

# 中 毛

登録番号	氏名	年代	居住地	所 有 資 格	指 導 可 能 種 目	指導可能曜日
30001	あきやま けんいち 秋山 賢一	40	伊勢崎市	エアロビクスインストラクター	エアロビクス ボクシング コアコンディショニング ボクシングエクササイズ	要相談
30002	あらい よしまさ 新井 義昌	60	前橋市			土 日
30007	かねこ ゆうじ かねこ 悠司	70	前橋市	日本陸連S級審判員 障害者スポーツ初級指導員 中学保健体育教諭免許 日本赤十字社救急法指導員 フライングディスク指導者	硬式野球 陸上競技 グランドゴルフ フライングディスク 身体障害者スポーツ	要相談
30009	さくらい じゅんじ 櫻井 淳司	40	前橋市	障害者スポーツ指導員	ウォーキング 卓球	土 日 祝
30010	さとう まさゆき 佐藤 まさゆき	50	伊勢崎市		軽スポーツ ストレッチ体操	要相談
30023	まちだ ただし 町田 正	70	前橋市	日レク協会公認指導員 チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員 ソフトブーマン指導者 日本ターゲットボードゴルフ公認指導者 TTA初級公認指導者 日本バドミントン普及員 ゲートボール指導員 グラウンドゴルフ普及員 軽スポーツ指導員	ニュースポーツ レクリエーション	要相談
30030	おおしま なおこ 大島 尚子	40	吉岡町	日常ながら運動推進員	ヨガ	要相談
30041	かねこ みゆき かねこ 美幸	30	前橋市	保健体育教諭免許 健康運動指導士	卓球 幼児体育	要相談
30042	かのう ようこ かのう 洋子	60	前橋市			要相談
30047	きく けいこ 木暮 幸子	60	伊勢崎市	3B体操指導員 ラフターヨガリーダー	3B体操 ラフターヨガ 健康体操	要相談
30050	こばやし かよこ 小林 加代子	60	前橋市	NOSSインストラクター ひめトレインストラクター 音響レクリエーションインストラクター3級	健康体操 ひめトレーニング ダンス 音響レクリエーション	要相談
30070	たかやま みき 高山 美紀	40	伊勢崎市	健康運動指導士 鍼灸あん摩マッサージ指圧師 日本陸連ジュニア コーチ NSCAパーソナルトレーナー	健康運動 レジスタンストレーニング 傷害・障害予防トレーニング 身体づくり	応相談
30085	もり と き え 森 と き え	50	伊勢崎市	3B体操指導員	3B体操 健康体操 高齢者体操	火・水 夜間
30087	なかむら ゆうじ 中村 勇司	60	吉岡町	チャレンジ・ザ・ゲーム審判員 日本抗加齢医科学会員	野球 チャレンジ・ザ・ゲーム ストレッチ体操 抗加齢対策	日曜日
30088	いけやま かずえ 生山 和枝	60	伊勢崎市	ADL対応型高齢者体操研究会公認上級指導者 日本レクリエーション協会公認指導員	ADL対応型高齢者体操	要相談
30089	なかじま まみこ なかじま 真美子	50	伊勢崎市	ADL対応型高齢者体操研究会公認上級指導者 介護予防運動指 導員	高齢者体操(介護予防体操)	要相談
31012	ふくだ まさや 福田 真也	60	前橋市	官足法指導員 ストレッチボールアドバンストレーナー キャンプ協会 インストラクター	軽スポーツ 体力測定 ストレッチボール レクリエーションゲーム 官足法	要相談
31013	ふじ けん 藤 健	70	伊勢崎市	日本卓球協会公認3段	グラウンドゴルフ 卓球	要相談
31015	まちだ たか 町田 隆	60	前橋市	健康運動実践指導者 日本自転車競技連盟公認審判員	自転車競技	要相談
31024	いしはら まゆみ 石原 まゆみ	60	伊勢崎市	エアロビック指導員 ダンベル健康体操指導員(B級)	ダンベル体操 ストレッチ ウォーキング	月・木の午前
31026	いのうえ あきこ 井上 昭子	50	前橋市		ヨガ	火曜日の夜間 土・日・祝日 要相談
