

ALSO<ぐんま総合スポーツセンター 施設ナビ

Sports Season

2016 7-9 No.21

[スポーツシーズン]



イメージキャラクター
ありなちゃん

イメージキャラクター
ある太くん

群馬のスポーツを 季節ごとにナビゲート

特集

2016リオデジャネイロオリンピック記念

間かせて!

『オリンピックへの夢・思い出』

夏季(7月~9月)施設利用スケジュール



聞かせて!『オリンピックへの夢・思い出』

今年の夏はいよいよリオデジャネイロオリンピックの開催!そこでSportsSeason夏号の特集は、ALSOK総合スポーツセンターをご利用いただいているスポーツキッズやシニアの方に、オリンピックの夢や目標、思い出などをお聞きました。

新体操

よこた まほ

横田 麻帆さん(14歳)

私は全国大会に出場し上位になれるよう日々、一生懸命練習に打ち込んでいます。柔軟はもちろん毎日かかさず行っており、また筋力や体幹の強化も行っております。技術面だけではなく、演技に活かされる食事のコントロールや体のケアも自分自身で行っております。世界選手権でフェアリージャパンや皆川夏帆選手が華やかな成績をおさめられたので、そのレベルに近づけようがんばります。

バレーボール

ひらの ちせ

平野 千聖さん(11歳)

今の全日本の宮下選手のようなハンドリングやトス回しができるように1日1日を大切に過ごします。いつも支えてくれる監督、コーチ、保護者の方などに対して感謝の気持ちをもってプレーする。家でも自主練習やイメトレなど積極的に行う。いつでもスマイルでプレーする。いつかオリンピックに出られるように練習する。

テニス

うえのやま たいよう

上野山 大洋くん(13歳)

僕の夢はオリンピックでメダルを取ることです。その夢にむかって日々努力している事は、素振りやトレーニングを毎日しています。まず、オリンピックに出場するために全国大会などで優勝して日本代表になって世界でも活躍する選手になりたいです。これからも「何事もテニスのために」夢にむかって頑張ります。

バドミントン

やまぐち なつみ

山口 菜摘さん(11歳)

私は1年生からバドミントンを始めました。夢はオリンピックで金メダルを取ることです。そのための日々の練習でオリンピックに近づくために自分の弱い所を克服しながらがんばっています。試合で負けるというやになる時もありますが、これからもオリンピックで金メダルを取れるようにがんばります。

アーチェリー

いわせ そうた

岩瀬 颯太くん(12歳)

自分の目標は、いろいろな人と互角に戦うことです。次に僕の夢は世界で活躍できる選手になることです。



倉山さん、村上さん、宮下さん、山藤さん、宮沢さん、中さん

グラウンドゴルフ

尾島地区GG協会のみなさん

男子バレーの森田淳悟選手がいた頃がとてものつかしい。今の男子バレーにはもうちょっと頑張っほしいやね〜。オリンピック選手たちに負けず、これからも元気にグラウンドゴルフを楽しみたい。



角田さん、赤堀さん、塩澤さん、黒須さん、下山さん、仲澤さん、小川さん、黒沢さん、浅野さん、市村さん、代田さん、仲澤さん、前島さん

ラージボール卓球

前橋ラージ(クラブ)のみなさん

身近な大会も多く申し込むと、いざ、私の五輪目標になり、練習に気合いが入る。負けるとクヤシいが、勝つと体中がうれしい…きたるオリンピックTV応援も今日のクラブ活動が終わっての楽しみ観戦になるでしょう。(黒沢)

卓球

まき ひろみつ

牧 洋光さん



1964年東京オリンピック。50年前の高校3年生の時女子バレーボール決勝、ソ連と対戦まさかの勝利…金メダル。テレビが普及して我が家でもテレビの前で興奮の瞬間を見た。一番驚いたのは猫のように回転をして何度も続けて守り抜き耐えた気力の凄さです。

エンジョイ健康教室 参加者募集!!

