

10 月			
日付	大会名称	人数	施設名
1(日)	BC指導者講習会/柔道中毛ブロック大会/空手第23回西関東小学校バンドフェスティバル	880 340 10,200	ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんまアリーナ サブアリーナ、本館 ぐんま武道館
4(水)	第20回伊香保オープンテニス大会(5日) 群馬県年金受給者協会GG大会	404 760	テニスコート ふれあいグラウンド
5(木)	第52回前橋市内特別支援学級・特別支援学校合同運動会	1,200	ぐんまアリーナ
7(土)	県高体連空手道専門部リーダー研修会 ジュニア強化練習会/空手関東高校柔道練成強化大会(8日、9日) 第28回群馬県私立大学スポーツ大会(8日)	550 140 2,800 4,500	ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんまアリーナ サブアリーナ テニスコート
8(日)	県弓道連盟講習会 群剣連秋季本部審査会	200 470	弓道場 ぐんま武道館
9(月)	第32回県スポーツ少年団ソフトテニス交流大会	2,470	テニスコート
10(火) 無料開放日			
12(木)	ダンロップレディス/テニス(13日)	500	テニスコート
13(金)	第13回上毛新聞社杯県GG交流会	1,606	ふれあいグラウンド
14(土)	県高校新人大会(関東予選)/空手(15日) 地域射会武道指導者研修会/弓道(15日) 県中体連新人卓球大会(15日) 新人テニス大会個人戦本戦 スローエアロビック講習会	1,440 150 1,690 620 136	サブアリーナ 弓道場 ぐんまアリーナ テニスコート ぐんま武道館
15(日)	県中学校新人大会/ソフトテニス	2,600	テニスコート
19(木)	群馬県JA年金友の会親睦ゴルフ大会	910	ふれあいグラウンド
21(土)	平成29年度県高等学校弓道新人大会 兼 全国高校弓道選抜大会県予選(22日) 上毛新聞社旗争奪高校剣道大会(22日)	1,150 4,220	弓道場 ぐんまアリーナ サブアリーナ、ぐんま武道館
22(日)	新人テニス大会団体戦 第13回関東ブロックバンドテニス選手権大会出場選考会 第7回ジュニアキックボクシング関東選手権大会	500 120 350	テニスコート サブアリーナ サブアリーナ
24(火)	JA前橋市年金友の会親睦GG大会	1,200	ふれあいグラウンド
27(金)	第34回県民スポーツ祭ぐんまねりんピック2017	7,080	ぐんまアリーナ サブアリーナ、弓道場 ぐんま武道館、 テニスコート、本館 ふれあいグラウンド
28(土) 無料開放日(群馬県民の日)			
29(日)	関東甲信越後期競技ダンス大会 県ジュニアトーナメント/テニス 小学生総体剣道大会 第19回関東ドッジボール選手権 前橋市・宇都宮市剣道交流合同稽古会	4,190 1,340 390 3,690 100	サブアリーナ 本館 テニスコート ぐんま武道館 ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館

