

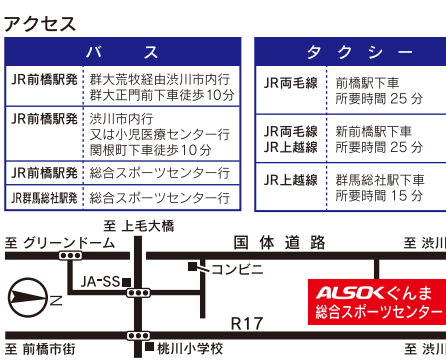
ALSOKぐんま総合スポーツセンター 施設利用スケジュール (1月～3月)

1月				2月				3月			
日付	大会名称	人数	施設名	日付	大会名称	人数	施設名	日付	大会名称	人数	施設名
4(金)	県高体連ソフトテニス専門部 リーダー養成研修会(5日)	160	ぐんまアリーナ	2(土)	全国選抜ジュニア大会県 予選/テニス(3日、9日)	532	テニスコート	1(金)	県シニアテニス連盟 第20回西毛普及大会	280	テニスコート
5(土)	県空手道連盟新年度強化練習会 県スポーツ少年団野球 フェスティバル指導者講習会	100 3,000	ぐんま武道館 サブアリーナ・ぐんま武道館 本館、ふれあいグラウンド		県高体連弓道専門部リーダー 養成研修会(3日、9日、16日)	300	弓道場	2(土)	県ジュニア選手権大会 (関東ジュニア県予選)/テニス (3日、9日、21日、23日)	1,090	テニスコート
6(日)	群馬県弓道連盟 初試合 インドア大会(全日本選手権大会 予選会)/アーチェリー(13日)	410 300	弓道場 サブアリーナ		県剣道連盟8段研修会	230	ぐんま武道館		群馬県/バレーボール協会長杯 県中体連柔道部強化練習 (ランキング)	1,810 900	ぐんまアリーナ ぐんま武道館
	県なぎなた連盟 鏡開き	100	ぐんま武道館		県空手道連盟国体強化 合宿(3日)	140	ぐんま武道館		ショートトラック県選手権 大会/スケート	100	アイスアリーナ
	群馬県大極拳協会新春講習会	560	ぐんま武道館		県中体連柔道部強化練習 (中高合同)	900	ぐんま武道館	3(日)	上毛新聞杯群馬インドア ソフトテニス大会	320	ぐんまアリーナ
	県中体連卓球部1年生強化大会	1,600	ぐんまアリーナ		第7回全日本低学年選抜 アイスホッケー大会関東 ブロック予選	720	アイスアリーナ		四毛対抗弓道大会	250	弓道場
	渡部絵美スケート教室	300	アイスアリーナ		第14回関東ブロック バウンドテニス選手権大会	1,180	ぐんまアリーナ		県スポーツ少年団小学生 交流大会/柔道	3,140	ぐんま武道館
10(木)	無料開放日			3(日)	第14回関東ブロック バウンドテニス選手権大会	1,180	ぐんまアリーナ		県空手道連盟第4回昇段審査会	1,380	ぐんま武道館
12(土)	冬季強化練習会 兼 関東 中学校インドア大会	1,900	ぐんまアリーナ テニスコート		県柔道連盟 段別選手権大会	380	ぐんま武道館		県ミニバスケットボール連盟 新人戦	500	サブアリーナ
	ノソフトテニス(13日)				第41回群馬県室内選手権 大会/アーチェリー	300	サブアリーナ	7(木)	第四回シニア弓道大会	370	弓道場
	県高体連弓道専門部 リーダー養成研修会(26日)	300	弓道場		群馬県武術太極拳選手権大会	450	ぐんま武道館	9(土)	ジュニア強化剣道錬成大会	700	ぐんま武道館
	高体連柔道全国選手権予選 (13日)	850	ぐんま武道館	9(土)	スポーツライミング体験会 &強化練習会(23日)	100	サブアリーナ		スポーツライミング体験会 &強化練習会(30日)	100	サブアリーナ
	雷電錬成会/剣道	900	ぐんま武道館		第72回 上毛かるた競技県大会	1,840	ぐんま武道館		県空手道連盟審判技術 講習会・審査会、ジュニア 強化練習会/空手道	1,400	ぐんま武道館
13(日)	群剣連 十傑表彰 資格審査員講習会 /空手道	220 160	ぐんま武道館 本館		県中体連卓球部 冬季強化練習会	1,600	ぐんまアリーナ		ミルクカップツッパル選手権大会	1,680	ぐんまアリーナ
14(月)	第42回県小学生総体・第45回 県小学生空手道選手権大会	4,360	ぐんま武道館	10(日)	無料開放日			10(日)	無料開放日		
	わくわく運動プロジェクト	1,040	ぐんまアリーナ サブアリーナ	10(日)	東日本如月剣道大会	3,200	ぐんまアリーナ	10(日)	中体連/バレーボール部 群馬県4地区対抗戦	1,350	ぐんまアリーナ
19(土)	スポーツライミング体験会 &強化練習会	100	サブアリーナ		スボーッ少年団交流大会 /フィギュアスケート	160	アイスアリーナ	14(木)	前橋市界級審査会/空手道	370	ぐんま武道館
	高体連/バスケットボール 県新人大会(20日)	2,000	ぐんまアリーナ	11(月)	第39回群馬県なわとび競技大会	7,200	ぐんまアリーナ	16(土)	第39回東日本中学校選抜 剣道大会(17日)	9,470	ぐんまアリーナ
