
一般 1,150円	一般 830円
高校生以下 620円	高校生以下 410円
幼児(未就学)・見学の方は無料です。	

※不定期に午後5時以降の滑走もあります。
※天候により利用できないことがあります。
※中学生以下の午後5時以降の利用は保護者同伴をお願いします。
※未就学時は無料(ただし保護者同伴・貸靴代はかかります。)
※専用利用(2時間)もできますので、ご予約や利用料金についてはお問い合わせください。

お問い合わせ／群馬県総合スポーツセンター伊香保リンク
群馬県渋川市伊香保町伊香保587-1
TEL.0279-72-3144
ホームページ／<http://www.gunma-sports.or.jp/sportscenter/rink/>
E-mail／ikaho-rink@gunma-sports.or.jp

REGULAR INFORMATION

2019年度 スポーツ協会 ご案内

総合スポーツセンターでは、一年を通じて様々な教室や事業、公開講座等を開催しています。

教室・講座名・事業名	期 日	会 場	対 象	定 員	参 加 料
テニス公開講座	10月2日・9日・16日、11月6日・13日 毎週水曜日9:30～11:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター (テニスコート)	一般県民 (小学生以上)	毎回50人程度	1回700円
初心者アイススケート教室	1回目 12月 17日(火)～20日(金)(4日間) 2回目 1月 21日(火)～24日(金)(4日間) 受付17:30～18:00 教室18:00～19:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター (アイスアリーナ)	初心者 (5才以上)	各回80人	大人 3,500円 高校生以下 2,500円 貸靴 1回 310円

健康・体力測定(医学的検査含む)

体力測定、筋力測定、最大酸素摂取量測定

お客様のご要望に応じて、様々な体力測定をご用意しております。ご自分の競技レベルや体力、日常の運動の頻度に応じてご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。事前に予約が必要です。(競技スポーツ課)

スポーツ医事相談 …随時、スポーツ愛好者及び競技選手のスポーツに関する傷害等について、スポーツドクターを紹介します。お気軽にお電話ください。(競技スポーツ課) ☎027-234-5555代

EVENT

令和元年 10月～12月の主なイベントご案内

大会等の名称	日 程	使用施設	主催者又は主管者
第13回東日本学生フィギュアスケート選手権大会	10月 11日(金)～13日(日)	アイスアリーナ	群馬県スケート連盟フィギュア部
リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019ぐんま	10月 12日(土)・13日(日)	サブアリーナ、ふれあいグラウンド	R・F・L・J ぐんま実行委員会
第57回群馬県民体育大会秋季大会	11月 10日(日)	ぐんまアリーナ、サブアリーナ ぐんま武道館、弓道場、テニスコート	群馬県生活文化スポーツ部 スポーツ振興センター
目指せ!未来のアスリートわくわく運動プロジェクト	11月 23日(土)・24日(日)	ぐんまアリーナ、サブアリーナ ぐんま武道館	群馬県スポーツ協会 競技スポーツ課
2019GUNMAオープン大会/ドッジボール	12月 7日(土)	ぐんまアリーナ	群馬県ドッジボール協会
第38回全国高等学校弓道選抜大会	12月 23日(月)～25日(水)	ぐんまアリーナ、ぐんま武道館、弓道場	高体連弓道専門部

お知らせ

令和元年10月1日からの消費税率改定に伴い、ALSOKぐんま総合スポーツセンター施設使用料金に変更となりました。詳細はホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。どうぞよろしくお願いいたします。