10月の休館日 2日(月) 11日(水) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

11 月			
日付	大会名称	人数	施設名
3(金)	第27回ぐんまマラソン	3,640	スポーツセンター全館
4(土)	全日本バレーボール高等学校選手権大会群馬県予選会 県中体連新人大会/柔道新人ソフトテニス大会(個人)(11日) 県公認審判技術講習会/空手	320 2,410 1,440 240	ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館 テニスコート
5(日)	国体冬季大会 フィギュアスケート競技会県予選会 第55回群馬県民体育大会秋季大会(12日)	200 3,550	アイスアリーナ ぐんまアリーナ サブアリーナ、弓道場 ぐんま武道館、テニスコート
8(水)	平成29年度 群馬県警察柔道剣道大会(9日)	550	ぐんま武道館
9(木)	第10回レディスGG交流大会 兼 全国大会予選会	1,378	ふれあいグラウンド
10(金) 無料開放日			
11(土)	高校新人大会/柔道 県ジュニアトーナメント/テニス(18日) 平成29年度群馬県女子新体操選手権大会 群馬県オープンドッジボール選手権大会 JA共済カップ群馬県小学生総合体育大会関東大会予選会(18日、19日)/ミニバス 中国老師特別講習会	460 540 850 2,060 2,370 240	ぐんま武道館 テニスコート ぐんま武道館 ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館
16(木)	第5回日本協会登録者GG交流大会 前橋市昇級審査会/空手	1,551 180	ふれあいグラウンド ぐんま武道館
18(土)	会長杯ちびっ子アイスホッケー大会 平成29年度群馬県体操競技選手権大会(19日) 第17回東日本弓道大会県予選会(19日) 第4回ぐんま武道フェスティバル	300 1,750 1,150 530	アイスアリーナ ぐんまアリーナ 弓道場 ぐんま武道館
19(日)	第8回群馬県警察少年柔道剣道大会 新人ソフトテニス大会(団体)(23日) 実業団大会/柔道	2,040 1,540 230	ぐんま武道館 テニスコート ぐんま武道館
23(木)	第1回インドア大会/アーチェリー 群馬県学生フェスティバル/柔道 居合道段位審査会 群馬県太極拳協会後期講習会 第86回 全日本フィギュアスケートジュニア選手権大会(24日、25日、26日)	300 410 130 1,570 300	サブアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんま武道館 アイスアリーナ
24(金)	第7回 関東アンダージュニアボクシング大会(25日、26日)	360	サブアリーナ
25(土)	総合型地域スポーツクラブ交流フェスティバル2017 第41回県小学生総合体育大会/弓道競技 第11回群馬県バスケットボール協会中学生都市選抜交流大会 全日本中学生大会群馬県2次選考会/ソフトテニス 第8回群馬県交通安全高齢者自転車大会 北関東美術連盟段位研修会	820 105 2,140 1,500 590 240	ぐんま武道館 弓道場 ぐんまアリーナ テニスコート サブアリーナ、本館 ぐんま武道館
26(日)	群馬県フォークダンス協会創立60周年記念大会 第三次地方審査/弓道 ぐんまオープンジュニアトーナメント/テニス	2,580 410 1,910	ぐんまアリーナ サブアリーナ、ぐんま武道館 弓道場 テニスコート
29(水)	前橋グラウンドゴルフ協会秋季大会	1,000	ふれあいグラウンド

11月の休館日 6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)

12 月			
日付	大会名称	人数	施設名
1(金)	関東少年卓球大会 平成29年度 第55回 群馬県民体育大会秋季大会	460 200	ぐんまアリーナ 本館
2(土)	ぐんまオープンジュニアトーナメント/テニス(2日、3日、9日) 全国オープンベテラン卓球群馬大会(3日) 群馬県小学生総合体育大会/柔道(3日) 全日本選手権強化練習会/空手 群馬県ミニバスケットボール大会(3日)	1,910 2,020 1,840 180 1,440	テニスコート ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館、テニスコート サブアリーナ
3(日)	群馬県弓道連盟納射会 第3回昇段審査会/空手	360 540	弓道場 ぐんま武道館
9(土)	関東小学生強化練習会/柔道 群馬県小学生剣道錬成大会	540 1,900	ぐんま武道館 ぐんま武道館
10(日) 無料開放日			
12(火)	クリスマスカップ/テニス(13日)	400	テニスコート
16(土)	前橋市長杯/バスケットボール(17日) 関東甲信越中学生柔道錬成会(17日) 強化選手選考会/空手	4,880 1,510 460	ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんま武道館
17(日)	群剣連納会合同稽古会	230	ぐんま武道館
22(金)	高校女子交流大会(関東近県)/柔道(23日、24日)	990	ぐんま武道館
23(土)	平成29年度JM杯 関東・中学校選抜大会/バスケットボール(24日) 県中学校強化練習会/ソフトテニス(24日) 高校インドア大会/アーチェリー(24日)	850 1,100 380	ぐんまアリーナ テニスコート サブアリーナ
28(木)	関東選抜 群馬県二次予選/ソフトテニス	740	ぐんまアリーナ

年末年始の休館日 12月29日(金)~1月3日(水)
※アイスアリーナは12/29(金)、30(土)、1/2(火)、3(水)の午前10時~午後5時まで閉館します。

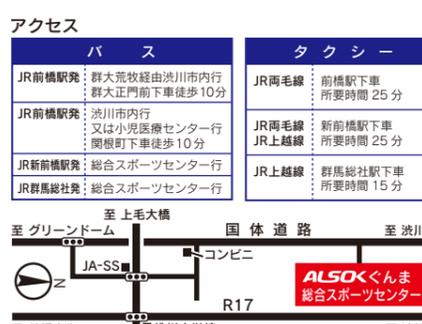
12月の休館日 4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)

※主催者の都合で中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ALSOくぐんま総合スポーツセンター
〒371-0047 前橋市関根町 800 番地
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9:00~21:00
受付時間 8:45~20:00
休館日 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、
月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。)

お問合せ 027-234-1200



ALSOくぐんま総合スポーツセンター 施設ナビ

Sports Season

2017 10-12 No.26 [スポーツシーズン]



特集 群馬総合スポーツセンター
伊香保リンクに遊びに行こう!
エンジョイ健康教室参加者募集中!!
10/1(日) ALSOくぐんまアイスアリーナOPEN!
群馬のスポーツを季節ごとにナビゲート
秋季(10月~12月)施設利用スケジュール