これからスポーツを始めたい人から既に愛好している人まで、誰でも気軽に参加できる機会を提供します。スポーツの楽しさと汗をかく爽やかさを味わいながら、健康・体力の保持増進を図るとともに、スポーツを通して仲間の輪を広げましょう。

■会場/ALSOKぐんま総合スポーツセンター
ぐんまアリーナ Aコート
(前橋市関根町800番地)

■講師/群馬県健康スポーツ指導者協議会

■定員/各教室1回30人程度

■対象者/一般県民

時間 午前の部(9時より受付) 午後の部(13時より受付)
9:30~11:00 13:30~15:00

種目 ソフトエアロビクス、パドルテニス、
バドミントン、エクササイズボール 等
※種目は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- ◆参加料/ 1回500円(保険料・会場使用料・消費税を含む)
- ◆申込受付/ 当日時間までに会場にお越しいただき、参加料も会場受付でお支払いください。
- ◆その他/ 上履き、タオル、飲料水等は各自持参してください。
教室で使用する用具は全て協会が用意します。

■日程

7月	9:30~11:00	13:30~15:00
1(金)	ソフトエアロビクス	-
6(水)	エクササイズボール	バドミントン
8(金)	ソフトエアロビクス	パドルテニス
13(水)	エクササイズボール	バドミントン
15(金)	ソフトエアロビクス	パドルテニス
20(水)	エクササイズボール	バドミントン
22(金)	ソフトエアロビクス	パドルテニス
27(水)	エクササイズボール	バドミントン

9月 2(金) / 7(水) / 14(水) / 21(水)
23(金) / 28(水) / 30(金)

10月 5(水) / 7(金) / 12(水) / 14(金)
21(金) / 26(水)

REGULAR INFORMATION

平成 28 年度 スポーツ協会 ごあんない

総合スポーツセンターでは、一年を通じて様々な教室や事業、公開講座等が開催されています。

教室・講座名・事業名	期 日	会 場	対 象	定 員	参加料
テニス公開講座	9月 7日・14日・21日・28日 10月 5日・19日・26日 11月 9日 各週水曜日(8回) 9:30~11:30(受付9:00~)	ALSOKぐんま 総合スポーツセンター (テニスコート)	一般県民 (小学生以上) 初心者から上級者	各回50人程度	1回700円 (保険料、会場使用料 消費税含む)

内 容	期 日	時 間	対 象	申込方法	料 金
健康・体力測定 (医学的検査含む)	7月 2日・9日・16日 10月 15日・22日・29日 11月 12日・19日・26日 12月 3日 1月 7日・14日・21日	競技者 8:30～ 一般者 13:00～	県 民	事前に予約が 必要です。 お問い合わせせ ください。 (スポーツ医科学課)	3,500円
体力測定	通 年	随 時			個人 700円 団体20人以上 600円 高校生以下 350円 データ処理 350円
筋力測定					1,250円
最大酸素摂取量測定					1,250円

スポーツ医事相談…随時、スポーツ愛好者及び競技選手のスポーツに関する傷害等について、スポーツドクターを紹介します。お気軽にお電話ください。(スポーツ医科学課)

EVENT

平成 28 年 7 月~9 月の主なイベントご案内

大会等の名称	日 程	使用施設	主催者又は主管者
夏の全国小学生ドッジボール選手権	7月 9日(土)	ぐんまアリーナ	群馬県ドッジボール協会
第33回関東オープンベテラン卓球大会	7月24日(日)	ぐんまアリーナ	群馬県卓球ベテラン会
第44回関東中学校卓球大会	8月 7日(日)~10日(水)	ぐんまアリーナ サブアリーナ	群馬県中体連卓球部
第24回関東ジュニア女子新体操 選手権大会	8月11日(木)~13日(土)	ぐんまアリーナ サブアリーナ、ぐんま武道館	群馬県体操協会
平成28年度関東総合 バドミントン選手権大会	9月10日(金)~12日(日)	ぐんまアリーナ	群馬県バドミントン協会
関東甲信越競技ダンス大会	9月18日(日)	サブアリーナ、本館	群馬県ボールルームダンス連盟
第21回東日本綱引選手権大会	9月25日(日)	サブアリーナ、本館	群馬県綱引連盟

