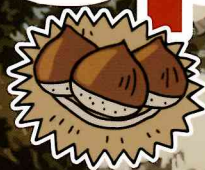


ALSOくぐんま総合スポーツセンター 施設ナビ

Sports Season

2016 10-12 No.22

[スポーツシーズン]



イメージキャラクター
ありなちゃん



イメージキャラクター
ある太くん

特集 ALSOくぐんま総合スポーツセンターを
ご利用のクラブチーム紹介 第一回

10/1(土)アイスアリーナOPEN!
エンジョイ健康教室参加者募集中!!

群馬のスポーツを季節ごとにナビゲート
秋季(10月~12月)施設利用スケジュール

秋
の
ポ
ス
ト

第1回 ALSOKぐんま総合
スポーツセンターをご利用の

クラブチー

吉岡クラブ

▶チーム紹介

私たちは、地元出身の10代～30代の男女で校正しています。練習は週1～2回程度で基礎から応用まで幅広く取り組んでいます。バスケットが好きな方、是非一緒に汗を流しましょう。

▶練習日

週に1～2回
(土・日曜日が多い)

▶代表者

大津彬子

▶連絡先

080-3934-7295



BASKETBALL

▶チームの目標

下位のリーグから優勝を重ね、上位のリーグに参入できるように頑張ります。

ぐんま武道館 柔道教室

▶チーム紹介

群馬県柔道連盟直轄の柔道教室で、主に小学生を対象とし子どもの育成事業の一環として、半世紀近く続いています。柔道の礼法を教えることはもちろん、指導者は、いかに柔道を楽しむかを考えて取り組んでいます。

▶チームの目標

基本的な柔道教育の場として、勝負に先行されない楽しい柔道、礼節を重んじた柔道を目指しています。

▶練習日

毎週火曜日・金曜日
午後7:30～

▶代表者

小川正行

▶連絡先

090-8893-1977



JUDO

KRSH前橋バドミントンクラブ

▶チーム紹介

「前橋東バドミントンクラブ」を母体とし、関東・全国大会を目指すための強化部として発足し、今年で10年目を迎えます。小学1年生から高校生まで約20名の仲間と練習し、県内外のクラブとも交流しています。

▶練習日

毎週 水・木・土・日曜日

▶代表指導者

桑原宏政

▶連絡先

gunbad1949@gmail.com
090-5393-6684



BADMINTON

▶チームの目標

リオオリンピックで、金メダルと銅メダルを獲得した選手達をお手本に『本気、礼儀、感謝、笑顔』をモットーにして、バドミントンを通じて成長し、関東や全国大会での入賞を目指しています。

前橋ジュニア新体操クラブ

▶チーム紹介

小学1年生～中学3年生の女の子を対象とした新体操クラブです。初めての方でも安心して始められる基礎から、一般、中体連、育成、選手と5クラスに分かれて、日々練習に励んでいます。新体操を通じてマナーや礼儀を学び、目標に向かって様々な事に挑戦し、粘り強く諦めない心、感謝、思いやる心を身につけ、心身共に成長していったほしいと思っています。

▶練習日

水曜日19:00～21:00
(他クラスにより火・土・日・祝)

▶代表指導者

平山 未織

▶連絡先

maebashi.jr.rgc@gmail.com
＜無料体験募集中＞



RHYTHMIC GYMNASTICS

10/1(土) アイスアリーナOPEN!

皆様お待ちかねの、一足早い冬期スポーツシーズンがスタートします。氷の上を滑る楽しさを体感できるアイススケートは、バランス感覚を養うこともできます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

※10月1日(土)オープン日と
10月28日(金)県民の日は無料開放日です。

■開館期間

10月1日から翌年4月7日まで

午前9時から午後9時

一般滑走の時間帯については、お問い合わせください。

※12/29日・30日、1/2日・3日、4/1日～7日の

開館時間は午前10時から午後5時まで

■休館日

毎週月曜日(月曜日が祝日・振替休日に当たる場合は、その翌日)

12月31日、1月1日

■個人使用料金

午前9時以降入場 1回につき		午後5時以降入場 1回につき	
一 般	1,100円	一 般	800円
高校生以下	600円	高校生以下	400円

幼児(未就学)・見学の方は無料です。

※中学生以下の午後5時以降の利用は保護者同伴をお願いします。

■貸靴 1足 310円(共通)

サイズ	フィギュア	15cm～30cm
	ホッケー	23cm～29cm
	ハーフスピード	23cm～29.5cm

TOPICS

(公財)群馬県スポーツ協会自主事業

お問合せ先/☎027-234-5555

(公財)群馬県スポーツ協会スポーツ施設課

エンジョイ健康教室 参加者募集!! 人気上昇中!

