

日本体育協会が加盟団体等と養成するスポーツ指導者の分類と役割

スポーツ指導基礎資格

資格	役割	認定により備えられる知識と能力	カリキュラム
スポーツリーダー 18歳以上	・地域におけるスポーツグループやサークルなどのリーダーとして、基礎的なスポーツ指導や運営にあたる。	・スポーツに関する基礎的知識 ・ボランティアに関する基礎的知識	共通 :35h

競技別指導者資格

資格	役割	認定により備えられる知識と能力	カリキュラム
指導員 18歳以上	・地域スポーツクラブ等において、スポーツに初めて出会う子どもたちや初心者を対象に、競技別の専門的知識を活かし、個々人の年齢や性別などの対象に合わせた指導にあたる。 ・特に発育発達期の子どもに対しては、総合的な動きづくりに主眼を置き、遊びの要素を取り入れた指導にあたる。 ・地域スポーツクラブ等が実施するスポーツ教室の指導にあたる。 ・施設開放において利用者の指導支援を行う	・スポーツに関する基礎的知識 ・ボランティアに関する基礎的知識 ・競技者育成プログラムの理念と方法 ・初心者に対する基礎的指導法	共通 :35h 専門 :40h 以上
上級指導員 22歳以上	・地域スポーツクラブ等において、年齢、競技レベルに応じた指導にあたる。 ・事業計画の立案などクラブ内指導者の中心的な役割を担う ・地域スポーツクラブ等が実施するスポーツ教室の指導において中心的な役割を担う ・広域スポーツセンターや市町村エリアにおいて競技別指導にあたる。	・競技者育成プログラムの理念と方法 ・多様な能力やニーズに対する指導法 ・スポーツ教室や各種イベントの企画立案 ・組織の育成に関する知識	共通 + :70h 専門 :20h 以上
コーチ 20歳以上	・地域において、競技者育成のための指導にあたる。 ・広域スポーツセンターや各競技別のトレーニング拠点において、有望な競技者の育成にあたる。 ・広域スポーツセンターが実施する地域スポーツクラブの巡回指導に協力し、より高いレベルの実技指導を行う	・競技者育成プログラムの理念と方法 ・国内大会レベルの競技者に対する高度な指導法	共通 + + :152.5h 専門 :60h 以上
上級コーチ 22歳以上	・ナショナルレベルのトレーニング拠点において、各年代で選抜された競技者の育成強化にあたる。 ・国際大会等の各競技会における監督・コーチとして、競技者が最高の能力を発揮できるよう強化スタッフとして組織的な指導にあたる。	・競技者育成プログラムの理念と方法 ・国際大会レベルの競技者に対する高度な指導法	共通 + + + :192.5h 専門 :40h 以上
教師 20歳以上	・民間スポーツ施設等において、競技別の専門的指導者として、質の高い実技指導を行う ・会員（顧客）が満足できるよう個々人の年齢や性別、技能レベルやニーズなどに合わせたサービスを提供する。	・競技者育成プログラムの理念と方法 ・多様な能力やニーズに対応する高度な指導法 ・ホスピタリティに関する知識 ・民間スポーツ施設等の経営に関する基礎的知識	共通 + + :152.5h 専門 :80h 以上
上級教師 22歳以上	・民間スポーツ施設等において、競技別の専門的指導者として質の高い実技指導を行う ・会員（顧客）が満足できるよう個々人の年齢や性別、技能レベルやニーズなどに合わせたサービスを提供する。 ・各種事業に関する計画の立案、指導方針の決定など組織内指導者の中心的役割を担う ・地域スポーツ経営のためのコンサルティングならびに経営受託の企画・調整を行う	・競技者育成プログラムの理念と方法 ・多様な能力やニーズに対応する高度な指導法 ・スポーツ教室や各種イベントの企画立案 ・組織の育成に関する知識 ・民間スポーツ施設等の健全な経営能力	共通 + + + :192.5h 専門 :60h 以上

