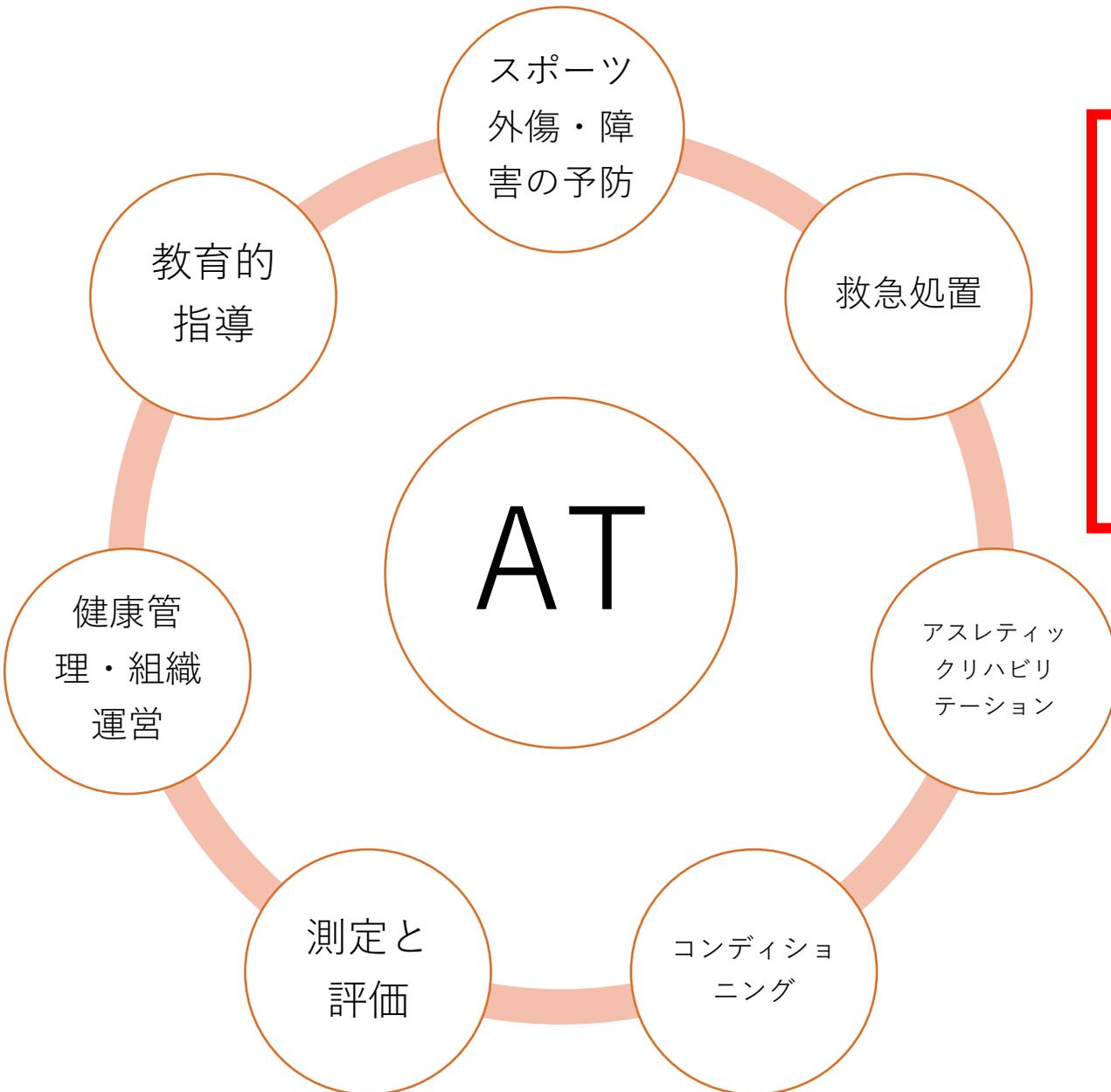


あなたの部活・チームに
身体のプロフェッショナルである
アスレティックトレーナーの
力借りませんか？

アスレティックトレーナー (AT) とは？



スポーツ現場：スポーツドクターや監督・コーチと連携しながら、トレーニングやコンディショニングを行う。

病

院：アスリハ※をメインとして行い、受傷前よりパフォーマンスを向上させた状態で競技復帰を目指す。

※アスレティックリハビリテーション

群馬県にアスレティックトレーナーはいるの？

令和3年4月時点

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー：28名

群馬県スポーツ協会認定アスレティックトレーナー：69名

体力測定時のフィジカルチェックや
各競技団体に活躍中！！

ATに指導協力をお願いするには？

群馬県スポーツ協会では、下記事業でATを活用中！！

○健康・体力測定後のフィードバック

○競技団体へAT紹介（専属）

それぞれの詳細は次ページ参照

健康・体力測定後のフィードバック事業の流れ ～JSPO公認AT（県スポーツ協会公認AT含む）希望の場合～

※AT：アスレティックトレーナー

県スポーツ協会で実施している体力測定を受ける。

※測定を受けることが必須条件



測定結果や今後のトレーニング内容（チーム全体・個人）について、
更にATに指導を希望する場合、県スポーツ協会に要請。



要請があった団体にどのようなこと(トレーニング・コンディショニング方法等)を希望するか確認し、県スポーツ協会と医科学専門委員会トレーナー班で派遣するATについて協議する。



担当ATに連絡を入れ、了承を得られたら現地へ派遣。

※派遣にかかる費用は全て県スポーツ協会で負担

JSPO公認AT（県スポーツ協会公認AT含む）紹介の流れ ～競技団体専属～

※AT：アスレティックトレーナー

競技団体から県スポーツ協会へAT紹介依頼。

※既定のExcelに必要事項記載しメール添付。



依頼があった競技団体に諸経費全て負担可能か確認し、
県スポーツ協会と医科学専門委員会トレーナー班で協議する。



