

令和元年度健康スポーツ指導者養成講習会開催要項

1 趣 旨 県民総スポーツをより一層推進するために、健康スポーツ指導者を養成し、併せて既に携わっている者の資質向上を図る。

2 主 催 公益財団法人群馬県スポーツ協会

3 共 催 群馬県レクリエーション協会 群馬県健康スポーツ指導者協議会

4 会 場 ALSOK ぐんま総合スポーツセンター 本館3階 第2研修室 他

5 期日及び日程 令和元年11月30日(土)、12月1日(日)、7日(土)、8日(日) [4日間]

		8:30	8:45	9:00	12:00	13:00	16:00	16:30
11月30日	受付	開講式	講義・実技 「コミュニケーションワーク」 講師 稲山 宏一 (県レクリエーション協会 理事長)	(3h)	昼食	講義 「身体のしくみと発達について」 講師 中雄 勇人 (群馬大学 准教授)	(3h)	
12月1日			講義 「生活習慣病と食事」 講師 野口 泰子 (管理栄養士)	(3h)	昼食	実技 「高齢者向け指導の実践」 講師 梶田 万里子 (健康スポーツ指導者)	(3h)	
7日			実技 「ACP(アクティブチャイルドプログラム)」 講師 北原 祐司 (ACP 講師講習会修了者)	(3h)	昼食	講義・実技 「救急法」 講師 日本赤十字社救急法指導員 (日本赤十字群馬支部)	(3h)	
8日			実技 「軽スポーツの実践」 講師 田中 智恵子 (健康スポーツ指導者)	(3h)	昼食	実技 「運動がもたらす身体的効果」 講師 平林 知己 (スポーツプログラマー)	(3h)	閉講式

6 参加資格及び定員

年齢 18歳以上 で健康スポーツ指導者を志す者・健康スポーツ指導者バンク登録者

7 指導者バンクへの登録について

全課程修了者でスポーツ協会が認定した者は、群馬県スポーツ協会健康スポーツ指導者バンクに登録できる。

8 参加料 5,500円（保険料含む） （1コマ1,000円で単独受講も可能です）
 但し、健康スポーツ指導者バンク登録者は無料

9 申込締切日 令和元年11月19日（火）必着

10 申込方法及び問合せ先

申込締切日までに下記参加申込書に必要事項を記入のうえ郵送、FAXまたはEメールにてお申し込みください。
 先着50名まで受付をいたしますが、定員になり次第締切をさせていただきます。

〒371-0047 前橋市関根町 800 番地 ALSOK ぐんま総合スポーツセンター内
 公益財団法人群馬県スポーツ協会 『令和元年度健康スポーツ指導者養成講習会』係

TEL：027-234-5555 FAX：027-234-5926

E-mail：s-bank@gunma-sports.or.jp

※この申込で得た個人情報は本講習会実施のためだけに使用し、それ以外の目的では使用しません。

11 その他

- ・この講習は、健康スポーツ指導者バンク登録者の研修も兼ねて実施致します。
- ・傷害保険は主催者で一括加入いたします。
- ・筆記用具、運動着、運動靴（上・下）等をご準備ください。
- ・昼食は各自準備をしてください。（センター内に食堂がございますので、そちらでの食事も可能です。）

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ キ リ ト リ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

『令和元年度健康スポーツ指導者養成講習会』新規参加 申込書

氏名	(ふりがな)	性別	年齢	電話番号	(※日中繋がりやすい電話番号をお願いします)
住所	〒 ー				職業
スポーツ指導歴					

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ キ リ ト リ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

『令和元年度健康スポーツ指導者養成講習会』バンク登録者 申込書

氏名	(ふりがな)	登録番号
(受講科目名)		