誰でも気軽に参加できます。スポーツを通して仲間の輪を広げましょう!

種目

スローエアロビクス、パドルテニス
バドミントン、エクササイズボール等

※種目は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- 会場/ALSOKぐんまアリーナ Aコート
- 講師/群馬県健康スポーツ指導者協議会
- 定員/各教室1回30人程度
- 対象者/一般県民

- ◆参加料/
- ◆申込受付/
- ◆その他/

1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)
当日時間までに会場にお越しいただき、参加料も会場受付でお支払いください。
上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。
教室で使用する用具は全て協会が用意します。

日程	10月	5(水)・7(金)・12(水) 14(金)・21(金)・26(水)
	11月	4(金)・9(水)・11(金) 18(金)・25(金)・30(水)
時間	午前の部(9時より受付) 9:30～11:00 午後の部(13時より受付) 13:30～15:00	

ム紹介

2020年東京オリンピックの競技種目に注目してその中から、当スポーツセンターで練習や特訓、稽古など目標に向かって活動しているクラブチームをご紹介します。これからスポーツを始める方、再び始めようとお考えの方、クラブチームに入ってみたいけど…とお悩みの方、あなたに合ったクラブチームが見つかるかも！

前橋関根アーチェリークラブ

チーム紹介

小学生から高齢者まで、初心者から上級者までみんなでアーチェリーを通じて楽しんでいます。小学生からはじめて、インターハイ・国体に行った選手も輩出しています。

チームの目標

多くの方々にアーチェリーの楽しさを知ってもらい、多くの仲間と健康に楽しくアーチェリーを楽しむこと。技術レベルの向上と普及を目指しています。

練習日

毎週水曜日 夜間
土曜日は午前中

代表者

黒沢静男

連絡先

090-3516-9264



ARCHERY

なべわり卓球愛好会

チーム紹介

市役所OB中心の卓球愛好会(6名)。山好きのメンバーがいるので付けた名称です。一步一步上を目指して行こうと…。とにかく長続きさせようと、いい汗を流しています。

チームの目標

あくまでも健康維持が目的で始めたもので、卓球については素人の集まりです。それぞれの個性が卓球に出るから楽しい。気軽にできるのが卓球の魅力です。

練習日

毎週1回(水曜日)
午前中

代表者

今井文人

連絡先

090-5543-0553
027-265-1544



TABLE TENNIS

いきいきボクシング教室

チーム紹介

いきいきボクシング教室は、週2回、練習を行っています。運動能力向上、大会の出場、活躍、優勝を目指す小・中学生や、体力作り、ストレス発散、試合出場を目指す社会人のメンバーが、頑張っています。皆様の目的に合わせて、男女問わず、ボクシングを楽しめるクラブです。

チームの目標

皆それぞれが体力向上、大会出場、日本を目指して頑張っています。小・中学生はU-15ボクシング全国大会の出場、優勝を目標に練習に励んでいます。生涯スポーツとして気軽にボクシングにふれあえる、地域の運動コミュニティの場として地域密着型のクラブを目指しています。

練習日

毎週水曜日・木曜日
午後6:00～午後8:00

代表者

秋山賢一

監督

新井善征

連絡先

a_one21ftk@siren.ocn.ne.jp
080-2085-1736



BOXING

カラテアカデミー

チーム紹介

「事上錬磨」を旗印に掲げ、空手道の修練を通じて、心・技・体バランスのとれた人格を養成。社会から信頼される人材を育成する。「強くなりたいたい!」「楽しい仲間をつくりたい!」そういう君を待ってるよ!

