

ALSO<ぐんま総合スポーツセンター>施設ナビ

Sports Season

2017 1-3 [スポーツシーズン] No.23



特集 レストラン「かみ工房」が
オープンしました。

エンジョイ健康教室参加者募集中!!

群馬のスポーツを季節ごとにナビゲート
冬季(1月~3月)施設利用スケジュール

レストラン「かつみ工房」がオープンしました。

ALSOKぐんま総合スポーツセンターの宿泊棟に、レストラン「かつみ工房」がオープンしました。ハンバーグセットやパスタセット、かつみ工房オススメのカレーライスなど、お子様からお年寄りまで、皆様に喜ばれるメニューが揃っています。カラダを動かして腹ぺこな時に、出来立て料理をお友達とおしゃべりしながら楽しんでください。



かつみ工房の料理は、どこか懐かしい味がする街の洋食屋風味です。ほっこり温かい気分を味わえる料理は、セルフサービスによりお値段をおさえました。お子様の多い親御さんも嬉しい価格設定です。



かつみ工房 TEL&FAX 027-226-1260

ALSOK ぐんま総合スポーツセンター店 店長 中島 大輔さん

高崎市で祖業35年目を迎える洋食レストラン「シャクナゲ」がプロデュースするお弁当製造販売「かつみ工房」は、他社では味わえない本格的なレストランの味を低価格でお弁当にして販売してきました。

今までお弁当で喜ばれてきた料理のノウハウをこのお店に生かして行きたいと考えています。皆様に喜んで頂けるお店に出来るように、誠心誠意がんばりたいと思います。メニューを増やして行きたいので、ご希望がございましたら、ご意見を頂きたいと思います。皆様のお越しをお待ちしています。



TOPICS (公財)群馬県スポーツ協会自主事業 お問い合わせ先/☎027-234-5555 (公財)群馬県スポーツ協会スポーツ施設課

エンジョイ健康教室 参加者募集!!

スポーツの楽しさと汗をかく爽やかさを味わいながら、仲間の輪を広げましょう!!

- 時間
 - ・午前の部(9時より受付) 9:30~11:00
 - ・午後の部(13時より受付) 13:30~15:00
- 会場/ALSOKぐんま総合スポーツセンター ぐんまアリーナ Aコート (前橋市関根町800番地)
- 講師/群馬県健康スポーツ指導者協議会
- 定員/各教室1回30人程度
- 対象者/一般県民
- エクササイズボール(園城朋子先生)
- バドミントン(桑原三枝子先生)
- スローエアロビクス(横坂留美先生)
- バドミントン(原澤育代先生)

日 程	1月		6(金)	13(金)	18(水)	20(金)	25(水)		
		午前 午後	スローエアロビクス バドミントン	スローエアロビクス バドミントン	エクササイズボール バドミントン	スローエアロビクス バドミントン	エクササイズボール バドミントン		
	2月		1(水)	3(金)	8(水)	15(水)	17(金)	22(水)	24(金)
		午前 午後	エクササイズボール バドミントン	スローエアロビクス バドミントン	エクササイズボール バドミントン	エクササイズボール バドミントン	スローエアロビクス バドミントン	エクササイズボール バドミントン	スローエアロビクス バドミントン

- ◆参加料/1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)
 - ◆申込受付/当日時間までに会場にお越しいただき、参加料も会場受付でお支払いください。
 - ◆その他/上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。
- 教室で使用する用具は全て協会が用意します。

スタンプ・ラリー

参加するともらえるスタンプを、10個集めると1回無料!



MENU



カレーセット 650円
チキントマトカレーと、ポークカレーの2種類から選べます。



パスタセット 650円
マーレトマト、ミートソース、きの子とベーコンの塩味の3種のパスタあり。日替わりパスタメニューもあります。



ハンバーグセット 650円
トマト、デミグラス、和風の3種のソースを選べます。

- とんかつセット 650円
(トマト・デミグラス・和風)
- 唐揚げセット 650円
(トマト・デミグラス・和風)
- チキングリルセット 650円
(トマト・デミグラス・和風)
- カレーそば 600円
- カレーうどん 600円

かつみ工房 特製の 本格洋食弁当も販売中！

お弁当製造販売での実績があるかつみ工房特製お弁当も販売しています。晴れた日に外で食事したい場合やレストランへの移動が難しい場合など、いろいろと利用出来そうです。コンビニ弁当とちがう本格洋食弁当をご堪能ください。



レストランかつみ工房で 食事された方のご感想

①お食事をしてみてどうでしたか？
②かつみ工房への要望はありますか？



笹川さん
①とても美味しかった。

星野さん
①味がよかったです。食器もおしゃれでした。

笠原さん
①とてもおいしい、量がちょうどいい。



新井さん

①和風ハンバーグを食べて、柔らかくてすごくおいしかったです。次はカレーを食べに来たいと思います。
②サラダをもう少し増やして欲しいです。カツカレーが食べたいです。