31029	うちやま うめこ 内山 梅子	60	前橋市	スポーツプログラマー 3B体操協会公認指導員 レクリエーションインストラクター レインボー体操指導者	3B体操 健康体操	要相談
31031	うめざわ みつ枝 梅澤 光枝	60	前橋市	スポーツプログラマー 体力測定指導員 レクリエーションインストラクター アシスタントマネジャー	子供対象体操 軽スポーツ 体力テスト	要相談
31032	えんじょう ともこ 園城 朋子	30	前橋市	エアロビクスダンスエクササイズインストラクター 県空手道連盟公認5段 全日本空手道連盟公認3段 健康運動指導士 スポーツプログラマー	エアロビクス 空手道 エクササイズボール ウォーキング スレッ チ 生活習慣病予防軽体操等	水曜日の午前
31038	くさば まりこ 草場 真利子	50	伊勢崎市	3B体操指導者 福祉レクワーカー スポーツプログラマー 障害者スポーツ協会公認指導員 フュークダンス公認指導者 レクリエーションインストラクター 健康運動実践指導者 日本障がい者スポーツ協会認定初級スポーツ指導員	軽スポーツ ニュースポーツ 親子体操 高齢者体操 レクリエー ション 3B体操 ウォーキング 障害者スポーツ	要相談
31040	こばやし けい 小林 恵子	50	前橋市	健康運動指導士 コンディショニングインストラクター リトミック上級指導者 レクリエーションインストラクター 日本おどろきスポーツサイエンスインストラクター	リトミック体操 リズム体操 ボディコンディショニング スパニッシュダンス 筋力トレーニング ストレッチ	要相談
31059	な ら よしこ 奈良 佳子	40	前橋市	レクリエーションインストラクター 障害者スポーツ指導員 泳力検定1級 スポーツプログラマー	レクリエーション 水泳	要相談
31067	みずさわ かねこ 水澤 かねこ	60	伊勢崎市	3B体操指導者 レクリエーションインストラクター	健康体操 3B体操	要相談
31073	いとう まさこ 伊藤 真佐子	60	伊勢崎市		高齢者体操 水泳	要相談
31074	おおたに かずえ 大谷 和枝	50	伊勢崎市		高齢者体操 ADL体操	要相談
31075	かねふじ としえ かねふじ としえ	60	伊勢崎市		高齢者体操 ADL体操	要相談
31076	かみおか せい子 上岡 佳子	60	伊勢崎市	日本ユニカール協会認定普及指導員	ユニカール 高齢者体操	要相談
31078	しばき ぼずみ 柴崎 ぼずみ	50	前橋市		健康体操	要相談
31082	ふるさわ ふう江 古澤 房江	60	伊勢崎市	ADL体操指導者養成ステップアップ課程修了	健康体操 ADL体操	月～土 9時～15時
31083	まつら ゆか 松浦 由佳	40	前橋市		フラ	平日夜間
31085	さいの じょうじ 境野 常司	60	伊勢崎市	水泳指導管理士	腰痛とうまくつきあっていく運動	第2・4金・土・日 午前10時～12時 午後2時～4時
31086	きむら ちか子 木村 智加子	60	前橋市	バドルジャークス指導士	バドル体操	水曜日以外の 午前中
31087	まね としあき 曾根 利明	70	伊勢崎市	登山/山岳、長距離ウォーク、剣道	中高年安全登山指導者、剣道四段	土・日・祝日 要相談
31088	まちだ ゆみこ 町田 由美子	50	伊勢崎市	エアロビクス、水泳、健康体操、ストレッチ、筋トレ、認知機能低下予防 運動	健康運動実践指導者	要相談
31089	わだ りょうか 和田 涼夏	20	前橋市		中学校・高等学校教諭一種免許、初級障がい者スポーツ指導員、 スポーツ医学検定2級	要相談

西 毛

登録番号	氏名	年代	居住地	所有資格	指導可能種目	指導可能曜日
30011	しんごかん ゆたか 新 後 閑 豊	70	高崎市		空手道 健康体操	要相談