ALSOKぐんま総合スポーツセンター 施設利用スケジュール (7月~9月)



7 月			
日付	大会名称	人数	施設名
2(土)	第71回国体群馬県予選会／体操(3日) 第8回県高校弓道の大会 国体群馬県予選／テニス 国体予選会／女子新体操 国体予選(成年女子・少年男子・女子)／柔道 健康スポーツ指導者バンク研修会	1,800 600 120 650 300 141	ぐんまアリーナ 弓道場 テニスコート ぐんま武道館 ぐんま武道館 本館
3(日)	県高校連弓道専門部リーダ養成研修会(9,16,17,23日) 国体2次予選／ソフトテニス 第1回昇級審査会／空手 公認指導者養成講習会／空手	160 360 540 160	弓道場 テニスコート ぐんま武道館 ぐんま武道館
7(木)	軽井沢CUP群馬県予選／テニス(8日)	510	テニスコート
9(土)	ファミリーエンジョイテニス 夏の全国小学生 トッポボール選手権 群馬県ジュニア 女子新体操選手権 国体予選(成年男子)／柔道 第1回スポーツ指導者研修会	100 1,300 850 300 170	サブアリーナ ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館 本館
10(日)	無 料 開 放 日		
14(木)	ヨネックスレディース 群馬県予選／テニス(15,19日)	400	テニスコート
16(土)	スポーツ指導員養成 講習会／弓道(17日) 前橋市中体連バスケット ボール総合体育大会(18日) 北関東ブロック国体予選選手 講習会／武術太極拳(17日)	80 1,700 160	弓道場 ぐんまアリーナ ぐんま武道館
17(日)	群馬県合気道連盟主催 合気道少年錬成大会 天皇杯・皇后杯群馬県 予選会／バレーボール 第37回県中学校空手道選手権 大会・第19回関東中学生空手 道選手権大会予選	310 920 1,300	ぐんま武道館 ぐんまアリーナ ぐんま武道館
21(木)	シニアGG交流大会(22日) 前橋市昇級審査会／空手	2,006 210	ふれあいグラウンド ぐんま武道館
22(金)	ラウンドダンス公認指導者 研修会／フォークダンス	100	本館
23(土)	リーダ養成研修会／テニス	490	テニスコート
24(日)	第二次地方審査／弓道 第33回関東オープン ベテラン卓球大会 群馬県太極拳協会競技大会 BC指導者講習会／柔道 第22回群馬県スポレク祭 年齢別バドミントン大会	260 860 500 750 420	弓道場 ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館 サブアリーナ
25(月)	関東高校交流強化大会 ／柔道(26,27日) 県中学総体プログラム 編成会議／体操・新体操	1,740 150	ぐんま武道館 ぐんま武道館
26(火)	体育学習研修会	555	ぐんまアリーナ ぐんま武道館、本館
28(木)	第34回関東高校弓道個人 選手権選抜大会県予選(29日) 夏季ソフトテニス大会団体 群馬県障害者スポーツ大会 バレーボール競技	1,350 1,000 520	弓道場 テニスコート ぐんまアリーナ
29(金)	県中学校総体／ソフトテニス (30日,31日)	2,100	テニスコート
7月の休館日 4日(月) 11日(月)			

