

アイスアリーナ利用上の留意事項

※「ALSOK 群馬総合スポーツセンターの利用について」を遵守いただくことが大前提となります。

1) アイスアリーナの利用について

1 各競技の共通留意事項について

- ・一般利用での同時間帯での最大利用人数は、50名とします。
ただし、全日本スケート連盟のスポーツ活動再開ガイドラインの各フェーズの考え方により、スピードスケート、ショートトラック、フィギュアスケートにて専用利用する場合には、1専用利用あたり60名までとします。なお、アイスホッケーにつきましては、全日本アイスホッケー連盟のアイスホッケー活動ガイドラインの考え方を受け、3密を避けたプレーメニューにさせていただくことを前提とし、同じく60名までとさせていただきます。 ※適宜変更させていただきます。
- ・利用中に密になっている場面があれば指導させていただき、指導しても改善されない場合には、退館していただきます。
- ・大会等以外での観客席の使用は禁止します。
- ・利用前に手指をアルコール消毒してください。
- ・換気システムは常時稼働とします。
- ・利用者の判断で窓の開閉は絶対に行わないでください。
- ・準備運動は単独で行うようお願いいたします。また、ソーシャルディスタンスを保ち3密を避けられる練習メニューを組み立ててください。滑走する場合には、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取る等工夫してください。
- ・使用した器具は当センターで定めた消毒液で必ず消毒してください。
- ・指導者はマスクを着用し、利用者も可能な限りマスクの着用をお願いいたします。
- ・利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・プレー中の会話は、1.8m以内とならないようにしてください。
- ・タオルは共用しないこと。自分専用のタオルを用意し、使用してください。
- ・他の人のスポーツ用具（タオル含む）には触れないようにしてください。
- ・手すりを素手で掴んだ場合には、その手で目、鼻、口等を触らないようにしてください。手袋等で触った場合には、手すりに触れた面を極力触らないようにし、触ってしまった場合には、手洗いを慣行してください。
- ・ツバ・痰をリンク場へ吐かないようお願いいたします。
- ・大規模大会以外でのアイスアリーナ内での食事は禁止とします。水分補給のみ可とします。
- ・大規模大会等開催でも無観客を原則といたします。

(今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、アイスアリーナ内の換気のために常時換気システムの稼働を行うため、氷のコンディションが低下する可能性が高まっております。更に、観客席付近の換気機能を果たすためには、天井ルーフファンの稼働及び外気の取り入れが必須となります。天井ルーフファンを稼働させることにより更に氷のコンディションが低下する可能性があるため、選手の怪我防止及びパフォーマンスの低下を避けるため無観客を原則とさせていただきます。)

2 フィギュアスケート、スピードスケート、ショートトラック競技にて利用する場合について

- ・着替え等の場ではマスクを必ず着用願います。(可能な限り着替えた上で会場にお越しください)
- ・着替えは3密にならないよう距離をとって行って下さい。
- ・練習中でも極力マスクの着用をお願いします。
- ・ウォーミングアップは、集団で行わず単独で実施するようお願いします。
- ・コーチは常にマスクの着用をお願いします。
- ・可能な限り手すりを利用しないようお願いします。
- ・使用後は用具の消毒をお願いします。
- ・マスクや手袋を脱いだ場合には、手洗いを実施してください。

3 アイスホッケー競技にて利用する場合について

- ・着替え等の場ではマスクを必ず着用願います。(可能な限り着替えた上で会場にお越しください)
- ・着替えの際は3密にならないよう距離をとって行って下さい。
- ・練習中は極力マスクの着用をお願いします。
- ・ウォーミングアップは、集団で行わず単独で実施するようお願いします。
- ・練習メニューはフィジカルコンタクトがないメニューにて実施するよう工夫をお願いします。
- ・コーチは常にマスクの着用をお願いします。
- ・可能な限り手すりを利用しないようお願いします。
- ・使用後は用具の消毒をお願いします。
- ・マスクや手袋を脱いだ場合には、手洗いを実施してください。

4 一般滑走利用の場合について

- ・着替え等の場ではマスクを必ず着用願います。
- ・着替えの際は3密にならないよう距離をとって行って下さい。
- ・滑走中はマスクの着用をお願いします。
- ・氷上で倒れている方等を助けに行く場合には、1.5m以上離れた距離から相手に声をかけ、助けを必要とされない場合には、新型コロナウイルス感染対策の観点から手助けし

ないようお願いします。ただし、急を要する場合には、マスクをした上で、救助をお願いします。救助後は速やかに手洗いうがいを必ず実施して下さい。

- ・体調が悪くなった場合には、無理して滑らず、速やかに退館ください。
- ・可能な限り手すりを利用しないようお願いします。
- ・退館時は必ず手洗い、うがいを行い、手袋に触れる際は手袋を消毒（洗濯）後にしてください。
- ・使用後は用具の消毒をお願いします。
- ・消毒整氷作業を午前1回（11時）と午後2回（14時・16時45分）で利用を中断し行います。
- ・消毒と整氷作業を行う関係で、滑走時間は16時45分までとします。

5 専用利用について

- ・調整会議などで既に予約済みの大規模大会等については専用予約のガイドラインを参照し、制限人数を超える大会利用の場合は、大会開催希望日の3ヶ月前を目途に大会開催の希望をスポーツ協会あてに連絡し、2ヶ月前までに、開催要項、新型コロナウイルス感染拡大防止対策、会場利用等について打合せを行った上で、開催を許可するかどうかを判断させていただきます。
- ・大会利用以外のスピードスケート、ショートトラック、フィギュアスケートの各種目における専用利用は、全日本スケート連盟におけるスポーツ活動再開ガイドラインの各フェーズの考え方にある人数制限を守られる場合のみ利用を許可させていただきます。また、アイスホッケーについては、全日本アイスホッケー連盟のアイスホッケー活動ガイドラインの考え方にある人数制限を守られる場合のみ利用を許可させていただきます。なお、制限人数よりも多い人数で利用されていることが判明した場合には、利用を中止していただくこともございます。

6 その他

- ・3密にならない利用を心がけてください。利用場面において、巡回する施設職員が3密の状態を発見した場合には指導を行い、複数回指導しても利用状況が改善されない（3密になる状況が継続している）場合には、利用の中止を要請し、退館していただく場合もあります。なお、その場合の利用料金の返金を行わないと共に、1ヶ月以上の予約停止とさせていただきます。
- ・利用者の保護者は最低限の人数とし、マスクを着用し、3密にならないよう施設内にて待機してください。
- ・プレー中以外の休憩は、密集、密接の場面にならないようにしてください。
- ・利用中でも、こまめに手洗い、うがいを行ってください。
- ・利用が終わったら速やかに退館してください。
- ・アイスアリーナ内廊下、休憩スペース等での滞在時間は3密を避けるため短くしてください。

- ・コインロッカー及び休憩室等は人数制限をかけた上で利用可能としますが、利用者の中でルールを守れない方がいらっしゃった場合には、利用を事前案内なく中止とする場合があります。皆様のご協力をお願いします。

2) 施設内飲食について

- ・水分補給のみとし、食事は原則禁止とする。

3) 喫煙について

- ・感染防止の観点から禁煙とする。

4) ゴミ箱の設置について

- ・感染防止の観点から撤去する。

5) その他

- ・同伴する保護者及び指導者等も利用者と同様の対応を依頼する。