Sports Season ALSOくぐんま総合スポーツセンター施設ナビ [スポーツシーズン] 秋 2017年10月1日発行 第16巻第26号 公益財団法人 群馬県スポーツ協会 〒371-0047 前橋市関根町800番地 総合スポーツセンター内

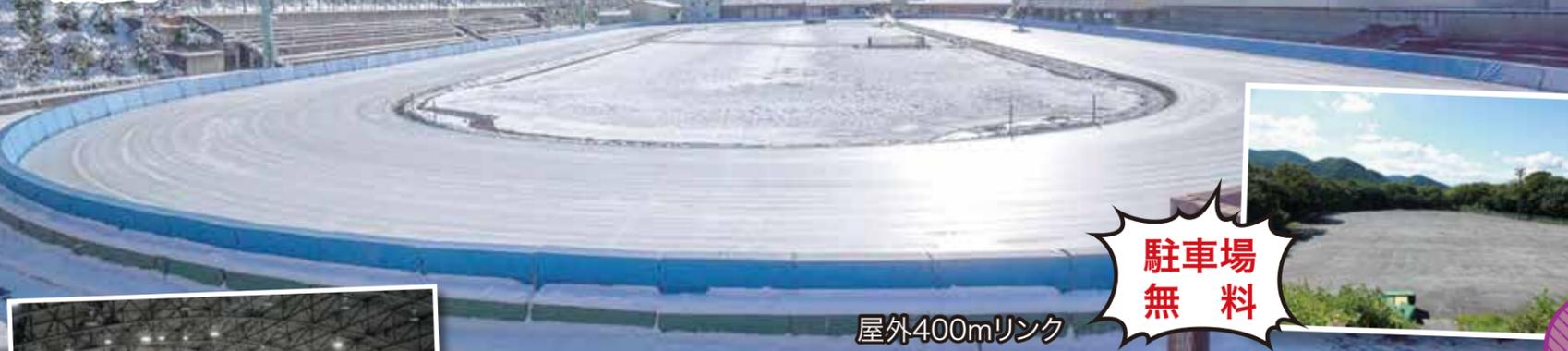
群馬県総合スポーツセンター

伊香保リンク 遊びに行こう!

屋内第一リンク
平成29年9月1日(金)～平成30年3月31日(土)

屋外400mリンク
平成29年11月1日(水)～平成30年2月28日(水)

無料開放日
10/28(土)
県民の日



屋外400mリンク

駐車場 無料



屋内第一リンク

大会や専用利用がない限りは、屋内第一リンク、屋外リンクは共に午前9時から午後5時まで一般利用可能。午後5時以降と屋内第二リンクは競技専用となります。

伊香保の新たなレジャースポットとして生まれ変わった伊香保リンクにぜひ、遊びに来てください。

関東でも有数の屋外400mリンクと2つの屋内リンクを備えた群馬県総合スポーツセンター伊香保リンクはこのたび、平成29年9月1日より初心者からスケート競技者まで幅広く利用できる本格的なリンクとしてリニューアルオープンいたしました。



▲リンクハウスもリニューアル

滑走料

高校生以下	大人
610円	1,130円

■午後5時以降
高校生以下 410円/大人 820円
※未就学時は無料 (ただし保護者同伴・貸靴代はかかります。)
※専用利用(2時間)もできますので、ご予約や利用料金についてはお問い合わせください。

貸靴料

1日1足 **310円**

※スケートリンク内では手袋の着用が必要です。
※ヘルメット・ひじ、ひざあては無料です。
※サイズは16cmから用意しております。

営業時間

午前9時から午後5時

※不定期に午後5時以降の滑走もあります。
※天候により利用できないことがあります。
※大会等で専用利用がある場合は、一般滑走ができない場合がありますのでお電話でお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

休館日

- ・毎週月曜日
※月曜日が祝日及び10日にあたる場合はその翌日
- ・年末年始 (12月31日～1月1日)

アクセス マップ



周辺散策

伊香保温泉

伊香保温泉の石段街や名所河鹿橋など見どころ満載。スケートで遊んだら冷えた身体を、温泉で温めてリフレッシュしよう。



伊香保森林公園



榛名湖

伊香保ロープウェイ

営業時間 午前9時～午後5時まで(上り最終午後4時45分) 全て15分間隔にて運行 ※12時15分の運行はありません。

料金	道のり	大人(中学生以上)	子供(小学生以下)
	往復	820円	410円
	片道	490円	240円

※1歳未満は無料、6歳未満は大人1名につき1名まで無料

不如帰駅から見晴駅まで **約4分!**

お問い合わせ 群馬県総合スポーツセンター伊香保リンク TEL. 0279-72-3144
群馬県渋川市伊香保町伊香保587-1 <http://www.gunma-sports.or.jp/>

TOPICS (公財)群馬県スポーツ協会自主事業 お問い合わせ/☎027-234-5555 (公財)群馬県スポーツ協会スポーツ施設課

エンジョイ健康教室 参加者募集!! スポーツの楽しさと汗をかき爽やかさを味わいながら、仲間の輪を広げましょう!!

