

## 令和4年度「生涯スポーツ講習会」開催要項

- 1 趣 旨 健康・体力づくりスポーツ指導者や、生涯スポーツを愛好する県民の方を対象に、地域や職域に役立つ専門的な知識や技能を学び、生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 公益財団法人群馬県スポーツ協会  
群馬県健康スポーツ指導者協議会
- 3 共 催 群馬県レクリエーション協会
- 4 期 日 令和4年9月4日（日） 午前9時30分～午前11時30分  
(受付午前9時00分から午前9時20分まで)
- 5 会 場 ALSOK ぐんま総合スポーツセンター ぐんま武道館 第3道場  
住所：群馬県前橋市関根町800番地  
TEL：027-234-5555
- 6 参加料 1,000円
- 7 日程及び内容

|  |      |      |  |  |       |       |
|--|------|------|--|--|-------|-------|
|  | 9:00 | 9:20 | 9:30   |  | 11:30 | 11:40 |
|  | 受付   | 開講式  | 講義・実技<br>「アクティブシニアを支える食事術」<br>～食育ゲームで楽しく運動をしながら学んでみましょう～ |  | 閉講式   |       |

※実技に関しては、グループワークでの実施を計画していますが、新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて内容を変更する可能性があります。

- 8 講 師 ぐんまスポーツ栄養相談室 主宰 大石 恵 氏
- 9 参加対象者及び定員 一般県民、健康スポーツ指導者、体力づくり指導者及び愛好者 等  
定員は先着100名とします。
- 10 申込方法 参加希望者は、別紙申込書に必要事項をご記入の上、8月25日（木）までにEメール、郵送またはFAXによりお申し込みください。  
※定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。定員オーバーのため受け付けられない場合のみ、こちらからご連絡いたしますので、ご承知おきください。  
※この申込により得た個人情報は、本講習会実施のみに利用し、それ以外の目的では使用しません。
- 11 申込み・問合せ先  
〒371-0047 前橋市関根町800番地 ALSOK ぐんま総合スポーツセンター内  
公益財団法人群馬県スポーツ協会 生涯スポーツ課あて  
TEL: 027-234-5555 FAX: 027-234-5926  
Email: s-bank@gunma-sports.or.jp
- 12 その他 (1) 参加料は当日徴収いたします。  
(2) 飲み物、屋内履き運動靴、タオル、筆記用具をご持参ください。  
(3) 講習会当日は必ずマスクを着用してください。着用していない場合は受講をお断りする可能性がありますのでご了承ください。  
(4) 新型コロナウイルスの感染症に係わる県主催イベント等実施ガイドラインに沿って開催します。

【FAX番号 027-234-5926 Email:s-bank@gunma-sports.or.jp】

『令和4年度生涯スポーツ講習会』参加申込書

|                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| (フリガナ)<br>氏名            |                                 |
| 郵便番号<br>住所              | 〒                               |
| 電話番号                    |                                 |
| 健康スポーツ指導者バンク登録の有無       | 有 ( ) 無 ( )<br>(いずれかに○をつけて下さい。) |
| 有りに○をつけた方は登録番号をご記入ください。 | 登録番号                            |

※8月25日(木)までにEメール、郵送またはFAXによりお申し込みください。