8 月			
日付	大会名称	人数	施設名
1(月)	第1回月刊バスケット ボールCUP(2,3日)	1,400	ぐんまアリーナ サブアリーナ
2(火)	県小学生総合体育大会 小学生競技会(3,5日)	280	テニスコート
4(木)	夏季ソフトテニス大会団体	1,000	テニスコート
5(金)	県中体連卓球部夏季選抜強化大会	1,260	ぐんまアリーナ
6(土)	県ジュニアクラブ対抗 ／テニス(7日) 群馬県スポーツ少年団群馬県 大会／ミニバスケットボール	532 1,370	テニスコート ぐんまアリーナ
7(日)	第44回関東中学校 卓球大会(8,9,10日) 第41回群馬県スポーツ 少年団大会／柔道 第52回群馬県スポーツ 少年団大会／レスリング 群馬県スポーツ少年団 県予選 剣道	3,000 1,300 300 2,100	ぐんまアリーナ サブアリーナ サブアリーナ ぐんま武道館
8(月)	アドバイザーコーチ 招聘事業／空手(9日)	350	ぐんま武道館
10(水)	無 料 開 放 日		
11(木)	第24回関東ジュニア女子 新体操選手権大会 (12,13日) 県高校連弓道専門部 リーダ養成研修会 (12,17,18,19,27日)	1,640 160	ぐんまアリーナ サブアリーナ 弓道場
13(土)	スマイルフェスティバル in前橋2016	1,120	ぐんま武道館 ふれあいグラウンド
14(日)	2016群馬県空手道選手権大会	1,840	ぐんま武道館
15(月)	平成28年度群馬県戦没者追悼 大会	3,200	ぐんまアリーナ
16(火)	新人テニス大会個人戦 予選／(17,18日)	470	テニスコート
17(水)	柔道セミナー高体連(18,19日) 県高校卓球強化大会(18日)	550 2,960	ぐんま武道館 ぐんまアリーナ
18(木)	チャレンジスポーツ教室 ザ・準準馬場監督・選手と遊ぼう!	400	ふれあいグラウンド
19(金)	夏季ソフトテニス大会 ダブルス(20日)	600	テニスコート
20(土)	第65回関東甲信越大学体育 大会(21,24,25,26,27日) 群馬県マージングバンド・パト ンワリングサーフェスティバル	1,630 1,590	ぐんまアリーナ ぐんま武道館、弓道場 ぐんまアリーナ
21(日)	県中学生新人研修会／ソフトテニス 第19回群馬県小学校 バドミントンフェスティバル	1,900 6,340	テニスコート ぐんまアリーナ サブアリーナ
23(火)	教職員講習会／弓道	200	弓道場
24(水)	第4回上毛新聞社旗屋夏季GG交流 会	1,728	ふれあいグラウンド
26(金)	群馬県柔道連盟・ブダベスト 柔道連盟国際交流大会	480	ぐんま武道館
27(土)	群馬県選手権大会 (清水善造杯)／テニス スバルカップ ／ミニバスケットボール(28日) 群馬県中学校剣道強化練習 会強化選手選考会(男女)／柔道 8段受審者研修会／剣道	450 1,770 3,700 1,300 260	テニスコート サブアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんま武道館
28(日)	トンボ杯県中学校夏季 研修大会／ソフトテニス 第10回群馬オープン ベテランダブルス卓球大会 群馬県中体連柔道強化練習 会全日本剣道選手権大会予選会	1,950 860 950 310	テニスコート ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館
8月の休館日 22日(月) 29日(月)			