30022	ほりごめ すむ 堀 込 進	60	安中市	バレーボールC級指導員・C級審判員 バドミントン2級指導員 ベタタンク2級指導員・2級審判員 レクリエーションインストラクター	バレーボール 軽スポーツ	要相談
30024	みずさわ のりひこ 水 澤 祝 彦	50	安中市	太極拳A級指導員・一級審判員 長拳C級審判員 拳術一級審判員 ベタタンク初級指導員・C級審判員	太極拳 ベタタンク 長拳	要相談
30027	いのうえ みず 井 上 美 鈴	40	高崎市	スポーツプログラマー 中高保健体育教諭免許 健康運動指導士	親子体操 健康体操 子供運動あそび 陸上 ウォーキング	要相談
30034	おがしわ めぐみ 小 柏 めぐみ	50	高崎市		水泳 超簡単ステップ	要相談
30043	かわさき かず未 河 崎 和 代	60	高崎市	スポーツプログラマー1種 保健体育教諭免許 レコーディネーター 健康運動実践指導者	軽スポーツ エアロビクス 体力測定 親子体操 高齢者体操 講 演 レクリエーション貯筋 体操 ストレッチ ウォーキング メタボリック対策	要相談
30049	くわばら み 枝 子 桑 原 三 枝 子	60	高崎市	介護福祉士 介護支援専門員 保育士	高齢者体操 バドミントン 登山 幼児体操	要相談
30052	さいとう よしこ 齊 藤 良 子	50	藤岡市		健康体操 ストレッチ ダンベル ストレッチボール	要相談
30054	さとう あやこ 佐 藤 あやこ	70	高崎市	ユニカール協会公認指導員 日本シエアリングネイチャー協会公認 指導員	ネイチャーゲーム ユニカール	全日
30059	しづかわ たか子 渡 川 たか子	50	安中市	介護予防健康運動士 健康運動指導士 あんまマッサージ指圧師	健康体操 高齢者体操 介護予防運動 運動時傷害予防	要相談
30063	すみや あかね 角 谷 栄 峰	40	高崎市	リミック指導員	リミック	要相談
30071	たきもと 陽 子 滝 本 陽 子	40	安中市	保健体育教諭免許 バレーボールC級指導員 ダンベル健康体操指 導員	ダンベル体操 バレーボール 健康体操	要相談
30090	さかもと かずや 坂 元 一 也	50	藤岡市	日本サッカー協会C級コーチ・2級審判員・3級審判インストラクター 日本体育協会公認指導員(サッカー)	サッカー(審判含む) ノルディックウォーキング ウォーキング スロージョグ ストレッチ 体幹トレーニング	金 土
30093	まつだ 美 幸 松 田 美 幸	50	高崎市	介護予防運動指導員 ラフターヨガリーダー	介護予防運動 ラフターヨガ	土 日
30094	よしだ けんじ 吉 田 賢 治	60	藤岡市		高齢者体操	要相談
31003	いしほり 郁 夫 石 堀 郁 夫	50	高崎市	健康運動指導士 JNFAアドバンスインストラクター スポーツプログラマー アシスタントマネジャー 国際フローラライフ協会アドバンスインストラクター	ウォーキング ノルディックウォーキング ストレッチ フローラライフ	土・日の日中 平日夜間
31006	うえはら ひろあき 上 原 啓 明	50	安中市	レクリエーションインストラクター	卓球 スキー レクリエーションゲーム	土 日 祝
31016	もりた けんいち 森 田 健 一	80	高崎市		高齢者体操 ウォーキング ストレッチ	随時
31025	いしほり み 枝 子 石 堀 三 枝 子	50	高崎市	ノルディックウォーキングアドバンスインストラクター 健康運動指導士 スポ ーツプログラマー 国際フローラライフ協会ベーシックインストラクター	ノルディックウォーキング ウォーキング シナプソロジー ストレッチ フローラライフ	要相談
31027	いまい よしこ 今 井 美 子	50	富岡市	健康運動指導士 スポーツプログラマー レクリエーションコーディネーター 中学保健体育教諭免許	親子体操 高齢者体操 器械体操・幼児体育 ストレッチ ウォーキング 健康づくり講話 介護予防 レクリエ ーション	要相談
