

10 月			
日付	大会名称	人数	施設名
3(水)	年金受給者協会GG大会	700	ふれあいグラウンド
4(木)	クラブ対抗/テニス	916	テニスコート
5(金)	特別支援学校合同運動会	640	ぐんまアリーナ
6(土)	第29回群馬県私立大学スポーツ大会(7日)	4,700	ぐんまアリーナサブアリーナ テニスコート
	群剣連秋季審査講習会・審査会/剣道(7日)	520	ぐんま武道館
	関東高校柔道連成強化大会(7日、8日)	2,700	ぐんま武道館
	リレーフォーライフ・ジャパン2018ぐんま(7日)	6,240	ふれあいグラウンド サブアリーナ
8(月)	全日本卓球選手権大会群馬県予選会	700	ぐんまアリーナ
	前橋市空手道選手権大会	580	ぐんま武道館
	第33回群馬県スポーツ少年団ソフトテニス交流大会	1,900	テニスコート
10(水)	無料開放日		
11(木)	ダンロップレディーズ/テニス(12日)	510	テニスコート
12(金)	第14回上毛新聞社杯群馬県GG交歓大会	1,600	ふれあいグラウンド
13(土)	高体連テニス専門部新人テニス団体戦(21日)	400	テニスコート
	スポーツクライミング体験会&強化練習会	100	サブアリーナ
	県中体連卓球部新人大会(14日)	2,200	ぐんまアリーナ
	県高校新人大会/空手道(14日)	1,000	ぐんま武道館
14(日)	県弓道連盟指導部会女子部後期大会	200	弓道場
	県柔道連盟指導者資格更新・養成講習会	520	ぐんま武道館
	県中学校新人大会/ソフトテニス	2,600	テニスコート
18(木)	親睦グラウンド・ゴルフ大会	672	ふれあいグラウンド
20(土)	第11回上毛新聞社旗争奪高校剣道大会(21日)	5,180	ぐんまアリーナ サブアリーナ・ぐんま武道館
	県高等学校弓道新人大会(21日)	1,150	弓道場
	県高体連ソフトテニス専門部新人テニス個人(21日)	800	テニスコート
	グラウンド・ゴルフ大会	540	ふれあいグラウンド
21(日)	関東甲信越シニアGシニア競技ダンス大会	2,463	サブアリーナ 本館
	群馬県合気道連盟秋季講習会	120	ぐんま武道館
	ショートトラック距離別競技会	100	アイスアリーナ
23(火)	第21回伊香保オープンテニス大会(24日)	404	テニスコート
25(木)	第35回県民スポーツ祭ぐんまねんりんピック2018	5,180	ぐんまアリーナサブアリーナ ぐんま武道館・本館 弓道場・テニスコート ふれあいグラウンド
26(金)	グラウンド・ゴルフ大会	1,200	ふれあいグラウンド
27(土)	県ジュニアトーナメント/テニス	1,090	テニスコート
	高体連ソフトテニス専門部新人テニス団体	400	テニスコート
	地域社会武道指導者研修会・県連講習会/弓道	180	弓道場
	文部科学省剣道授業協力者養成講習会	110	ぐんま武道館
	県公認審判技術講習会/空手道	130	ぐんま武道館
	高齢者自転車大会	350	サブアリーナ・本館
	県スカイクロス協会ぐんまオープン大会	100	ふれあいグラウンド
	高体連バスケットボール全国選手権大会予選会	1,500	ぐんまアリーナ
	県中学校新人大会/柔道	2,410	ぐんま武道館
28(日)	群馬県民の日/無料開放日		

10月の休館日 1日(月) 9日(火) 15日(月) 22日(月) 29日(月)