■会場/ALSOKぐんまアリーナ Aコート (前橋市関根町800番地)	■講師/群馬県健康スポーツ指導者協議会	■定員/各教室1回30人程度	■対象者/一般県民
●エクササイズボール(園城朋子先生)	●バドミントン(桑原三枝子先生)	●スローエアロビクス(横坂留美先生)	●バドミントン(原澤育代先生)
◆参加料/1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)	◆申込受付/当日時間までに会場にお越しいただき、参加料も会場受付でお支払いください。	◆その他/上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。	◆教室で使用使用する用具は全て協会が用意します。

スタンプラリー
参加するともらえるスタンプを、10個集めると1回無料!

10/1(日) 前橋 ALSOKぐんま アイスアリーナ OPEN!

皆様お待ちかねの、一足早い冬期スポーツシーズンがスタートします。氷の上を滑る楽しさを体感できるアイススケートは、バランス感覚を養うこともできます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

■開館期間
10月1日から翌年**4月7日**まで
午前9時から午後9時
一般滑走の時間帯については、お問い合わせください。
※12/29日・30日、1/2日・3日、4/1日～7日の開館時間は午前10時から午後5時まで

■個人使用料金

午前9時以降入場 1回につき	午後5時以降入場 1回につき
一般 1,100円	一般 800円
高校生以下 600円	高校生以下 400円

幼児(未就学)・見学の方は無料です。
※中学生以下の午後5時以降の利用は保護者同伴をお願いします。

■貸靴 1足 **310円(共通)**
フィギュア ホッケー ハーフスピード
15cm～30cm 23cm～29cm 23cm～29.5cm

※10月1日(日)オープン日と10月28日(土)県民の日は無料開放日です。

■休館日
毎週月曜日(月曜日が祝日・振替休日になる場合は、その翌日)
12月31日、1月1日

お問い合わせ/ ALSOKぐんま総合スポーツセンター
TEL.027-234-1200

REGULAR INFORMATION 平成29年度 スポーツ協会 ご案内

総合スポーツセンターでは、一年を通じて様々な教室や事業、公開講座等が開催されています。

教室・講座名・事業名	期日	会場	対象	定員	参加料
テニス公開講座	10月18日・25日、11月8日・15日 毎週水曜日9:30～11:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター(テニスコート)	一般県民(小学生以上)	毎回50人程度	1回700円
初心者アイススケート教室	1回目 12月12日(火)～15日(金)(4日間) 2回目 1月16日(火)～19日(金)(4日間) 受付17:30～18:00 教室18:00～19:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター(アイスアリーナ)	初心者(5才以上)	各回80人	大人 3,500円 高校生以下 2,500円 貸靴 1回310円

健康・体力測定(医学的検査含む) お客様のご要望に応じて、様々な体力測定をご用意しております。ご自分の競技レベルや体力、日常の運動の頻度に応じてご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。事前に予約が必要です。(スポーツ医科学課)

スポーツ医事相談…随時、スポーツ愛好者及び競技選手のスポーツに関する傷害等について、スポーツドクターを紹介します。お気軽にお電話ください。(スポーツ医科学課) ☎027-234-5555(代)

EVENT 平成29年10月～12月の主なイベントご案内

大会等の名称	日程	使用施設	主催者又は主管者
リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017ぐんま	10月7日(土)・8日(日)	サブアリーナ、テニスコート本館、ふれあいグラウンド	リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017ぐんま実行委員会
第34回県民スポーツ祭 ぐんまねりんピック2017	10月27日(金) ※予備日11月1日(水)	ぐんまアリーナ、サブアリーナ弓道場、ぐんま武道館、本館テニスコート、ふれあいグラウンド	(公財)群馬県長寿社会づくり財団
第55回群馬県民体育大会秋季大会	11月5日(日)・12日(日)	ぐんまアリーナ、サブアリーナぐんま武道館、テニスコート、弓道場	群馬県生活文化スポーツ部スポーツ振興センター
第86回全日本フィギュアスケートジュニア選手権大会	11月23日(木)～26日(日)	アイスアリーナ	群馬県スケート連盟フィギュア部