チームの目標

1.最終目標は、オリンピックに出場し、勝つこと!そのためには、全国小学生大会。全国中学生大会。インターハイ等で優勝すること!
2.心と体を健康に保つこと。

練習日

一般生:水曜日・金曜日
特練生:火曜日から日曜日

代表指導者

和田國男(教士七段)

連絡先

090-1458-2955
4歳～3,000円/大人5,000円



KARATE

お知らせ

平成29年1月下旬より、ALSOKぐんまアリーナ・サブアリーナの床改修工事を行います。ご利用の皆様にはご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

REGULAR INFORMATION

平成28年度 スポーツ協会 ごあんない

総合スポーツセンターでは、一年を通じて様々な教室や事業、公開講座等が開催されています。

教室・講座名・事業名	期 日	会 場	対 象	定 員	参 加 料
テニス公開講座	10月5日・19日・26日、11月9日 毎週水曜日9:30～11:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター (テニスコート)	一般県民 (小学生以上)	毎回 50 人程度	1 回 700 円
初心者アイススケート教室	1回目 12月13日(火)～16日(金)(4日間) 2回目 1月17日(火)～20日(金)(4日間) 受付17:30～18:00 教室18:00～19:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター (アイスアリーナ)	初心者 (5才以上)	各回 80 人	大人 3,500 円 高校生以下 2,500 円 貸靴 1 回 310 円

健康・体力測定(医学的検査含む)

体力測定、筋力測定、最大酸素摂取量測定

お客様の要望に応じて、様々な体力測定をご用意しております。ご自分の競技レベルや体力、日常の運動の頻度に応じてご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。事前に予約が必要です。(スポーツ医科学課)

スポーツ医事相談…随時、スポーツ愛好者及び競技選手のスポーツに関する傷害等について、スポーツドクターを紹介します。お気軽にお電話ください。(スポーツ医科学課)

EVENT

平成28年10月～12月の主なイベントご案内

大会等の名称	日 程	使用施設	主催者又は主管者
リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016ぐんま	10月 8日(土)・9日(日)	サブアリーナ ふれあいグラウンド	リレー・フォー・ライフ・ ジャパン2016ぐんま実行委員会
第33回県民スポーツ祭 ぐんまねりんピック2016	11月 1日(火)・2日(水) 10日(木)・11日(金)	ぐんまアリーナ、サブアリーナ、本館、弓道場 ぐんま武道館、テニスコート、ふれあいグラウンド	(公財)群馬県長寿社会づくり財団
第54回群馬県民体育大会秋季大会	11月 6日(日)・13日(日)	ぐんまアリーナ、サブアリーナ ぐんま武道館、弓道場、テニスコート	群馬県生活文化スポーツ部 スポーツ振興センター

ALSOKぐんま総合スポーツセンター 施設利用スケジュール (10月~12月)