フィットネス指導者資格

資格	役割	認定により備えられる知識と能力	カリキュラム
ジュニアスポーツ指導員 20歳以上	・地域スポーツクラブ等において、幼・少年期の子どもたちに遊びを通じた身体づくり、動きづくりの指導を行う	・幼・少年期における活動プログラムに関する知識 ・発育・発達過程の心と身体の特徴を踏まえた指導法	共通 :35h 専門 :40h
スポーツプログラマー 20歳以上	・主として青年期以降のすべての人に対し、地域スポーツクラブなどにおいて、フィットネスの維持や向上のための指導・助言を行う	・フィットネスの維持や向上のための指導能力 ・フィットネスの維持や向上に関するプログラムを企画する能力 ・スポーツ相談に関する能力 ・体力測定に関する能力	共通 + :70h 専門 :63h
フィットネストレーナー 20歳以上	・民間スポーツ施設において、スポーツ活動を行う者に対する相談及び指導助言を行う	・フィットネスの維持や向上のための指導能力 ・フィットネスの維持や向上に関するプログラムを企画する能力 ・スポーツ相談に関する能力 ・体力測定に関する能力	未定

メディカル・コンディショニング資格

資格	役割	認定により備えられる知識と能力	カリキュラム
スポーツドクター	・スポーツマンの健康管理、スポーツ障害、スポーツ外傷の診断、治療、予防研究等にあたる。 ・競技会等における医事運営ならびにチームドクターとしてのサポートにあたる。 ・スポーツ医学の研究、教育、普及活動等とおして、スポーツ活動を医学的な立場からサポートする。	・スポーツ医学に関する専門的知識 ・アンチドーピングに関する専門的知識 ・運動処方に関する専門的知識	基礎 :21単位(24.5h) 応用 :20単位(30h)
アスレティックトレーナー 20歳以上	・スポーツドクター及びコーチとの緊密な協力のもと、競技者の健康管理、障害予防、スポーツ外傷・障害の応急処置、アスレティックリハビリテーション及び体力トレーニング、コンディショニング等にあたる。	・機能解剖・運動学的な知識 ・スポーツ外傷の応急処置に関する知識と技能 ・スポーツ傷害の予防対策に関する知識と技能 ・競技者のスポーツ現場復帰への援助に関する知識と技能 ・競技者のコンディショニングに関する知識と技能	共通 + + :152.5h 専門 :136h
スポーツ栄養士 22歳以上	・スポーツ活動現場において、競技者の栄養・食事に関する専門的なサポートにあたる。 ・競技者の栄養・食事に関する自己管理能力を高める栄養教育を行う	・スポーツ医学・科学に関する専門的知識 ・スポーツ栄養に関する専門的知識 ・他の専門職と連携する能力 ・競技者に対する栄養教育/栄養指導を実践する能力 ・競技者の栄養管理マネジメント能力	共通 + + :152.5h 専門 :116.5h

マネジメント資格

資格	役割	認定により備えられる知識と能力	カリキュラム
アシスタントマネジャー 20歳以上	・地域スポーツクラブにおいて、クラブ員が充実したクラブライフを送ることができるよう、組織経営のための諸活動をサポートする。	・スポーツに関する基礎的知識 ・地域スポーツクラブのマネジメントに関する基礎的知識を有し、協働できる能力	共通 :35h 専門 :35h
クラブマネジャー 20歳以上	・地域スポーツクラブにおいて、クラブ会員が継続的に快適なクラブライフを送ることができるよう健全なクラブ経営を行う ・地域スポーツクラブの活動が円滑に行われるために必要な競技別指導者、フィットネス指導者、メディカル・コンディショニング指導者などのスタッフがそれぞれの役割に専念できるような環境を整備する	・スポーツに関する基礎的知識 ・地域スポーツクラブ創設のためのマネジメント能力 ・地域スポーツクラブの健全な経営のためのマネジメント能力 ・事業の計画立案能力、各種資源の調達活用能力、情報収集・分析能力	共通 :35h 専門 :167.5h