寺島さん

①パスタの味は、ペッパーが効いていて、おいしかったです。次は、カレーを食べに来ようと思います。
②サラダの量をもう少し増やしてほしい。グラタンやカレードリアがあると良いと思いました。



鈴木さん

①とてもおいしい、また来たいです。
②デザートがほしい！！



中富さん

①おー！カレーー押し！！
②行くたびにワクワクするような空間であってほしいですね！

EVENT

平成 29 年 1 月～3 月の主なイベントご案内

大会等の名称	日 程	使用施設	主催者又は主管者
第15回上毛新聞社杯 群馬インドア大会	1月29日(日)	ぐんまアリーナ	群馬県ソフトテニス連盟
第26回ミルクカップ ドッジボール選手権大会	2月4日(土)	ぐんまアリーナ ぐんま武道館	上毛新聞社事務局
第70回上毛かるた競技 県大会	2月5日(日)	ぐんま武道館	群馬県子ども会育成連合会
第37回群馬県なわとび 競技大会	2月11日(土)	ぐんまアリーナ	群馬県なわとび連盟
第26回群馬県スポーツ 少年団小学生交流大会	3月5日(日)	ぐんま武道館	群馬県柔道連盟
東日本中学校選抜 剣道大会	3月25日(土) ・26日(日)	ぐんまアリーナ サブアリーナ・ぐんま武道館	東日本中学校選抜 剣道大会実行委員会

おしらせ

ALSOKぐんま総合スポーツセンター 一部使用不可期間のお知らせ

ALSOKぐんまサブアリーナ及び、ALSOKぐんまアリーナの床補修工事の為、下記の期間は使用できません。ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

床補修工事期間

■ALSOKぐんまサブアリーナ

平成29年1月24日(火)から2月17日(金)まで

■ALSOKぐんまアリーナ

平成29年2月14日(火)から3月16日(木)まで

ALSOくぐま総合スポーツセンター 施設利用スケジュール (1月~3月)



1 月			
日付	大会名称	人数	施設名
7(土)	県中体連卓球部 ダブルス強化大会 高校生大会/アーチェリー(8日)	1,660 240	ぐんまアリーナ サブアリーナ
8(日)	初射会兼祝射会 全国予選大会 /ミニバスケットボール (9日、22日) 群馬県太極拳協会 新春講習会 県なぎなた連盟 鏡開き	400 1,880 560 50	弓道場 ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館
10(火)	無 料 開 放 日		
14(土)	関東中学校インドア大会 兼冬季強化練習会 /ソフトテニス(15日) 県高体連弓道専門部 リーダー養成研修会(24日) 全国高校柔道選手権 大会予選(個人) 第11回全国中学生空手道 選抜大会県予選会	2,000 200 460 1,040	ぐんまアリーナ テニスコート 弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館
15(日)	教職員大会/弓道 全国高校柔道選手権 大会予選(団体) 群剣連 剣道形・指導法講習会 第4回インドア大会 /アーチェリー 公認指導者養成講習会/空手	70 460 550 220 160	弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館 サブアリーナ ぐんま武道館
21(土)	2017冬季合宿/空手(22日) 高体連新人戦/剣道 県中体連卓球部地区別 強化大会	120 1,950 1,660	ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんまアリーナ
22(日)	リーダー養成会/ソフトテニス 群馬県スポーツ少年団 指導者研究大会 群剣連十傑表彰 第40回県小学生総体・ 第43回県小学生空手道 選手権大会	490 100 130 2,280	テニスコート 本館 ぐんま武道館 ぐんま武道館
24(火)	サブアリーナ床補修工事(1月24日~2月17日まで)		
28(土)	リーダー養成研修会 /テニス(29日) 第50回群馬県ベテラン 卓球大会 強化練習/柔道 健康スポーツ指導者バンク 養成講習会(29日)	490 860 2,300 120	テニスコート ぐんまアリーナ ぐんま武道館 本館
29(日)	第15回上毛新聞社杯 群馬インドア大会 /ソフトテニス 高校生育成講習会/弓道 県選手権大会・ 県女子選手権大会 定例会/柔道 第9回 群馬県道場対抗 空手道選手権大会	510 320 500 3,280	ぐんまアリーナ 弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館