31037	かさね けいこ 笠 原 慶 子	50	藤岡市	保健体育教諭免許(中学1級・高校2級) 健康運動指導士 スポーツプログラマー レクリエーションインストラクター ダンベルB級 指導員	親子体操 高齢者体操 健康・体力づくり講話 ダンベル体操 ウォーキング ストレッチ 筋力トレーニング	水曜日の午後 土・日・祝 要相談
31044	さくらい 美 津 代 櫻 井 美 津 代	60	神流町		軽スポーツ 高齢者体操 健康体操 バレーボール	要相談
31049	すずもと か つ 枝 すずもと か つ 枝	60	高崎市	剣道3段 高崎市スポーツ推進委員	健康体操 高齢者体操 バウンドテニス	水曜日の午後
31052	せきね ひろ子 関 根 裕 子	60	高崎市	国際総合ヨガ1級資格 日本武術太極拳2級 ハーモニー体操J準指 導員	ヨガ 高齢者体操 ハーモニー体操	要相談
31065	ま しの きょうこ 真 篠 京 子	60	藤岡市	保健体育教諭免許	3B体操 親子体操 高齢者体操 水泳 陸上	要相談
31066	ますもと あつ子 槌 本 厚 子	60	高崎市	中学校保健体育2級教諭 スポーツプログラマー	親子体操 高齢者体操 ウェイトトレーニング レクリエーション ストレッチ 体操	要相談
31068	みずさわ のり 子 水 澤 のり 子	50	安中市	レインボー健康体操インストラクター 3B体操指導者 レクリエ ーションインストラクター	レインボー健康体操指導者	月 水 土
31081	は 箱 厚 子 箱 田 厚 子	50	高崎市		エアロビクス サークットトレーニング	要相談
31084	みやまえ ゆ み 宮 前 由 美	30	高崎市	日本体育協会認定テニス指導員	硬式テニス PLAY&STAY 高齢者体操 健康体操	月・水・金 15時～20時 土・日・祝 要相談
31090	た こ は ま え 田 子 は ま え	60	高崎市	トレイルスローウォーキング		水曜日 15時～16時30分
31091	うめざわ まさみ 梅 澤 雅 美	60	高崎市	チャレンジ・ザ・ゲーム	チャレンジ・ザ・ゲーム大会普及審判員	日・祝日 要相談

東 毛

登録番号	氏名	年代	居住地	所 有 資 格	指 導 可 能 種 目	指導可能曜日
30008	こばやし こういち 小林 幸一	70	桐生市	スローイングビンゴ スカイクロス指導員 ユニカール指導員 スナッグゴルフ	スローイングビンゴ スカイクロス 公式輪投げ ユニカール スナッグゴルフ	要相談
30015	たぬま としお 沼 利夫	70	足利市	スポーツプログラマー 障害者スポーツ指導員 レクリエーションインストラクター バドミントン指導員	ニュースポーツ	土 日
30016	たむら やすじ 村 泰司	60	太田市		テニス	午前
30039	かじた まりこ 梶 田 方 里 子	60	館林市	保健体育教諭免許 エアロビクマスター指導員 スロージョギングアドバンス認定者 スポーツプログラマー 健康運動指導士 ACP講師	エアロビク 健康体操 アクティブチャイルドプログラム ウォーキング スロージョギング	要相談
30046	かわの べともこ 川 野 辺 友 子	40	邑楽郡	スポーツプログラマー	エアロビク アクアビクス	要相談
30061	しらかわ ようこ 白 川 陽 子	40	千代田町	バドルジャークス体操指導員	バドル体操	要相談
30078	はしもと 富美子 橋 本 富 美 子	50	板倉町		ウォーキング ニチレクボール 輪投げ ドッチビー キンボール	要相談
30091	かいのせ さとみ 貝 之 瀬 さ と み	50	みどり市	スクエアステップ指導員 介護福祉士 介護予防指導士	スクエアステップエクササイズ 介護予防体操	要相談
31004	いなやま こういち 稲 山 宏 一	60	太田市	レクリエーション・コーディネーター フォークダンス2級指導者	フォークダンス レクリエーション	要相談