9 月			
日付	大会名称	人数	施設名
3(土)	群馬県選手権大会 (清水善造杯)／テニス (4,11,18,22,24,25日) 強化部会・指導部講習会／弓道 県中体連卓球部 秋季選抜強化大会	220 160 1,660	テニスコート 弓道場 ぐんまアリーナ
4(日)	第45回群馬県 レクリエーション大会 秋季大会兼国体壮行会／弓道	3,850 340	ぐんまアリーナ ぐんま武道館 サブアリーナ、本館 ふれあいグラウンド 弓道場
6(火)	全国レディース群馬県予選 フレッシュレディース ／テニス(7,8,13日)	400	テニスコート
9(金)	平成28年度関東総合 バドミントン選手権大会 (10,11日)	5,900	ぐんまアリーナ
10(土)	無 料 開 放 日		
11(日)	県中体連強化練習会 ／新体操 第19回群馬県スポーツ 少年団／柔道 6・7段受審者研修会 女子部稽古会／剣道 第2回昇級審査会／空手	500 1,440 450 540	サブアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんま武道館
15(木)	第三回シニア大会／弓道	460	弓道場
16(金)	あいあいレクリエーション大会	1,400	ぐんまアリーナ
17(土)	県高校連弓道専門部 リーダ養成研修会(18日) 夏季ソフトテニス大会 シングルス(18,19日) 関東高校柔道錬成強化 大会(18,19日) 高体連空手道専門部 1,2年生大会 全日本卓球選手権大会 群馬県予選会(18,22日) 群馬県中体連バスケット ボール新人大会	1,600 1,300 4,000 1,160 2,900 1,600	弓道場 テニスコート ぐんま武道館 ぐんま武道館 ぐんまアリーナ サブアリーナ
18(日)	関東甲信越競技ダンス大会 第62回群馬県柔道連合大会	2,190 1,450	サブアリーナ、本館 ぐんま武道館
19(月)	教職員大会／弓道 第33回群馬県マーチングバ ンド・パトントンワリング 秋季居合道講習会・1級審査 会第46回前橋市 空手道選手権大会	120 3,060 140 380	弓道場 ぐんまアリーナ ぐんま武道館 ぐんま武道館
21(水)	国体団結式	920	ぐんま武道館
22(木)	新人テニス大会個人戦 (本戦)(24日) 第23回紫紺杯柔道大会	400 1,500	テニスコート ぐんま武道館
24(土)	第29回関東マサさん バレーボールいそじ大会 第20回県スポーツ少年団 低学年軟式野球 第13回群馬県学生 空手道選手権大会	1,750 100 120	ぐんまアリーナ 本館 ぐんま武道館
25(日)	第三次地方審査／弓道 紅白試合・県民スポーツ 壮年柔道大会 県空手道錬成大会 第21回東日本綱引選手権大会	420 660 1,640 1,460	弓道場 ぐんま武道館 ぐんま武道館 サブアリーナ、本館
27(月)	クラブ対抗／テニス 第33回県民スポーツ祭 GGペア交流大会(28日)	900 2,304	テニスコート ふれあいグラウンド
9月の休館日 5日(月) 12日(月) 20日(火) 26日(月)			

※主催者の都合で中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ALSOKぐんま総合スポーツセンター

〒371-0047 前橋市関根町 800 番地
公益財団法人 群馬県スポーツ協会

開館時間 9:00~21:00

受付時間 8:45~20:00

休館日 毎週月曜日

(月曜が祝日の場合は翌日が休館日、
月曜が10日の場合は開館し、翌日が休館日となります。)

お問合せ 027-234-1200



①ぐんまアリーナ／②ぐんま武道館／③ぐんま武道館
弓道場／④本館／⑤サブアリーナ／⑥アイスアリーナ
／⑦テニスコート／⑧ふれあいグラウンド／⑨宿泊棟
／⑩スポーツ資料館／⑪仮設アーチェリー場

アクセス

バ ス	タ ク シ ー
JR前橋駅発：群大荒牧線由渋川市内行 群大正門下車徒歩10分	JR両毛線 前橋駅下車 所要時間 25 分
JR前橋駅発：渋川市内行 又は小児医療センター行 関根町下車徒歩10分	JR両毛線 新前橋駅下車 所要時間 25 分
JR新前橋駅発：総合スポーツセンター行	JR上越線 群馬総駅下車 所要時間 15 分
JR群馬総駅発：総合スポーツセンター行	