	県高体連剣道 新人戦	1,400	ぐんま武道館		県弓道連盟 建国記念射会	430	弓道場		県高体連弓道専門部 リーダー養成研修会	300	弓道場
	県高体連テニス専門部リーダー 養成研修会(20日、26日)	400	テニスコート		指導者講習会(空手道セミナー)・ ジュニア強化練習会/空手道	880	ぐんま武道館		県中学校地区強化練習会 /ソフトテニス(17日)	1,500	テニスコート
20(日)	県選手権大会・県女子選手 権大会/柔道	500	ぐんま武道館		東日本少年柔道交流大会	3,500	ぐんま武道館		浅田真央サンクスツアー (17日)	3,000	アイスアリーナ
	群剣連 剣道形・指導法講習会	460	ぐんま武道館	16(土)	県フォークダンス協会伝達 講習会(24日)	200	ぐんま武道館	17(日)	弓道連盟 県月例射会	370	弓道場
	群馬県スポーツ少年団 指導者研究大会	160	本館		北関東六県交流卓球大会(17日)	2,500	ぐんまアリーナ	21(木)	関東甲信越ダンスフェスティバル	2,490	サブアリーナ、本館
22(火)	第2回スケート教室 (23日、24日、25日)	240	アイスアリーナ		県中学生強化練習会 /ソフトテニス(17日)	1,100	テニスコート	22(金)	平成30年度群馬大学 学位授与式	5,000	ぐんまアリーナ
25(金)	第7回関東高等学校 ボクシング選抜大会 (26日、27日)	620	サブアリーナ		県スポーツ推進委員会研修会	390	ぐんま武道館	23(土)	第8回全日本UJボクシング 大会(24日)	1,370	サブアリーナ 本館
26(土)	県ミニバスケットボール 連盟4地区交流戦大会	540	ぐんまアリーナ	17(日)	県弓道連盟 第四次地方審査	720	弓道場		群剣連 春季本部審査会・ 講習会(24日)	490	ぐんま武道館
	群馬県フォークダンス協会 全国伝達講習会	280	ぐんま武道館		第39回全国少年柔道大会 県予選	950	ぐんま武道館		ミニバスケットボール大会 (24日)	800	ぐんまアリーナ
	県中体連柔道部強化練習 (ランキング)	1,000	ぐんま武道館		県剣道連盟 6・7段研修会	440	ぐんま武道館	24(日)	群馬県春季テニス トーナメント大会 (30日、31日)	470	テニスコート
27(日)	県選抜強化リーグ (県中学校選抜大会) /ソフトテニス	1,280	テニスコート		第35回群馬県スポーツ祭 アーチェリー競技会	300	サブアリーナ		平成30年度 群馬県/バレーボール協会 定例評議委員会総会	460	本館
	第11回群馬県道場対抗 空手道大会	3,680	ぐんま武道館		第13回群馬県スポーツ 少年団フェスティバル	1,080	ぐんま武道館		前橋市スポーツ少年団 空手道交流大会	620	ぐんま武道館
	第11回群馬県スポーツ 少年団冬季バドミントン 交流大会	820	ぐんまアリーナ	23(土)	県選抜強化リーグ決勝 (県中学校選抜大会) /ソフトテニス(24日)	1,280	テニスコート		県ボールルームダンス連盟 講習会	172	本館
				24(日)	バトントワリング スプリングフェスティバル	880	ぐんまアリーナ	25(月)	全国高等学校選抜大会 兼 JOCジュニアオリンピック カップ/ボクシング (26日、27日、28日)	1,170	サブアリーナ
					スポーツ協会長賞表彰式	1,070	ぐんま武道館	29(金)	関東高校柔道錬成大会 兼 関東ブロック高校体育科 コーススポーツ大会 (30日、31日)	5,100	ぐんま武道館
					第67回全日本都道府県 対抗剣道大会県予選	600	ぐんま武道館				
					ベテラン卓球大会	770	ぐんまアリーナ				
					群馬県空手道大会 団体戦「風神杯」	1,400	ぐんま武道館				
					小学生総体ジュニアフリー ぐんまチャレンジカップ /フィギュアスケート	160	アイスアリーナ				
年末年始の 休館日				2月の休館日				3月の休館日			
12月29日(土)～1月3日(木) ※アイスアリーナは12/29(土)、 30(日)、1/2(水)、3(木)の 午前10時～午後5時まで開館します。				4日(月) 12日(火) 18日(月) 25日(月)				4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)			
1月の休館日				2月の休館日				3月の休館日			
7日(月) 15日(火) 21日(月) 28日(月)				4日(月) 12日(火) 18日(月) 25日(月)				4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)			