11 月			
日付	大会名称	人数	施設名
3(土)	ぐんまマラソン	5,000	全館
4(日)	第56回群馬県民体育大会秋季大会(11日)	4,480	ぐんまアリーナサブアリーナ ぐんま武道館・弓道場 テニスコート
	スポーツクライミング体験会&強化練習会(17日)	100	サブアリーナ
6(火)	グラウンド・ゴルフ交流会	100	ふれあいグラウンド
8(木)	第11回県レディスGG大会兼全国大会予選会	1,600	ふれあいグラウンド
9(金)	群馬県警察柔道・剣道大会	700	ぐんま武道館
10(土)	無料開放日		
11(日)	県実業団大会/柔道	230	ぐんま武道館
	ショートトラック県大会	100	アイスアリーナ
15(木)	前橋市昇段審査会/空手道	370	ぐんま武道館
	日本協会登録者GG交流大会	1,600	ふれあいグラウンド
17(土)	平成30年度群馬県体操競技選手権大会(18日)	2,600	ぐんまアリーナ
	県ジュニアトーナメント/テニス	382	テニスコート
	第18回東日本高校弓道大会県予選会	850	弓道場
	ぐんま武道フェスティバル	630	ぐんま武道館
	少年柔道剣道大会(18日)	1,300	ぐんま武道館
	県高校新人大会/柔道	700	ぐんま武道館
	第16回群馬県会長杯アイスホッケー大会	1,080	アイスアリーナ
18(日)	第1回インドア大会(全日本選手権大会予選会)/アーチェリー	300	サブアリーナ
	アクティブ・チャイルドプログラム普及講習会	220	本館 ぐんま武道館
	県身障連グラウンド・ゴルフ大会	350	本館・ふれあいグラウンド
	2018太田市民総合体育大会冬季スケート競技	150	アイスアリーナ
22(木)	赤城グラウンド・ゴルフ大会	400	ふれあいグラウンド
23(金)	第8回関東アンダージュニアボクシング大会(24日、25日)	320	サブアリーナ
	第12回群馬県中学生都市選抜交流大会/バスケットボール	2,300	ぐんまアリーナ サブアリーナ
	群馬県学生フェスティバル/柔道	410	ぐんま武道館
	居合道段位審査会	140	ぐんま武道館
	群馬県小中学生剣道大会	2,200	ぐんま武道館
24(土)	全日本中学生大会群馬県2次選考会/ソフトテニス	1,500	テニスコート
	第42回群馬県小学生総合体育大会弓道大会	100	弓道場
	関東地域弓道連盟主催群馬県中学生弓道大会・講習会	200	弓道場
	群馬県太極拳協会第21回交流大会	1,570	ぐんま武道館
25(日)	わくわく運動プロジェクト	600	ぐんまアリーナ
	ぐんまオープンジュニアトーナメント/テニス	1,660	テニスコート
	群馬県弓道連盟第二次地方審査	640	弓道場
	第2回インドア大会(全日本選手権大会予選会)/アーチェリー	300	サブアリーナ
	中毛ブロック大会/空手道	1,320	ぐんま武道館
	北関東東武連盟中国老師特別講習会	180	ぐんま武道館

11月の休館日 5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

12 月			
日付	大会名称	人数	施設名
1(土)	第6回全国オープンベテラン卓球ぐんま大会(2日)	2,020	ぐんまアリーナ
	ぐんまオープンジュニアトーナメント/テニス(2日、8日、9日、15日)	1,660	テニスコート
	全日本選手権強化練習会/空手道	320	ぐんま武道館
	群馬県ミニミニバスケットボール大会(2日)	600	サブアリーナ
	スーパーキッズ全体研修会	120	ぐんま武道館
	県中体連柔道部強化練習(ランキング)	900	ぐんま武道館
2(日)	県弓道連盟 納射会	410	弓道場
	小学生総合体育大会/柔道	1,840	ぐんま武道館
	第3回昇段審査会/空手道	1,020	ぐんま武道館
	第8回ジュニアキックボクシング関東選手権大会	1,500	サブアリーナ
	県中高総体スケート大会フィギュア競技	210	アイスアリーナ
8(土)	スポーツセミナー	340	本館・ぐんま武道館
	県中体連卓球部チャレンジリーグ(9日)	2,200	ぐんまアリーナ
	関東甲信越中学生柔道錬成会(9日)	1,510	ぐんま武道館
9(日)	群剣連納会合同稽古	190	ぐんま武道館
	第4回インドア大会(全日本選手権大会予選会)/アーチェリー	300	サブアリーナ
	ショートトラック国体予選	100	アイスアリーナ
10(月)	無料開放日		
12(水)	クリスマスカップ/テニス(13日)	410	テニスコート
15(土)	第13回前橋市長杯ミニバスケットボール大会(16日)	2,480	ぐんまアリーナ サブアリーナ
	県高体連弓道専門部リーダー養成研修会	300	弓道場
	県空手道連盟強化選手選考会	560	ぐんま武道館
	総合型地域スポーツクラブわくわく交流フェスタ2018	880	ぐんま武道館
16(日)	県柔道連盟指導者資格更新・養成講習会	420	ぐんま武道館
	第13回全国中学生空手道選抜大会県予選会	3,220	ぐんま武道館
18(火)	第1回スケート教室(19日、20日、21日)	240	アイスアリーナ
22(土)	県中学生強化練習会/ソフトテニス(23日)	1,100	テニスコート
	高校インドア大会/アーチェリー(23日)	380	サブアリーナ
	ろうあ者卓球大会	240	ぐんまアリーナ
	高体連柔道専門部リーダー養成研修会(23日、24日)	290	ぐんま武道館
	ジュニア育成組講習会/空手道	120	ぐんま武道館
23(日)	2018関東中学校バスケットボール強化交流会	2,300	ぐんまアリーナ
24(月)	スポーツクライミング体験会&強化練習会	100	サブアリーナ
	県オープンソフトボール選手権	1,680	ぐんまアリーナ
27(木)	新体操女子クラブ対抗選手権(28日)	1,580	ぐんま武道館

