

群馬県健康スポーツ指導者協議会だより

発行：群馬県健康スポーツ協議会 会長 松本博崇

第11号[2022年6月吉日]

【松本博崇会長 あいさつ】



健康スポーツ指導者協議会の皆様方には、日頃から群馬県スポーツ協会の運営にご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。また、コロナ禍の中、生涯スポーツの推進並びに県民の健康の保持増進にご尽力頂いております指導者の皆様に心より御礼申し上げます。

さて、未だ新型コロナウイルス感染症は終息の兆しがありませんが、本県のガイドラインに基づく警戒レベルが「1」に引き下げられて、社会生活をはじめ、スポーツイベントや活動等の制限も大きく緩和されてきております。参加者や指導者の皆様にとっては、辛く厳しい期間でしたが、体育館やグラウンドに笑顔溢れる大きな歓声が響き渡る日も近いと感じています。

令和4年度も感染対策を徹底し、参加者や指導者が安心・安全で、充実した活動が繰り広げられることを願い、あいさついたします。

公益財団法人 群馬県スポーツ協会 基本方針

本協会は、県民総スポーツを目標として、スポーツの健全なる普及発展に努め、競技力向上と生涯スポーツの推進及び健康・体力の保持増進を図り、もって明るく豊かなスポーツ健康立県を実現するため、関係機関・団体との連携強化を図り、各種事業を積極的かつ効果的に推進する。

生涯スポーツの推進 健康スポーツ指導者バンク

少子高齢化や社会の急激な変化に伴い、県民のスポーツに対するニーズも高度化・多様化をしている。

年齢や体力等に応じたスポーツの指導ができる人材の育成及び資質向上を目的とする研修会・講習会を開催するとともに、地域、職場等のニーズに応じた指導者を派遣しスポーツの指導を行うことで、県民の健康に対する意識の高揚と健康の保持増進を図る。

【令和4・5年度 群馬県健康スポーツ指導者協議会役員】

役職	氏名	所属・地区		役職	氏名	所属・地区	
会長	松本博崇	スポーツ協会理事長		理事	稲山宏一	東毛・太田市	
副会長	河崎和代	スポーツ協会評議委員・総務委員			高山美紀	中毛・伊勢崎市	
	今井美子	スポーツ協会生涯スポーツ推進委員			原澤育代	北毛・沼田市	
	梅澤光枝		中毛・前橋市		園城朋子	委員	中毛・前橋市
理事	田中智恵子	委員長	北毛・渋川市		秋山賢一	中毛・伊勢崎市	
	梶田万里子	副委員長	東毛・館林市		滝本陽子	西毛・安中市	
	井上美鈴	副委員長	西毛・高崎市		貝之瀬さとみ	東毛・みどり市	
	横坂留美	委員	北毛・沼田市		高橋史倫	スポーツ協会生涯スポーツ課長	
	堀込 進		西毛・安中市		櫻井淳司	平成24.25年度総務・広報部長	
	齋藤長作		北毛・渋川市		高田 勉	スポーツ協会 事務局長	
	榎本淳子		西毛・高崎市				

【令和4年度 事業計画】

- 4月2日（土） 理事会・バンク認定式・総会 ・研修会
 7月2日（土） 健康スポーツバンク研修会（グループワーク）
 9月4日（日） 生涯スポーツ講習会
 12月17日（土）18日（日） 健康スポーツ指導者養成講習会

【 令和3年度 受賞者紹介 】

- 群馬県功労賞・・・・・・・・・・河崎 和代
 群馬県生涯スポーツ功労者・・・・横坂 留美
 群馬県スポーツ協会会長賞・・・・小林 佐弓

【エンジョイ健康教室】

エンジョイ健康教室は、バンク登録者の方が指導されています。

バンク登録者は無料で受講する事が出来ます。他の方の指導を受け見聞を広めてみてはいかがでしょうか？この機会を活かし新しい事にチャレンジしてみましょう。

期日 前期 中止

中期 令和4年 9月2日（金）～ 11月30日（水） 40回

後期 令和4年12月2日（金）～ 令和5年2月24日（金）36回

※原則水・金曜日の午前と午後

※コロナ禍のため、中期・後期の日程に関しては予定であります。開催の有無や日程・種目等の詳しい内容については、群馬県スポーツ協会のホームページでご確認ください。多くの方の参加をお待ちしています。