ALSOKぐんま総合スポーツセンター

〒371-0047 前橋市関根町 800 番地
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9:00～21:00
受付時間 8:45～20:00
休館日 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、
月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。)
お問合せ 027-234-1200



ALSOKぐんま総合スポーツセンター 施設ナビ

Sports Season

2019 1-3 No.31

冬号

イメージキャラクター
ある太くん

イメージキャラクター
ありなちゃん

目指せ!未来のアスリート
わくわく運動プロジェクト
エンジョイ健康教室参加者募集中!!

群馬のスポーツを季節ごとにナビゲート
冬季(1月～3月)施設利用スケジュール

Sports Season ALSOKぐんま総合スポーツセンター施設ナビ 二〇一九年 月 日 発行 第 一 号 発行 公益財団法人 群馬県スポーツ協会 〒371-0047 前橋市関根町800番地 総合スポーツセンター内

目指せ！未来のアスリート

第1回目わくわく運動プロジェクト開催！



平成30年11月25日(日)に『目指せ！未来のアスリート わくわく運動プロジェクト』の第1回目が開催されました。将来の国体や競技大会などで活躍できる人材となる主に小学生までの子どもを対象としたプロジェクトで、アイスホッケーや空手道、新体操、ボクシングなどさまざまなスポーツにふれあい、興味を持ってもらう事を目的としています。また、サムライロックオーケストラによる親子スポーツ教室も開かれ、パフォーマーによる息を飲む演舞や音楽に合わせて運動をする親子体操などが行われました。



第1回目は、アイスホッケー・スキー・ボクシング・新体操・レスリング・空手道・ウェイトリフティング・自転車・ソフトボール・バドミントン・ボッチャの11競技のほか軽スポーツのブースが置かれ、各競技ブースでは競技体験や競技者によるデモンストレーションなども行われました。県内から集まった参加者は、初めて体験する競技に興味津々の様子で、家族で楽しくスポーツ体験をしていただきました。

第2回目

平成31年 1月14日(祝・月) 9:00~12:30

ALSOKぐんまアリーナ&サブアリーナ
前橋市関根町800番地 TEL.027-234-5555

スケート、ホッケー、ボクシング、新体操、レスリング、銃剣道、ウェイトリフティング、ソフトテニス、フェンシング、ボウリング、ソフトボール、バドミントン、山岳(スポーツクライミング)、車椅子バスケットボール、車椅子スラローム、軽スポーツ(スカットボール、ディスクッター、輪投げ等)

第3回目

平成31年 2月10日(日) 9:00~12:30

群馬県立ふれあいスポーツプラザ
伊勢崎市下舂町238-3 TEL.0270-62-9000

水球、アーティスティックスイミング、ウェイトリフティング、アーチェリー
【障害者スポーツ体験】
車椅子ネットボール、車椅子テニス、フライングディスク、サウンドテーブルテニス等