31021	あらい たまき 荒 井 全 枝	60	明和町	ベタング審判員 ラジオ体操指導員 スポーツリーダー アシスタントマネジャー	軽スポーツ 健康体操 高齢者体操 吹矢 ラジオ体操 ニュース ポーツ サッカー ゲートボール	要相談
31023	いじま ひろみ 飯 島 寛 美	50	館林市	日本体育協会公認エアロビク指導員 ADIエアロビクインストラクター アシスタントマネジャー 日本エアロビク連盟キッズ・ジュニアエアロビク	エアロビクス	要相談
31036	おとむら ようこ 音 村 陽 子	60	太田市	3B体操指導者 レクインストラクター 福祉レクワーカー 障害者スポーツ指導員 保 健教諭免許	3B体操	要相談
31045	ささき けいこ 佐 々 木 恵 子	60	太田市	スポーツプログラマー レクリエーション公認指導者 3B体操指導者 健康運動実践指導者	親子体操 高齢者体操 3B体操 レクリエーション	要相談
31080	なかはし ゆうこ 高 橋 祐 子	60	館林市		手あそび リズム	要相談

# 北 毛

登録番号	氏名	年代	居住地	所 有 資 格	指 導 可 能 種 目	指導可能曜日
30033	おおや かつえ 大矢 勝恵	70	渋川市	スポーツプログラマー エアロビクス級指導員 ダンベル健康体操A級指導士 アロマフィットネスB級指導員 日常ながら体操A級指導士 スローエアロビクス普及員 日本協公認エアロビクス級指導員 日本協公認スポーツプログラマー	ダンベル体操 エアロビクス スローエアロビクス アロマフィットネスウォーキング 日常ながら体操	要相談
30036	おのぎと じゅんこ 小野里 順子	60	沼田市	エアロビクス上級指導者 日本トランポピクス協会公認マスターコーチ	エアロピクス トランポピクス ストレッチ体操 高齢者体操 健康体操	要相談
30051	こばやし フジ子	70	渋川市		ヨガ	要相談(午前)
30069	たかの野 なつみ 高野 夏美	40	渋川市	日本協公認エアロビクス指導員	エアロビクス 親子体操	要相談
30072	ちぎら ひろこ 千明 廣子	70	渋川市			要相談
30073	ながい かつえ 永井 かつ枝	70	沼田市	レクリエーションインストラクター サーキットチェアインストラクター ダンベル健康体操 NAGARA運動健康指導士 お米体操指導員	ダンベル体操 高齢者体操	要相談
30075	なぐも けいこ 南 雲 敬子	50	渋川市	ダンベル体操B級指導員	ダンベル体操	月 水
30084	やまもと あつこ 山本 淳子	60	渋川市	ダンベル健康体操B級指導員 日常ながら運動指導員	ダンベル体操 日常ながら運動	要相談
30086	たかはし ふさ子 高橋 ふさ子	70	沼田市	保健体育教員免許	高齢者体操	要相談
30092	かねこ みつえ 金子 みつ江	60	川場村	JAF認定スローエアロビクス普及員	スローエアロビクス リズム体操	要相談
30095	いまいずみ あき希 今泉 亜希	40	沼田市	日本トランポピクス協会公認コーチ スローエアロビクス普及員	トランポピクス スローエアロビクス	要相談
30096	こすげ ちは江 小菅 幸江	60	沼田市	日本トランポピクス協会公認コーチ スローエアロビクス普及員	トランポピクス スローエアロビクス ニュースポーツ	要相談
30097	こばやし とも子 小林 友子	50	沼田市		健康体操	要相談
30098	ほし かつみ 星 勝つ美	60	川場村	スキー指導員 全日本ノルディックウォーキングインストラクター	スキー ノルディックウォーク	要相談
30099	よしの 洋子 吉野 洋子	60	沼田市	日本トランポピクス協会公認コーチ資格指導員 スローエアロビクス普及員	トランポピクス スローエアロビクス	要相談
30100	まるやま としお 丸山 敏雄	60	川場村	ソフトボール審判員資格	ソフトボール ニュースポーツ	要相談