年末年始の休館日 12月29日(土)~1月3日(木)
※アイスアリーナは12/29(土)、30(日)、1/2(水)、3(木)の午前10時~午後5時まで閉館します。

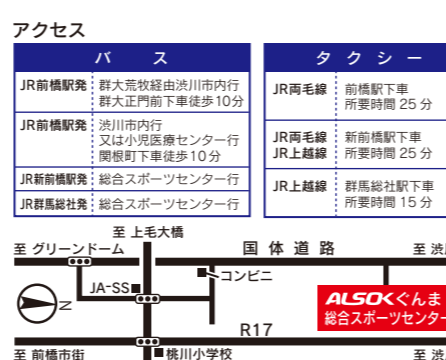
12月の休館日 3日(月) 11日(火) 17日(月) 25日(火)

※主催者の都合で中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ALSOくぐんま総合スポーツセンター
〒371-0047 前橋市関根町 800 番地
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9:00~21:00
受付時間 8:45~20:00
休館日 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。)

お問合せ 027-234-1200



ALSOくぐんま総合スポーツセンター 施設ナビ

Sports Season

2018 10-12 No.30 [スポーツシーズン]



ありなちゃん イメージキャラクター

(公財) 群馬県スポーツ協会

新理事長インタビュー

第30号・記念号特集

エンジョイ健康教室参加者募集中!!

群馬のスポーツを季節ごとにナビゲート

秋季(10月~12月)施設利用スケジュール

ある太くん イメージキャラクター

Sports Season ALSOくぐんま総合スポーツセンター施設ナビ 「スポーツシーズン」 No.30 秋号 2018年10月1日発行 第30号発行 公益財団法人 群馬県スポーツ協会 〒371-0047 前橋市関根町800番地 総合スポーツセンター内

公益財団法人群馬県スポーツ協会 新理事長インタビュー

公益財団法人群馬県スポーツ協会 理事長 松本 博崇



快適にかつ安全・安心してスポーツを 楽しんでいただけるように

—新理事長としての抱負

県民すべての皆さんがスポーツを楽しめるような環境を作って行くことが理事長としての責務と考えております。協会職員と一丸となり、各スポーツ関連団体など力を合わせながら、スポーツの環境整備や振興に取り組んで参りたいと思います。

また、今年4月に理事長に就任してからまだ数は多くありませんが、今まで競技が行われている所を見たことのないスポーツの大会などがあれば見てみたい、競技について学んだりしています。何かの競技について聞かれたときに、ルールや競技の概要などを少しでも答えることができるように、様々なスポーツに対して見識を広めたいと思っています。

—競技力の向上について

当協会では県内の競技力の向上を図ることを目的とした事業の一つに、「ぐんまスーパーキッズプロジェクト」という事業を行っていて、小学4年生以上を対象とした未来のトップアスリートを育成することを目的としたプロジェクトです。長期的な視点で見て中高生、それから