10 月			
日付	大会名称	人数	施設名
1(土)	第27回 群馬県私立大学スポーツ大会(2日) 高校弓道地区大会 高体連空手道専門部 リーダー養成研修会	4,300 600 2,200	ぐんまアリーナ サブアリーナ テニスコート 弓道場 ぐんま武道館
2(日)	BC指導者講習会/柔道 小学生総体剣道大会 中毛ブロック大会/空手	750 1,200 400	ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんま武道館
4(火)	第40回群馬県レディース テニスクラブ対抗戦	900	テニスコート
5(水)	群馬県年金受給者協会 GG県大会	760	ふれあいグラウンド
7(金)	第54回 群馬県民 体育大会秋季大会 第51回 前橋市内 特別支援学校・特別支援 学校合同運動会	300 1,250	本館 ぐんまアリーナ
8(土)	第19回 関東中学校 空手道選手権大会(9日) リレー・フォー・ライフ・ ジャパン2016ぐんま(9日) 群馬オープン大会 ノドツボール 第31回 県スポーツ少年団 ソフトテニス交流大会(9日)	1,460 6,300 1,300 1,490	ぐんま武道館 サブアリーナ ふれあいグラウンド ぐんまアリーナ テニスコート
10(月) 無 料 開 放 日			
12(水)	第19回 伊香保オープン テニス大会(13日)	360	テニスコート
13(木)	第13回 上毛新聞社杯 県GG交流大会	1,606	ふれあいグラウンド
15(土)	第13回 群馬県小学生 ソフトテニス団体戦大会 県中体連新人卓球大会 (16日) 秋季講習会/剣道 日本武道館地域指導者 研修会/少林寺拳法(16日)	960 1,600 920 240	テニスコート ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館
16(日)	県中学校新人大大会 /テニス(22日) 県民スポーツ祭 インディアカ大会 秋季本部審査会/剣道	2,600 280 750	テニスコート サブアリーナ ぐんま武道館
18(火)	平成28年度 群馬県警察 採用試験体力検査(19日)	878	ぐんまアリーナ
20(木)	群馬県JIA年友の会親睦 グラウンドゴルフ大会	910	ふれあいグラウンド
22(土)	第11回関東小学生バドミントン大会 兼 第25回全国小学生バドミントン大会 選手権大会関東地区予選会(23日) 県高校弓道新人大大会(23日) 空手道県高校新人大大会(23日)	2,500 1,100 2,040	ぐんまアリーナ サブアリーナ 弓道場 ぐんま武道館
23(日)	新人テニス大会団体戦	520	テニスコート
25(火)	ダンロップレディース /テニス(27日)	400	テニスコート
28(金) 無 料 開 放 日 (群馬県民の日)			
29(土)	第9回 上毛新聞社旗争奪 高校剣道大会(30日) 新人ソフトテニス大会個人 第7回 群馬県交通安全 高齢者自転車大会	5,300 1,300 600	ぐんまアリーナ ぐんま武道館 テニスコート サブアリーナ、本館
30(日)	関東甲信越競技ダンス大会 県ジュニアトーナメント /テニス	2,190 1,090	サブアリーナ テニスコート

10月の休館日 3日(月) 11日(火) 17日(月) 24日(月) 31日(月)

11 月			
日付	大会名称	人数	施設名
1(火)	第33回 県民スポーツ祭ぐんま ねりんピック2016 (2,10,11日)	2,170	ぐんまアリーナ サブアリーナ、ぐんま武道館 弓道場、本館、テニスコート ふれあいグラウンド
3(木)	第26回 ぐんま県民マラソン大会	6,700	スポーツセンター全館
4(金)	ダンロップレディース/テニス	400	テニスコート
5(土)	新人ソフトテニス大会個人 全日本バレーボール高等学校 選手権大会群馬県予選会 県新人大大会/柔道	1,300 500 640	テニスコート ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館
6(日)	第54回 群馬県民体育大会秋季 大会(13日)	6,940	ぐんまアリーナ サブアリーナ、ぐんま武道館 弓道場、テニスコート
8(火)	アップル杯群馬県予選 /テニス(15,22日)	400	テニスコート
9(水)	第9回 レディースGG交流大会 兼 全国大会県予選	1,418	ふれあいグラウンド
10(木) 無 料 開 放 日			
12(土)	新人ソフトテニス大会団体 群馬県小学生総体・ 関東大会県予選交流大会 高校新人大大会/柔道 県中体連柔道部強化練習 会(18日)	1,000 2,170 460 950	テニスコート ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館
13(日)	前橋市民スポーツ祭/柔道	400	ぐんま武道館
16(水)	JR東日本バスケットボール 大会(17日)	560	ぐんまアリーナ
17(木)	第4回日本協会登録者 GG交流大会(18日) 前橋市界級審査会/空手 群馬県警察柔道・剣道 大会(18日)	1,606 300 650	ふれあいグラウンド ぐんま武道館 ぐんま武道館
19(土)	群馬県体操競技選手権 大会(20日) 東日本高校弓道大会県予選 県ジュニアクラブトーナメント /テニス(20,23日) 新人ソフトテニス大会 団体(20日) 第7回 群馬県警察 少年柔道・剣道大会	1,460 1,000 750 500 1,900	ぐんまアリーナ 弓道場 テニスコート テニスコート ぐんま武道館
20(日)	実業団大会/柔道 第1回インドア大会 /アーチェリー	230 220	ぐんま武道館 サブアリーナ
23(水)	(公財)日本3B体操協会 創立45周年記念大会 群馬太極拳協会第19回交流 会 群馬県学生フェスティバル /柔道	2,800 1,650 410	ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館
25(金)	第18回 県老連輪投げ大会	790	サブアリーナ
26(土)	第28回 関東ブロック 親善交流大会 /バウンドテニス(27日) 全日本中学校大会 群馬県2次選考会 /ソフトテニス 関東山ボクシング大会(27日) 第3回ぐんま武道フェスティバル	1,100 1,500 240 120	ぐんまアリーナ テニスコート サブアリーナ ぐんま武道館
27(日)	ぐんまオープンジュニア トーナメント/テニス 第四次地方審査/弓道 群馬県インディアカ大会 小学生総体準備/柔道 第3回昇段審査会/空手	1,400 400 400 1,840 920	テニスコート 弓道場 サブアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館