申込方法

群馬県スポーツ協会ホームページの入力フォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。

申込締切

参加希望日の2週間前まで
ただし、当日申込み枠あり(若干名)

対 象

小学生までの子どもとその家族
※必ず保護者の方と一緒に参加してください。

参加費

無料

持ち物

運動ができる服装、体育館シューズ(上履きでも可)
※2/10に水泳、アーティスティックスイミングを体験するお子さんは、水着・スイムキャップ・ゴーグルを持参してください。

お問い合わせ先

群馬県スポーツ協会 競技スポーツ課
TEL 027-234-5555(火曜~土曜)

目指せ！未来のアスリート わくわく運動プロジェクト専用ページ
<http://www.gunma-sports.or.jp/school/wakuwaku/>

TOPICS

お問い合わせ／☎027-234-5555 (公財)群馬県スポーツ協会スポーツ施設課

エンジョイ健康教室 参加者募集!!

スポーツの楽しさと汗をかく爽やかさを味わいながら、仲間の輪を広げましょう!!

- 時間／午前の部(9時より受付) 9:30~11:00
午後の部(13時より受付)13:30~15:00
- 会場／ALSOKぐんま総合スポーツセンター
ぐんまアリーナ Aコート
(前橋市関根町800番地)
- 講師／群馬県健康スポーツ指導者協議会
- 定員／各教室1回30人程度
- 対象者／一般県民

- エクササイズボール(園城朋子先生)
- バドミントン(桑原三枝子先生)
- スローエアロビクス(須田浩子先生)
- ステップアップトレーニング(柴崎ほずみ先生)

日 程	1月	9(水)	11(金)	16(水)	18(金)	23(水)	25(金)	30(水)
		午前 エクササイズボール 午後 バドミントン	スローエアロビクス ステップアップトレーニング	エクササイズボール バドミントン	スローエアロビクス ステップアップトレーニング	エクササイズボール バドミントン	スローエアロビクス ステップアップトレーニング	エクササイズボール バドミントン
2月		1(金)	6(水)	8(金)	13(水)	15(金)	20(水)	22(金)
		午前 スローエアロビクス 午後 ステップアップトレーニング	エクササイズボール バドミントン	スローエアロビクス ステップアップトレーニング	エクササイズボール バドミントン	スローエアロビクス ステップアップトレーニング	エクササイズボール バドミントン	スローエアロビクス ステップアップトレーニング

- ◆参加料
1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)
- ◆申込受付
当日時間までに会場にお越しいただき、参加料も会場受付でお支払いください。
- ◆その他
上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。
教室で使用する用具は全て協会が用意します。

新講座 ステップアップトレーニング
音楽に合わせて色々なステップをしながら全身運動で代謝を上げましょう!

スタンプ・ラリー
参加するともらえるスタンプを、10個集めると1回無料!

EVENT

平成31年1月~3月の主なイベントご案内

大会等の名称	日 程	使用施設	主催者又は主管者
第7回関東高等学校ボクシング選抜大会	1月25日(金)~27日(日)	サブアリーナ	群馬県高体連ボクシング部
第19回 東日本少年柔道交流大会	2月11日(月)	ぐんま武道館	前橋育英高校柔道部
北関東六県交流卓球大会	2月16日(土)17日(日)	ぐんまアリーナ	群馬県卓球協会
第28回 ミルクカップドッチボール選手権大会	3月9日(土)	ぐんまアリーナ	株式会社上毛新聞社事業局
第39回 東日本中学校選抜剣道大会	3月16日(土)17日(日)	ぐんまアリーナサブアリーナ ぐんま武道館	東日本中学校選抜剣道大会実行委員会
第8回全日本UJボクシング大会	3月23日(土)24日(日)	サブアリーナ本館	群馬県ボクシング連盟

渡部絵美スケート教室

平成31年 1月6日(日) 18:00~19:30
場 所 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(アイスアリーナ)
対象者 6歳(年長)~中学生及び高校生以上の初心者
定 員 100人
参加料 1,000円
貸靴代 1回 310円(靴を持参の方は不要)
お問い合わせ／TEL.027-234-5555

おしらせ 浅田真央サンクスツアー

公演日 3月16日・17日
ALSOKぐんまアイスアリーナで開催
詳しくは <http://maotour.jp> まで