大学・社会人となってもプロジェクトで培った成果を発揮できるよう期待しています。また、今年から「目指せ!未来のアスリート わくわく運動プロジェクト」という事業を始めます。様々なスポーツを見たり、体験してもらい親子でスポーツに親しみ興味を持ってもらう。多くの方がスポーツとふれあい、知ってもらうのも将来に向けた強化になると考えています。競技人口を増やし、人材の育成を継続的に行うことで競技力の向上につなげたいと思います。

—生涯スポーツの推進

生涯スポーツというと健康の維持やレクリエーションを目的として、幅広い年代が対象となりますが、特に高齢化が進んでいる今、高齢者の生涯スポーツは大きなポイントだと考えています。スポーツができることは健康であり、健康であるためにスポーツをする。この両方がうまく循環することで健康管理もでき、さらには健康寿命も伸ばすことにつながる非常に重要なことと思っていますので、そういった機会を設けるために高齢者のスポーツのための支援などを

行っています。

軽スポーツを中心としたエンジョイ健康教室など気軽に楽しめる講座もありますので、年齢に関わらずご参加いただきたいと思っています。

—スポーツ環境整備

環境整備というのは大きく分けてスポーツをする「場」と「機会」と2つあると思います。場については、県や市町村など行政が造った施設が多いかと思えます。このような施設を利用者の安全に気をつけながら整備し、県民の皆さんが円滑にご利用いただけるよう近隣の施設と連携して管理・運営しています。

機会については、スポーツの体験事業や公開講座、教室などを開きより多くの方々にスポーツと接する機会を持っていただけるように努めています。また、小さい子どもから高齢者までの広い年齢層のニーズに合わせた対応ができるようにするのも重要ですし、競技者や競技団体、趣味で楽しむ方、すべての人が安心してスポーツに取り組めるようにサポートしていくことが私達の使命だと認識しています。

休憩スペースがリニューアルしました!

当館をご利用いただく皆様の休憩所、憩いの場所となるようかねてから整備を進めておりました「休憩スペース」が新しく生まれ変わりました。木製テーブル、椅子、新たにパラソルを設置し、より快適にご利用いただけるようになりました。宿泊棟のとなりにございますので、ぜひご利用ください。



エンジョイ健康教室 参加者募集!!

スポーツの楽しさと汗をかく爽やかさを味わいながら、仲間の輪を広げましょう!!

日程	10月	3(水)	12(金)	19(金)	24(水)	26(金)	31(水)
	11月	2(金)	7(水)	9(金)	14(水)	16(金)	21(水)
	12月	5(水)	7(金)	12(水)	14(金)	19(水)	21(金)

時間 午前の部(9時より受付) 午後の部(13時より受付)
9:30~11:00 13:30~15:00

◆参加料 1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)
◆申込受付 当日時間までに会場にお越しいただき、参加料も会場受付でお支払いください。
◆その他 上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。教室で使用する用具は全て協会が用意します。

◆会場/ALSOKぐんまアリーナ Aコート (前橋市関根町800番地)
◆講師/群馬県健康スポーツ指導者協議会
◆定員/各教室1回30人程度
◆対象者/一般県民

新講座 ヘルスアッププログラムが加わりました!
ヘルスアッププログラムとは、リズムに合わせた体ほくしと体幹エクササイズです。若さと元気を目覚めさせましょう!!

- エクササイズボール(圓城朋子先生)
- バドミントン(桑原三枝子先生)
- スローエアロビクス(須田浩子先生)
- ヘルスアッププログラム(小林佐弓先生)

スタンプラリー
参加するともらえるスタンプを、10個集めると1回無料!

10/2(火) 前橋 ALSOKぐんま アイスアリーナ OPEN!

皆様お待ちかねの、一足早い冬季スポーツシーズンがスタートします。氷の上を滑る楽しさを体感できるアイススケートは、バランス感覚を養うこともできます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

■開館期間 10月2日から翌年4月7日まで
午前9時から午後9時
一般滑走の時間帯については、お問い合わせください。
※12/29日・30日、1/2日・3日、4/1日~7日の開館時間は午前10時から午後5時まで
■休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日・振替休日に当たる場合はその翌日) 12月31日、1月1日

※10月2日(火)オープン日と10月28日(日)県民の日は無料開放日です。

■個人使用料金

午前9時以降入場 1回につき	午後5時以降入場 1回につき
一般 1,100円	一般 800円
高校生以下 600円	高校生以下 400円

幼児(未就学)・見学の方は無料です。
※中学生以下の午後5時以降の利用は保護者同伴でお願いします。

■貸靴 1足 310円(共通)
フィギュア ホッケー ハーフスピード
15cm~30cm 23cm~29cm 23cm~29.5cm

お問い合わせ/ALSOKぐんま総合スポーツセンター 前橋市関根町800番地 TEL.027-234-1200

群馬県総合スポーツセンター 伊香保リンク 11/1(木) 屋外400mリンク OPEN!