2 月			
日付	大会名称	人数	施設名
4(土)	強化練習会 /柔道 全国選抜ジュニア大会 県予選/テニス(5日) 第26回 ミルクカップ ドッジボール選手権大会 健康スポーツ指導者バンク 養成講習会(5日) 国体強化合宿 /空手	950 532 5,000 120 100	ぐんま武道館 テニスコート ぐんまアリーナ ぐんま武道館 本館 ぐんま武道館
5(日)	第70回 上毛かるた競技県大会 第9回 県スポーツ少年団 冬季バドミントン交流大会 段別選手権大会 /柔道	1,500 430 380	ぐんま武道館 ぐんまアリーナ ぐんま武道館
10(金)	無 料 開 放 日		
11(土)	第37回 群馬県なわとび競技大会 全国選抜ジュニア大会 県予選/テニス 建国記念射会 全国民謡伝達講習会 東日本少年柔道大会 (12日) 八段研修会/剣道	7,200 500 440 200 3,500 250	ぐんまアリーナ テニスコート 弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんま武道館
12(日)	県スポーツ少年団 フィギュアスケート交流会 東日本如月剣道大会 第5次地方審査 /弓道 全国少年柔道大会県予選 審判技術講習会・審査会 /空手	240 2,600 600 950 560	アイスアリーナ ぐんまアリーナ 弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館
14(火)	ぐんまアリーナ床補修工事(2月14日~3月16日まで)		
18(土)	県高体連弓道専門部 リーダー養成研修会 県中学校強化練習会 /ソフトテニス(19日) 2017群馬県空手道大会 団体戦(19日) 群馬県スポーツ推進委員 研修会	200 1,100 1,690 350	弓道場 テニスコート ぐんま武道館 サブアリーナ
19(日)	六・七段受審者研修会 /剣道 群馬県インドア選手権大会 /アーチェリー	440 220	ぐんま武道館 サブアリーナ
25(土)	県選抜強化リーグ決勝 県中学校選抜大会 /ソフトテニス(26日) 群馬県中学校剣道 強化練習会 スポーツ協会会長賞	1,280 3,200 1,590	テニスコート ぐんま武道館 ぐんま武道館
26(日)	県小学生総体 フィギュアスケート競技会 支部対抗 インディアカ大会 全日本都道府県対抗 剣道大会予選 群馬県武術太極拳 選手権大会	40 240 550 120	アイスアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館

3 月			
日付	大会名称	人数	施設名
3(金)	第17回 北西毛普及大会 /シニアテニス 選手強化担当者会議・ 72回冬季国体反省会議	240 250	テニスコート 本館
4(土)	県ジュニア大会予選 (関東ジュニア県予選) /テニス (5日、11日、20日、28日、30日) 第26回群馬県スポーツ 少年団小学生交流大会 /柔道(5日) 中学校授業講習会 /柔道	1,050 3,410 140	テニスコート ぐんま武道館 ぐんま武道館
5(日)	第4回昇段審査会 /空手	840	ぐんま武道館
9(木)	第4回シニア大会 /弓道	420	弓道場
10(金)	無 料 開 放 日		
11(土)	第27回全国有望新人発掘 合宿関東ブロック選考会 /フィギュアスケート(12日) 県高体連弓道専門部 リーダー養成研修会 リーダー養成研修会 /ソフトテニス 春季本部講習会 /剣道	50 100 430 680	アイスアリーナ 弓道場 テニスコート ぐんま武道館
12(日)	指導者講習会 (空手道セミナー)	1,320	ぐんま武道館
16(木)	東北道4県対抗戦 群馬県予選 /テニス(17日) 前橋市昇級審査会 /空手	360 300	テニスコート ぐんま武道館
17(金)	第43回 全日本クラブ バスケットボール選手権 大会(20日)	3,950	ぐんまアリーナ サブアリーナ
18(土)	県中学校地区別強化 練習会/テニス 第26回ミルクカップ ドッジボール選手権大会	1,500 4,800	テニスコート ぐんま武道館
19(日)	四毛連合対抗大会 /弓道 群馬県スポーツ少年団 第11回フェスティバル表彰式	440 940	弓道場 ぐんま武道館
23(木)	平成28年度群馬大学 学位記授与式	5,000	ぐんまアリーナ
25(土)	東日本中学校選抜 剣道大会(26日) 群馬県春季テニス トーナメント大会	9,800 450	ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館 テニスコート
29(水)	関東高校柔道練成大会 兼 関東ブロック高校体育科 コーススポーツ大会	5,100	ぐんま武道館

年末年始の
休館日
12月29日(木)~1月3日(火)
※アイスアリーナは12/29(木)、
30(金)、1/2(月)、3(火)の
午前10時~午後5時まで開館します。

1月の休館日 11日(水) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

2月の休館日 6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)

3月の休館日 6日(月) 13日(月) 21日(火) 27日(月)

※主催者の都合で中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ALSOくぐま総合スポーツセンター

〒371-0047 前橋市関根町 800 番地
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9:00~21:00
受付時間 8:45~20:00
休館日 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、
(月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。))
お問合せ 027-234-1200