31001	いづか かずお 飯塚 一雄	80	渋川市	みんなの体操 オリエンテーリング	グラウンド・輪投げ・オリエンテーリング みんなの体操	要相談
31007	さいとう ちよう作 斎藤 長作	70	渋川市	剣道2段 国体山岳競技公認審判員 日本山岳協会自然保護指導員 環境省自然公園指導員 NACS-J自然観察指導員 NEAL自然体験者活動指導者CONEリスクマネジメントディレクター	登山 ハイキング ウォーキング 自然観察	全日
31009	し とうくに 司 東 匡国	70	渋川市	障害者スポーツ指導員中級 日本体育協会公認水泳指導員	水泳 アクアエクササイズ レクリエーション 障がい者スポーツ指導	要相談
31022	あらいき あやこ 荒井 綾子	40	東吾妻町	スイミングクラブ協会水泳指導員・アクアダンス指導員・アクアフィットネス指導員・水上 安全法指導員・ベビースイミング・親子アクアピクス	軽スポーツ エアロピクス ZUMBA 親子体操 高齢者体操 水泳全般 アクアピクス ストレッチボールコアコンディショニング	要相談
31030	うちやま ひさい 内山 久井	60	沼田市	レクリエーションインストラクター NOSS(日舞健康体操)インストラクター ラフターヨガ ひめトレインストラクター	軽スポーツ 高齢者体操 バドミントン 笑いヨガ ラフターヨガ ひめトレ 日舞健康体操 レクリエーション	要相談
31039	くらさわ まつみ 倉沢 松美	60	沼田市		ダンベル体操 リズム体操 ソフトボール	要相談
31043	さいとう ゆき子 斎藤 由紀子	60	渋川市	ダンベル健康体操指導員 ダンベル体操認定指導者 ヨガ指導者 日常ながら体操指導員 ベーシックセブンインストラクター レクインストラクター スローエアロピクス普及員	軽スポーツ スローエアロピクス ダンベル体操 ストレッチボール ヨガ	要相談
31051	すだ ひろ子 須田 浩子	50	沼田市	公認エアロビクス指導員	エアロピクス 筋力トレーニング	平日要相談
31053	たかた ゆみ子 高田 由美子	60	渋川市	介護予防運動指導員 スポーツリーダー 体力テスト判定員 障がい者スポーツ中級	介護予防運動(高齢者体操) 軽スポーツ 体力テスト判定員 障がい者スポーツ	要相談
31054	たかはし とし子 高橋 寿子	80	渋川市	保健体育教諭免許 健康運動指導 インタープリター指導員 自然観察指導員	健康体操 高齢者運動 軽登山及自然観察	平日夜間不可 土・日・祝要相談
31057	ななか ち恵子 中野 智恵子	60	渋川市	レクリエーションインストラクター	軽スポーツ レクリエーション ニュースポーツ	金 土
31061	はらさわ いくよ 原 澤 育代	70	沼田市	ダンベル健康体操指導員B級 日本協公認スポーツ指導者 ヨガ指導者 レクリエーションインストラクター バドミントン普及委員 健康導師	軽スポーツ ニュースポーツ エアロピクス ダンベル体操 バドミントン	月(12時～17時) 金(9時～15時)
31062	ひくち はつ子 樋口 はつ子	60	川場村	日本協公認スポーツ指導者 県スポーツ指導者	高齢者体操 バドミントン	要相談
31064	ほそや きみ江 細谷 美江	60	川場村	日本協公認スポーツ指導者(エアロビクス指導員) ラフターヨガ指導者 スクエアステップ指導員	エアロピクス ラフターヨガ スクエアステップ	月・水(19時～21時) 土・日・祝要相談
31072	よこさか るみ 横 坂 留美	60	沼田市	公認水泳指導員 公認エアロビクス指導員 アクアビクス指導員 ダンベル体操指導員 日赤救急法指導員 高齢者体操指導員 アシスタントマネジャー 筑波大学筋トマスタ ター	軽スポーツ ニュースポーツ エアロピクス アクアビクス 高齢者体操 健康体操 水泳 日赤救急法 レクリエーション	要相談