【幼児・児童向けの教室】

【NPO法人宮城スポーツクラブ取り組み（前橋市）】

この教室は幼児・小学生を対象に、体を動かすことの爽快感・楽しさを体験することを目的に開催しています。

巧みに身体を操る能力の向上・関節の可動域を広げるためのストレッチなどいろいろなものを習得して欲しいという思いでトランポリンや体操教室を開催しています。



トランポリン

トランポリン教室では、バッジテスト（昇級試験）を受けることができました。コロナ禍で思うように練習もできずみな不安な様子でしたが指導者の励ましの言葉に背中を押してもらいテストを受けることができました。

見事合格をしてバッジを手にする事が出来た幼児、残念ながら不合格だった幼児、皆次の目標に向かって意欲を燃やしていました。



筋力トレーニング

三角倒立



小学生の体操教室では、前橋市小学生体操大会が中止になってしまいました。しかし、12月の練習の最後の日には保護者が見守る樺沢コーチ（中幼児クラス）・大崎コーチクラス・清水コーチクラスに別れマット、跳び箱等の種目で得意技を発表する事が出来ました。指導者から「頑張ったでしょう」のご褒美をいただきました。それぞれの思いを胸に令和3年度の練習を終了しました。

【高崎市の取り組み】

高崎市では、公益財団法人高崎財団主催の親子運動教室が年間1期5回で3クール開催されています。

対象者は就学前の幼児と保護者です。転んでも痛くない武道館の畳の上で身体活動を行なっています。

保護者のからだの周りをまわったりのぼったり跳び箱や鉄棒になってもらいもっともっとと言って楽しく運動します。最終日には、担当者から楽しく動いている様子を収めたDVDを記念品にプレゼント。

夜は、家族で楽しくみていることでしょう。



お母さんに跳び箱になってもらってえいやー！！



お父さん・お母さんの馬にまたがり・・・パカパカ

【健康スポーツ指導者養成講習会

令和3年12月18.19日】

健康スポーツ指導者を養成するため、18歳以上の一般県民の中で健康スポーツ指導者を志す者や現指導者を対象に講習会を開催し資質向上を図ることを目的に今年も開催されました。

新規習得希望者から4日間の参加は厳しいとの声が多く聞かれ、今回から2日間へと改定し実施しました。

- ① 身体のしくみと発達を含む「運動がもたらす身体的効果」
- ② 生活習慣と食事
- ③ 救急法
- ④ 高齢者向け指導の実践
- ⑤ ACP（幼児・児童向けの指導）
- ⑥ 指導実践

不足する知識等については、今後の研修会・講習会で補い、理論については参考書・テキスト等を設定、自宅学習を導入しています。

カリキュラムの⑥に指導実践を導入したのは、健康スポーツ指導者資格を有する先輩方の指導方法を学び、各人の資質向上を図り自ら発信する力を養うことです。

【編集後記】

今号の発行が遅れてしまい申し訳ありませんでした。

コロナ禍でいろいろな制約がある中、昨年度は、研修会・講習会を開催することができました。

引き受けて下さった講師・参加者・事務局の皆さまには感謝申し上げます。

そのなかで、ウィズコロナを覚悟し創意工夫をしながら指導をされている指導者の話をたくさん聞く事ができ、みんなも頑張っているんだ！私も頑張ろうと・・・

今回は、さわやかインタビューを掲載することができませんでした。ぜひこんな活動をしている指導者を紹介したい。私の自慢の生徒さんを紹介したい方などいらっしゃいましたら事務局までご連絡下さい。

自薦他薦は問いません。

編集者 事務局