■開館期間
400mリンク 11月1日(木)から翌年2月28日(木)まで 屋内リンク営業中
屋内リンク 9月1日(土)から翌年3月31日(日)まで ※屋内リンク10月28日(日)県民の日は無料開放日です。
午前9時から午後5時
大会等で専用利用がある場合は、一般滑走ができない場合がありますのでお電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

■休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日及び10日にあたる場合はその翌日) 年末年始 12月31日~1月1日
■貸靴 1足 310円(共通)
フィギュア ホッケー ハーフスピード
15cm~30cm 23cm~29cm 19cm~28cm

■個人使用料金

午前9時以降入場 1回につき	午後5時以降入場 1回につき
一般 1,130円	一般 820円
高校生以下 610円	高校生以下 410円

幼児(未就学)・見学の方は無料です。
※不定期に午後5時以降の滑走もあります。
※天候により利用できないことがあります。
※中学生以下の午後5時以降の利用は保護者同伴でお願いします。
※未就学時は無料(ただし保護者同伴・貸靴代はかかります。)
※専用利用(2時間)もできますので、ご予約や利用料金についてはお問い合わせください。

お問い合わせ/群馬県総合スポーツセンター伊香保リンク 群馬県渋川市伊香保町伊香保587-1
TEL.0279-72-3144
ホームページ/ http://www.gunma-sports.or.jp/sportscenter/rink/
E-mail/ ikaho-rink@gunma-sports.or.jp

REGULAR INFORMATION 平成30年度 スポーツ協会 ご案内

総合スポーツセンターでは、一年を通じて様々な教室や事業、公開講座等が開催されています。

教室・講座名・事業名	期日	会場	対象	定員	参加料
テニス公開講座	10月3日・17日、11月7日・14日 毎週水曜日9:30~11:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター(テニスコート)	一般県民(小学生以上)	毎回50人程度	1回700円
初心者アイススケート教室	1回目 12月18日(火)~21日(金)(4日間) 2回目 1月22日(火)~25日(金)(4日間) 受付17:30~18:00 教室18:00~19:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター(アイスアリーナ)	初心者(5才以上)	各回80人	大人 3,500円 高校生以下 2,500円 貸靴 1回310円

健康・体力測定(医学的検査含む) 体力測定、筋力測定、最大酸素摂取量測定
お客様の要望に応じて、様々な体力測定をご用意しております。ご自分の競技レベルや体力、日常の運動の頻度に応じてご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。事前に予約が必要です。(競技スポーツ課)

スポーツ医事相談…随時、スポーツ愛好者及び競技選手のスポーツに関する傷害等について、スポーツドクターを紹介します。お気軽にお電話ください。(競技スポーツ課) ☎027-234-5555代

EVENT 平成30年10月~12月の主なイベントご案内

大会等の名称	日程	使用施設	主催者又は主管者
リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018ぐんま	10月6日(土)・7日(日)	ふれあいグラウンド、サブアリーナ	R・F・L・Jぐんま実行委員会
第35回県民スポーツ祭 ぐんまねりんピック2018	10月25日(木) ※予備日10月31日(水)	ぐんまアリーナ、サブアリーナ ぐんま武道館、本館、弓道場 テニスコート、ふれあいグラウンド	(公財)群馬県長寿社会づくり財団
第56回群馬県民体育大会秋季大会	11月4日(日)・11日(日)	ぐんまアリーナ、サブアリーナ ぐんま武道館、弓道場、テニスコート	群馬県生活文化スポーツ部 スポーツ振興センター
ぐんま武道フェスティバル	11月17日(土)	ぐんま武道館	群馬県空手道連盟
第8回ジュニアキックボクシング関東選手権大会	12月2日(日)	サブアリーナ	NPO法人総合格闘技道場武門会