競技団体へ担当ATを紹介。
今後の動き等最終確認。



特に問題等がなければ、競技団体専属のAT決定。

※派遣にかかる費用は全て競技団体で負担

費用負担の例

謝金	交通費	宿泊費
1日：6,000円	自宅～現地までの実費計算	上限：11,800円
合宿等の場合：10,000円		

宿泊を伴う場合、宿泊費は実費で支払う。
スポーツ協会で支出している参考例のため、最終的には競技団体に判断
をしてください。

アスレティックトレーナー派遣申請書

記入日:

競技団体名	例) 群馬県スポーツ協会
担当者名	例) 群馬 太郎
電話番号 ※日中連絡がとれるもの	例) 090-0000-0000
メールアドレス	例) 0000@gunma-sports.or.jp
活動場所	例) 〇〇公園 (月曜日)、〇〇体育館 (水曜日)、〇〇学校グラウンド (土曜日)
活動日時	例) 毎週月・水・土曜日。月・水曜18:00~20:00、土曜日9:00~12:00
活動人数	例) 小学生3人、中学生10人、高校生9人 (指導は中学生・高校生をメインにお願いしたい。)
競技レベル	例) 中学生: 関東大会上位、高校生: 全国大会優勝
AT依頼期間	例) 令和3年5月25日~令和4年3月31日までの間で、できれば隔週土曜日に依頼したい。
ATへの希望	例) ・トレーニングがハード期になると体が痛い訴える選手が多数なため、リカバリーの方法やトレーニング内容について指導をお願いしたい。 ・怪我をしない体つくりを長い期間かけて選手たちに教えてほしい。 ・県内大会などできる限りで良いので、帯同をお願いしたい。
その他	例) 初年度は一緒に今後の活動について検討いただけます。

※その他を除く項目は**入力必須**です。

※入力した内容で確認事項があった際は、こちらからご連絡させていただきます。

Excel資料 (例)

アスレティックトレーナーを依頼するメリットは？

- 何かあったときの安心・安全
- 選手に一番近くで寄り添ってもらえる
- コンディショニングの一環として、選手・チームがトレーニング指導や、ケアの指導を適宜受けることができる。
- パフォーマンス向上の一助となる