11月の休館日 7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月)

12 月			
日付	大会名称	人数	施設名
1(木)	クリスマスカップ /テニス(2,6日)	400	テニスコート
2(金)	第54回 群馬県民体育大会 秋季大会第3回実行委員会	200	本館
3(土)	第4回 全国ベテランオープン 卓球ぐんま大会(4日) ぐんまオープンジュニア トーナメント/テニス (4,11,17,18,23日)	1,720 1,150	ぐんまアリーナ テニスコート
4(日)	県弓道連盟競技大会納射会 群馬県道場少年剣道 錬成大会 居合道段位審査会 公認指導者養成講演会 /空手	340 2,100 200 160	弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんま武道館
6(火)	群馬県中体連 第2回 強化委員会特別講習会	70	ぐんま武道館
10(土) 無 料 開 放 日			
11(日)	県弓道連盟指導部 講習会、強化部会 第6回ミズノカップ ミセスバレーボール チャンピオンシップ決勝大会 群剣連納会合同稽古会 /剣道 第2回インドア大会 /アーチェリー	140 1562 150 220	弓道場 ぐんまアリーナ ぐんま武道館 サブアリーナ
17(土)	前橋市長杯 /バスケットボール 関東甲信越中学生柔道 錬成会(18日) 強化選手選考会/空手	5,720 3,300 460	ぐんまアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館
23(金)	関東選抜群馬2次予選 /ソフトテニス 高校女子交流大会 (関東近県)/柔道 (24,25日) 武術太極拳研修会 群馬県女子新体操 クラブ対抗選手権(24日)	740 1,040 100 1,560	ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんま武道館
24(土)	関東高等学校選抜 バドミントン大会 兼 第45回全国高等学校 バドミントン大会関東 地区予選(25,26日) 県中学校強化練習会 /ソフトテニス(25日)	1,600 1,100	ぐんまアリーナ テニスコート
25(日)	2016年度 日本陸連U-19 関東高校地区区会(28日)	1,000	ぐんま武道館
27(火)	リーダー養成研修会 /ソフトテニス(28日)	180	ぐんまアリーナ

12月29日(木)~1月3日(火)
年末年始の休館日
※アイスアリーナは12/29(木)、
30(金)、1/2(月)、3(火)の
午前10時~午後5時まで開館します。

12月の休館日 5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

※主催者の都合で中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ALSOKぐんま総合スポーツセンター

〒371-0047 前橋市関根町 800 番地
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9:00~21:00

受付時間 8:45~20:00

休館日 毎週月曜日

(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、
月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。)

お問合せ 027-234-1200



①ぐんまアリーナ/②ぐんま武道館/③ぐんま武道館
弓道場/④本館/⑤サブアリーナ/⑥アイスアリーナ
/⑦テニスコート/⑧ふれあいグラウンド/⑨宿泊棟
/⑩スポーツ資料館/⑪仮設アーチェリー場

アクセス

バス	タクシー
JR前橋駅発: 群大荒牧経由渋川市内行 群大正門前下車徒歩10分	JR両毛線 前橋駅下車 所要時間 25 分
JR前橋駅発: 渋川市内行 又は小児医療センター行 関根町下車徒歩10分	JR両毛線 新前橋駅下車 所要時間 25 分
JR新前橋駅発: 総合スポーツセンター行	JR上越線 群馬総駅下車 所要時間 15 分
JR群馬総駅発: 総合スポーツセンター行	

