

# 平成28年度健康スポーツ指導者養成講習会開催要項

1 趣 旨 県民総スポーツをより一層推進するために、健康スポーツ指導者を養成し、併せて既に携わっている者の資質向上を図る。

2 主 催 公益財団法人群馬県スポーツ協会

3 共 催 群馬県レクリエーション協会 群馬県健康スポーツ指導者協議会

4 会 場 ALSOK ぐんま総合スポーツセンター 本館 3階 第2研修室 他

5 期日及び日程 平成29年1月28日(土)、29日(日)、2月4日(土)、5日(日) [4日間]

8:30 8:45 9:00

10:00

12:00 13:00

15:00

16:00 16:30

28	受 付 式	開 講	講義・実技 「コミュニケーションワーク」 講師 稲山 宏一 (群馬県レクリエーション協会) (3h)	昼 食	講義 「身体のしくみについて」 講師 上條 隆(群馬大学教授) (3h)			
29			講義・実技 「ウォーク&スロージョグ」 講師 平林 知巳 (日本体育協会スポーツプログラマー) (3h)	昼 食	講義・実技 「救急法」 講師 日本赤十字社救急法指導員 (日本赤十字社群馬県支部) (3h)			
4			講義 「安全・体調管理」 講師 中村 勇司 (スポーツドクター) (1h)		講義 「生活習慣病と食事」 講師 野口 泰子 (管理栄養士) (2h)	昼 食	講義・実技 「レク式体力測定」 講師 佐々木 恵子 (健康スポーツ指導者バンク) (2h)	講義 「ラダーゲッター」 講師 梅澤 光枝 (健康スポーツ指導者バンク) (1h)
5			講義・実技 「高齢者向けスポーツ指導の実践」 講師 衣川 隆・岡崎 大資 (群馬県パース大学) (3h)	昼 食	講義・実技 「幼児・児童向けスポーツ指導の実践」 講師 梶田 万里子・川野辺 友子 (健康スポーツ指導者バンク) (3h)	閉 講 式		

6 参加資格及び定員

年齢20歳以上で健康スポーツ指導者を志す者（定員50名）・健康スポーツ指導者バンク登録者

7 指導者バンクへの登録について

全課程修了者でスポーツ協会が認定した者は、群馬県スポーツ協会健康スポーツ指導者バンクに登録できる。

8 参加料 5,500円（保険料含む） 但し、健康スポーツ指導者バンク登録者は無料

9 申込締切日 平成29年1月17日（火）必着

10 申込方法及び問合せ先

申込締切日までに下記参加申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。
なお、先着50名まで受け付けますが、定員になり次第締め切らせていただきます。
受け付けられない場合は、こちらからご連絡いたします。

〒371-0047 前橋市関根町800番地 ALSOK ぐんま総合スポーツセンター内
公益財団法人群馬県スポーツ協会 『平成28年度健康スポーツ指導者養成講習会』 係
TEL: 027-234-5555 FAX: 027-234-5926

※この申し込みで得た個人情報は本講習会実施のためのみに使用し、それ以外の目的では使用しません。

11 その他

- この講習会は、健康スポーツ指導者バンク登録者の研修も兼ねて実施いたします。
傷害保険は主催者で一括加入いたします。
筆記用具、運動着、運動靴（上・下）等をご準備ください。
昼食は各自準備してください。（センター内に食堂がございますので、そちらでの食事も可能です。）

..... キ リ ト リ .....

FAX: 027-234-5926

『平成28年度健康スポーツ指導者養成講習会』参加申込書

Table with columns for Name (氏名), Registration Number (登録番号), Telephone (電話), Address (住所), Occupation (職業), and Course (受講予定科目).